




**Výročná správa o činnosti a hospodárení poskytovateľa  
sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského  
samosprávneho kraja za rok 2023**




	Vypracoval	Schválil
Meno	Mgr. Katarína Krasňanová	PhDr. Lenka Taranová, MBA
Funkcia	Vedúca sociálneho úseku CSS Kamence	Riaditeľka CSS Kamence
Dátum		
Podpis		

	Centrum sociálnych služieb Kamence	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 2/97


## OBSAH

1. Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľa sociálnych služieb .....	3
2. Prevádzkové podmienky poskytovania sociálnych služieb.....	4
3. Prehľad o poskytovaní sociálnych služieb.....	8
4. Organizačná štruktúra CSS Kamence personálne, materiálne, vzdelávacie podmienky.....	53
5. Financovanie sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu.....	66
6. Strategické ciele 2024-2028.....	74
7. Plán financovania sociálnych služieb na rok 2024.....	78
8. Implementácia štandardov kvality v CSS Kamence v roku 2023.....	79
9. Občianske združenie „Radost' žiť“ .....	81
10. Kontakty na poskytovateľa.....	84
11. Prílohy.....	85

	Centrum sociálnych služieb Kamence	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 3/97

### 1. Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľa sociálnych služieb

<b>Zriaďovateľ</b>	<b>Žilinský samosprávny kraj</b>
<b>Právna forma</b>	Príspevková organizácia
<b>Dátum vzniku</b>	19.03.1984
<b>Zápis do registra poskytovateľov</b>	01.07.2002
<b>Číslo spisu registrácie</b>	2002/380
<b>Sídlo</b>	Štúrova 1210/61, 024 04 Kysucké Nové Mesto
<b>IČO</b>	00632511
<b>DIČ</b>	2020558067
<b>Štatutárny zástupca</b>	<b>PhDr. Lenka Taranová, MBA</b>

	Centrum sociálnych služieb Kamence	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 4/97

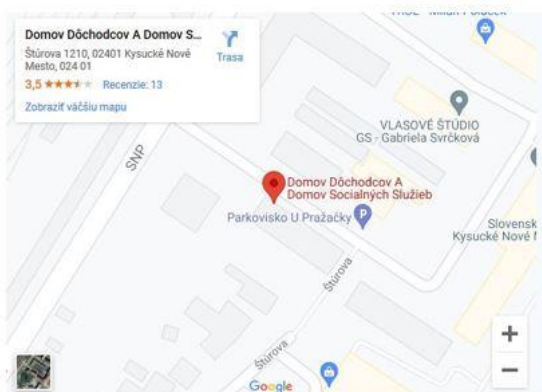
## 2. Prevádzkové podmienky poskytovania sociálnych služieb

### Pracovisko Štúrova

Nachádza sa v hornej časti mesta Kysucké Nové Mesto zvané Kamence, v blízkosti železničnej stanice. Je situované v sedemposchodovom panelovom dome, rozdelenom na vchody A a B. Oba vchody sú spojené spoločnou vstupnou chodbou, kde sa nachádza recepcia s kaviarňou. Prístup do budovy je bezbariérový.

Za zariadením sa v roku 2019 otvorila Terapeutická záhrada pre seniorov, v ktorej sú viaceré oddychové a relaxačné zóny. Pre obyvateľov tu je k dispozícii terasa s ratanovým nábytkom, altánkový prístrešok a v roku 2021 sa tu vybudovala aj oddychová bezbariérová zóna pod baldachýnom, pre úplne imobilných prijímateľov sociálnej služby. V priestoroch záhrady sa nachádza aj kaplnka Panny Márie, kde majú obyvatelia zariadenia možnosť rozjímať a modliť sa. Súčasťou záhrady je skalka, biokútik a terapeutický chodník.


V roku 2022 sa v CSS Kamence, v blízkosti ambulancie, vytvorili 4 rehabilitačné lôžka. Na prízemí nášho zariadenia sa nachádza rehabilitačná miestnosť, kde prijímatelia sociálnej služby môžu využívať termoterapiu (parafín, biolampa, infrapodložka, rašelinové zábaly), hydroterapiu (vírivý kúpeľ), lymfodrenáž, masáže, skupinové cvičenia s tenisovými loptičkami alebo program sociálnej rehabilitácie Slniečnica. Na siedmom poschodí CSS Kamence sa nachádza spoločenská miestnosť, ktorá slúži na rôzne individuálne a skupinové aktivity pre pravidelne organizované záujmové činnosti. Nachádza sa tu tiež reminiscenčná miestnosť, ktorá slúži aj ako návštevná miestnosť pre prijímateľov sociálnej služby a ich návštevy. Je to miestnosť zariadená typickým nábytkom a predmetmi z obdobia detstva a mladosti našich seniorov. V takejto miestnosti si pripomínajú prežité časy, strávené so svojimi rodinami, susedmi, priateľmi či v práci. Reminiscenčná terapia pracuje so spomienkami seniorov, a tým podporuje ich vyjadrovanie, komunikáciu, interpersonálne vzťahy a pamäť seniorov. Súčasťou siedmeho poschodia nášho zariadenia je multisenzorická miestnosť, kde sa naši prijímatelia sociálnej služby pravidelne stretávajú pri terapiách svetlom.



### KOMUNITNÉ ZÓNY pracovisko Štúrova

Komunitné zóny spájajú našich prijímateľov prostredníctvom viacerých aktivít, ktoré prinášajú úžitok všetkým.

Zámerom komunitných zón v priestoroch Centra sociálnych služieb Kamence je zapojiť našich prijímateľov do rôznych aktivít, ponúknuť im priestor pre relax, spoločné tvorenie, pravidelné

	Centrum sociálnych služieb Kamence	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 5/97

stretávanie sa i kultúrne vyžitie. Smeruje k dodržiavaniu tradícií, posilneniu vzájomnej spolupatričnosti ale i pomoci druhým. Sú vytvorené komunitou malého mesta a udržiavaním blízkych vzťahov.

### **Pracovisko Štúrova**

#### **INTERIÉR:**

**Rehabilitačné pracovisko** poskytuje našim prijímateľom sociálnej služby možnosť liečebno-preventívnej starostlivosti o svoj pohybový systém s cieľom skvalitnenia ich zdravotného i psychického stavu. K dispozícii je viacero kvalitných cvičebných strojov a pomôcok. Ich využívanie zastrešuje kvalifikovaný personál.

**Knížnica** je umiestnená na 7. poschodí bloku A. Prijímatelia sociálnych služieb majú možnosť zapožičať si tu knihy podľa vlastného výberu. Knihy sú voľne dostupné v ktoromkoľvek čase a ponúkajú viacero žánrov.

**Multisenzorická miestnosť** slúži na relaxáciu a upokojenie. Ponúka možnosť stimulácie, aktivizácie a rozvoja zmyslov pri rôznych ťažkostiach, strese, napätí i hneve. Ideálna je aj pre podnetné trávenie voľného času.

**Spoločenská miestnosť** je často využívaným priestorom komunity Centra sociálnych služieb Kamence. Konajú sa tu rôzne spoločenské stretnutia, omše, záujmová činnosť, rozvojové activity a iné. Je umiestnená na 7. poschodí bloku A a je voľne dostupná pre všetkých záujemcov. K dispozícii tu je aj interaktívna tabuľa.

**Kaviareň** je umiestnená vo vstupnej časti zariadenia. Prijímateľom sociálnych služieb ponúka priestor, kde si v príjemnej spoločnosti môžu vychutnať nielen so svojimi spolubývajúcimi ale aj s rodinou či známimi.

**Kaplnka** malý bohoslužobný priestor, je umiestnený v bloku A. Slúži na podporu duchovného kávičku, čaj či čokoládu, ale aj zahrať si karty alebo len tak posedieť a vypočuť si hudbu. Je to priestor pre spoločné chvíle

rozvoja našich veriacich prijímateľov sociálnej služby, ktorí sa tu pravidelne stretávajú kvôli modlitbe, spovedi či duchovnej očiste.

**Reminiscenčnú miestnosť** sme vytvorili pre prijímateľov sociálnych služieb ako terapeutickú miestnosť. Je vybavená starými predmetmi zo života našich seniorov, ktoré im pripomínajú ich mladosť a detstvo. Pripomínajú im časy prežité v kruhu blízkych a rodiny. Organizujú sa tu rôzne skupinové či individuálne aktivity a využívame ju aj ako návštevnú miestnosť.


#### **EXTERIÉR:**

**Terapeutická záhrada** ponúka príjemné prostredie pre trávenie voľného času. Je jedinečná a originálna, a to najmä zásluhou našich prijímateľov sociálnej služby. Tvorí externú oddychovú zónu ale súčasne dáva možnosť pre aktívne zapojenie sa do činnosti a interakcie.

**Altánok** ponúka viacero miest na sedenie. Využíva sa na oddych, rôzne kultúrne stretnutia i každodenné posedenia pri káve. V teplých dňoch vytvára ochranu pred slnkom a dažďom.

**Terapeutický chodník** je súčasťou terapeutickkej záhrady a je vytvorený z rôznych materiálov ako sú piesok, šišky, kamene či drevo. Chôdza po chodníku stimuluje reflexné zóny na nohách a pomáha zapájať potrebné svaly a kosti, čím napomáha aj dobrému držaniu tela. Kráčanie pomáha našej psychike, človek sa cíti uvoľnenejšie, bez stresu a úzkosti.

**Kaplnka** v exteriéri slúži na podporu duchovného rozvoja našich veriacich prijímateľov sociálnej služby. Je to priestor určený nielen na individuálne modlitby. Pri peknom počastí sa tu veriaci stretávajú aj pri spoločnej modlitbe.

	Centrum sociálních služeb Kamence	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 6/97

**Oddychová zóna pod baldachýnom:** prináša možnosť našim imobilným prijímateľom sociálnej služby stráviť príjemný čas v exteriéri. Pohodlné ležanie poskytne komfort, podporí ich zmysly, poskytne možnosť navímať sviežosť vzduchu, zeleň či spoločnosť ostatných ľudí.

### **Pracovisko Litovelská**

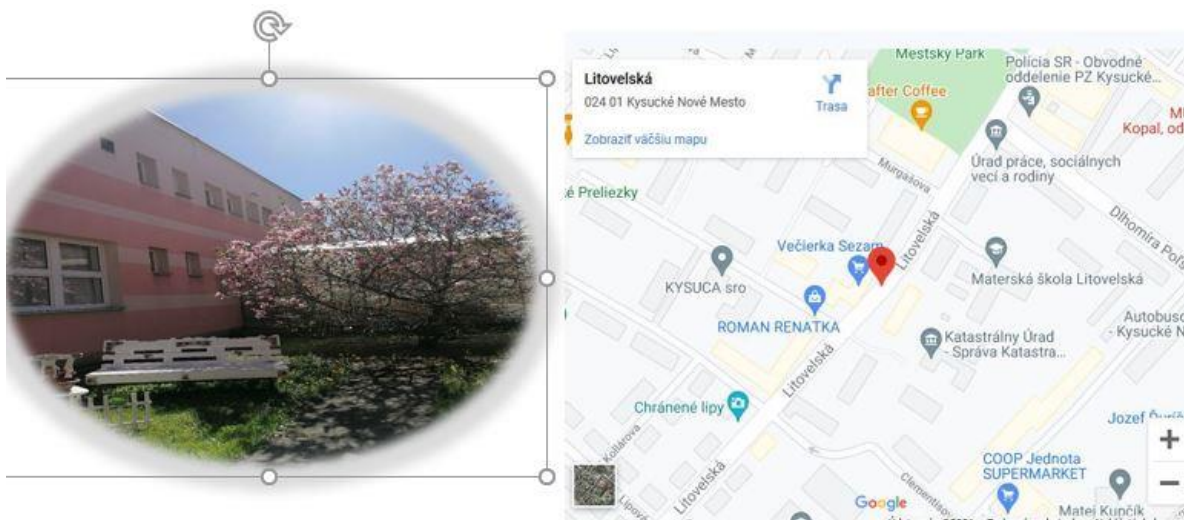
**Pracovisko na Litovelskej ulici** sa nachádza v širšom centre mesta, juhovýchodne od pešej zóny, ktorá je vzdialená cca 900 metrov, čo je približne 10 minút pešou chôdzou. V susedstve zariadenia sa nachádza klientske centrum Okresného úradu, základná škola, materská škola ako aj rôzne obchody. V blízkosti je Úrad práce sociálnych vecí a rodiny, kultúrny dom i zdravotné stredisko. Neďaleký mestský park, ponúka príjemné prostredie na prechádzku a relax.

Pár metrov od zariadenia je autobusová zastávka, odkiaľ sa jedným smerom dostanete bližšie do centra mesta, na autobusové nástupište a železničnú stanicu, druhým smerom do príľahlej obce Rudina. Pracovisko tvoria dva dvojposchodové objekty, ktoré sú vzájomne prepojené pergolou.

**Budova A:** Na prízemí budovy sa nachádza tréningové samostatné bývanie rodinného typu pre štyroch prijímateľov sociálnej služby. Samostatné bývanie tvoria tri izby. Dve izby sú jednolôžkové a jedna dvojlôžková. Súčasťou samostatného bývania je sprcha a WC, kuchynka s jedálenským stolom a obývací izba. Samostatné bývanie rodinného typu má svoj samostatný vstup. Ďalej sa na prízemí budovy A nachádza výdajňa stravy so samostatným vchodom, sociálne zázemie zamestnancov kuchyne a jedáleň pre prijímateľov a zamestnancov. Poschodie budovy tvorí práčovňa, sušiareň, šatne pre upratovačky a kuchárku, archív CSS Kamence, údržbárska dielňa, technická miestnosť, úložné a odkladacie priestory.

**Budova B:** Prízemie budovy B tvoria z veľkej miery ubytovacie priestory, ktoré pozostávajú z 3-lôžkových a 2-lôžkových izieb v štandardnom vybavení. Okrem priestorov na bývanie sa na prízemí nachádza TV miestnosť, návštevná miestnosť, ošetrovňa a v neposlednom rade bezbariérové hygienické zariadenia. Na poschodí budovy B je umiestnená jedna 2 – posteľová izba pre prijímateľov sociálnych služieb. Okrem nej sú tu priestory, ktoré slúžia na rôzne druhy sociálnej rehabilitácie – spoločenská miestnosť, multisenzorická a muzikoterapeutická miestnosť, rekondičná miestnosť. Nájdete tu tiež administratívne priestory pre prácu sociálnych pracovníkov a inštruktorov sociálnej rehabilitácie. Z prízemí vedie vchod do átria zariadenia, ktoré je vybavené prístreškom so záhradnými lavičkami, s výhľadom na fontánu, umiestnenú v exteriéri.

Benefitom zariadenia CSS Kamence na Litovelskej ulici je rozľahlý pozemok s množstvom zelene. Obľúbenou časťou príľahlých priestorov je veľká záhrada, s bezbariérovým prístupom, v ktorej sa nachádza záhradný altánok, skleník, vyvýšené záhončeky, bylinková záhrada, malý záhradný domček a záhradné lavičky na posedenie. Nádherné prostredie slúži na oddych a relax našich prijímateľov sociálnej služby, ale aj na rôzne pracovné aktivity. Šikovným a práce chtivým mužom poskytuje záhrada veľký priestor na realizovanie sa v rámci gardenterapie a pracovnej terapie v priestoroch skleníka a vyvýšených zeleninových záhonoch. Jedným z príkladov výsledku pracovnej zručnosti prijímateľov je svojpomocne vybudovaná prístupová cesta k výdajni jedál, ktorá je tvorená zatrávňovacími tvárniciami.



### KOMUNITNÉ ZÓNY pracovisko Litovelská

Komunitná zóna spája našich klientov prostredníctvom viacerých aktivít, ktoré prinášajú úžitok všetkým.

Zámerom komunitných zón v priestoroch Centra sociálnych služieb Kamence je zapojiť našich klientov do rôznych aktivít, ponúknuť im priestor pre relax, spoločné tvorenie, pravidelné stretávanie sa i kultúrne vyžitie. Smeruje k dodržiavaniu tradícií, posilneniu vzájomnej spolupatričnosti ale i pomoci druhým. Sú vytvorené komunitou malého mesta a udržiavaním blízkych vzťahov.

#### INTERIÉR


**Rehabilitačný a rekondičný priestor** slúži na športové a pohybové aktivity. Veľmi obľúbený je stolný tenis, v ktorom patria naši muži medzi popredných súťažiacich v rámci podujatí usporiadaných medzi prijímateľmi sociálnych služieb v rámci Žilinského kraja. Okrem toho majú možnosť zahrať si tu stolný futbal - kalčeto, zacvičiť si na rebrinách, žienkach, stacionárnom bicykli či bežeckom páse.

**Čitateľský kútik** s veľkou knižnicou a príjemným posedením patrí hlavne pri nepriaznivom počasi medzi často využívaný priestor. Milovníci literatúry a si tu nájdu poéziu i prózu, rôzne žánre cez detektívne a zaľúbené romány až po knihy plné prísloví, porekadiel a vtipov.

**Multisenzorická miestnosť** s vibroakustickým vakom, relaxačným lôžkom, terapeutickými a hudobnými nástrojmi akými sú africké bubny, dažďové palice, zvonkohry a rôzne ďalšie nástroje, je tiež často využívaným priestorom. Miestnosť slúži na zmyslovú stimuláciu prostredníctvom space projektora, lampy s optickými vláknami, vodného valca, puzzle, hmatového domina a hmatových loptičiek ako aj iných terapeutických pomôcok. Terapeutický priestor je možné využiť aj na aromaterapeutické posedenie pri vonnej olejovej lampe a chutnom, voňavom čajíku, či kávičke.

**Spoločenské miestnosti na prízemí a na poschodí**, v ktorých je možnosť sledovať televíziu, sú vhodné aj na spoločné komunitné posedenia. Jedna z nich je vybavená kuchynskou linkou, kde si prijímatelia môžu pripraviť rôzne nápoje a jej vybavenie umožňuje využívať tieto priestory aj pre potreby kulinoterapie. V spoločenských priestoroch si prijímatelia sociálnej služby môžu zahrať rôzne spoločenské hry ale aj realizovať pracovnú či záujmovú činnosť.

V týchto priestoroch sa pravidelne mesačne uskutočňuje svätá spoveď a svätá omša, na ktorej sa môže zúčastňovať aj široká verejnosť.

	Centrum sociálních služeb Kamence	Ev.č. PP03.F03
	Výroční správa 2023	Strana 8/97

**Návštevna miestnosť** je vhodne situovaná vo vstupných priestoroch budovy B. Slúži na bezprostredný a nerušený kontakt našich prijímateľov sociálnych služieb s ich príbuznými, opatrovníkmi, dôverníkmi a inými známymi, ktorí do zariadenia prichádzajú na návštevu. Je možné ju využiť tiež na nerušený telefonický rozhovor z vlastného, či služobného mobilného telefónu.

#### **EXTERIÉR:**

**Átrium** je vonkajší priestor, do ktorého sa dostanete priamym vstupom z chodby na prízemí. Okrem vydláždenej plochy sa môžete pokochať okrasným záhonom z levandule, ruží a iných rastlín a okrasných drevín, ktorý dotvára záhradná fontánka. Je využívaný počas celého roka. Nájde tu rad lavičiek, ktoré sú prekryté prístreškom. V tomto priestore sa dá cvičiť, hrať záhradné hry, variť kotlíkový guláš, či kapustnicu. Je tiež vyhradeným priestorom pre fajčiarov.

**Vstupný priestor do areálu** vytvára priestor na posedenie a rozhovor s návštevou, rodinou, či prijímateľmi navzájom. Nájde tu záhradné sedenie so slnečníkom a drevený prístrešok na sedenie pre päť osôb. Prostredie pri vstupnej bráne skrášľujú záhony cibulovín a iných kvetov.

**Lavičkové sedenie a veľká záhrada za budovami pracoviska** nám ponúka príjemné posedenie na lavičkách, umiestnených pod korunami lípy, gaštana, orecha, či v zátiší radu tují. Radosť nám robia kriky egrešov, ribezlí a kanadských čučoriedok.

**Altánok**, v ktorom nájdete masívne súpravy záhradného sedenia (stoly a lavice) je priestorom, v ktorom si môžete zahrať kartové a spoločenské hry, prečítať si zaujímavú knihu, či venovať sa iným záľubám.

**Skleník a vyvýšené záhony** sú výborným priestorom pre tých, ktorí sa radi venujú pestovaniu uhoriek, papriky, paradajok a rôznej inej zeleniny. Nájde tu tiež bylinkové a kvetinové záhony, o ktoré sa radi staráme.

Nádherne prostredie záhrady slúži na oddych a podporuje relaxáciu našich prijímateľov sociálnej služby. Šikovným a práce chtivým mužom poskytuje záhrada veľký priestor na realizovanie sa v rámci gardenterapie a pracovnej terapie.

### **3. Prehľad o poskytovaní sociálnych služieb**


#### **Centrum sociálních služeb Kamence poskytuje nasledovné služby:**

**Tabuľka č. 1 Kapacita zariadenia**

Kapacita zariadenia podľa Registra poskytovateľov sociálnych služieb k 31.12.2023			
Druh / Forma sociálnej služby	Pracovisko Štúrova	Pracovisko Litovelská	Spolu
domov sociálnych služieb <i>celoročná pobytová</i>	30	19	49
špecializované zariadenie <i>celoročná pobytová</i>	45	16	61
zariadenie pre seniorov <i>celoročná pobytová</i>	31	-	31
<b>Spolu:</b>	<b>106</b>	<b>35</b>	<b>141</b>

- **v domove sociálnych služieb** sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č. 3, alebo fyzickej osobe, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej III. podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z., o sociálnych službách,



	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 9/97

- **v špecializovanom zariadení** sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z., o sociálnych službách a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, pervazívna vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa,

- **v zariadení pre seniorov** sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV. podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách, alebo fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov,

- **v jedálni** sa poskytuje stravovanie fyzickej osobe, ktorá

- a) nemá zabezpečené nevyhnutné podmienky na uspokojovanie základných životných potrieb,
- b) má ťažké zdravotné postihnutie alebo nepriaznivý zdravotný stav, alebo
- c) dovŕšila dôchodkový vek.

Informácie o poskytovaných sociálnych službách, fotodokumentáciu, ako aj informácie o uskutočnených a pripravovaných podujatiach sú zverejnené na našej webovej stránke, fb stránke, ktorá je pravidelne aktualizovaná a upravovaná.

Poskytovanie sociálnych služieb v CSS Kamence vychádza z princípov zachovávanie ľudskej dôstojnosti, rešpektovania práva samostatného rozhodovania, aktivácie a spolupráce s rodinou, dôverníkom, komunitou. Naším cieľom je prevádzkovanie kvalitných, cielených, efektívnych a individualizovaných sociálnych služieb pre dosiahnutie a udržanie čo najväčšej miery samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti prijímateľov sociálnych služieb. Pri poskytovaní odborných, obslužných a ďalších činností sa riadime zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších právnych predpisov a poskytujeme:

#### **Odborné činnosti:**


- základné sociálne poradenstvo
- pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3 v rozsahu prílohy č. 4
- pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov
  - sociálna rehabilitácia,
  - ošetrovateľská starostlivosť,
  - rozvoj pracovných zručností

#### **Obslužné činnosti:**

- ubytovanie
- stravovanie
- upratovanie
- pranie, žehlenie, údržba bielizne a šatstva

#### **Ďalšie činnosti:**

- poskytovanie osobného vybavenia
- utváranie podmienok na úschovu cenných vecí
- záujmová činnosť
- iná činnosť, ktorá zvyšuje kvalitu sociálnej služby: označovanie bielizne

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 10/97

**Tabuľka č. 2 Prehľad poskytnutého sociálneho poradenstva na pracovisku Štúrova za rok 2023**


Mesiac Rok 2023	Počet poskytnutých sociálnych poradenstiev obyvateľom mimo zariadenia	Dĺžka trvania poradenstva v minútach	Priemerná dĺžka poradenstva v minútach
Január	20	375	18,75
Február	16	215	13,44
Marec	18	285	15,83
Apríl	6	75	12,50
Máj	14	220	15,71
Jún	41	565	13,80
Júl	31	520	16,80
August	22	320	14,54
September	21	280	13,33
Október	26	355	13,65
November	18	275	15,28
December	15	260	17,33
<b>SPOLU</b>	<b>248</b>	<b>3 745</b>	<b>15,10</b>

**Tabuľka č. 3 Prehľad poskytnutého sociálneho poradenstva na pracovisku Litovelská za rok 2023**

Mesiac	Počet poskytnutých sociálnych poradenstiev prijímateľom v zariadení alebo obyvateľom mimo zariadenia	Dĺžka trvania poradenstva v minútach	Priemerná dĺžka v minútach
Január	6	75	12
Február	5	105	21
Marec	25	500	20
Apríl	5	65	13
Máj	9	145	16
Jún	9	160	17
Júl	10	170	17
August	7	135	19
September	3	60	20
Október	3	30	10
November	5	90	18
December	8	100	12
<b>Spolu</b>	<b>95</b>	<b>1 635</b>	<b>16,25</b>

**Tabuľka č. 4 Ďalšie zabezpečované služby zo sociálneho úseku pracovisko Štúrova prijímateľom sociálnej služby za rok 2023**

Druh služby	Termín realizácie	Počet prijímateľov, ktorým bola služba poskytnutá
Úradné overenie podpisu	01/2023	1
	02/2023	7
	04/2023	8
	05/2023	1
	08/2023	9
	10/2023	3
	11/2023	5
	12/2023	3

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	

Vybavenie nového OP	01/2023	1
	03/2023	1
	10/2023	2
Priznanie kompenzácií prijímateľovi z ÚPSVaR	05/2023	3
Podanie žiadosti na kompenzácie na ÚPSVaR	11/2023	3
Zmena zdravotnej poisťovne	09/2023	2
Voľby do Národnej rady SR – zabezpečenie volebného preukazu	09/2023	28
Dohoda prijímateľa, dôverníka	09/2023	18
Podanie žiadosti o invalidný dôchodok	11/2023	1
Podanie žiadosti o dávku v hmotnej núdzi	11/2023	1

Tabuľka č. 5 Ďalšie zabezpečované služby zo sociálneho úseku pracovisko Litovelská prijímateľom sociálnej služby za rok 2023


Druh služby	Termín realizácie	Počet prijímateľov, ktorým bola služba poskytnutá
Podanie žiadosti na kompenzácie na ÚPSVaR	01/2023	6
Priznanie kompenzácií prijímateľovi z ÚPSVaR	05/2023	6
Pomoc pri finančných záležitostiach – založenie osobného účtu, výber hotovosti, pripísanie úroku, zrušenie vkladnej knižky – výber hotovosti	01/2023	6
	04/2023	1
	05/2023	1
	07/2023	2
Okresný súd – návrh na schválenie právneho úkonu – zrušenie vkladnej knižky	03/2023	12
	05/2023	11
	10/2023	2
Voľby do Národnej rady SR – zabezpečenie volebného preukazu	09/2023	15

Tabuľka č. 6 Štruktúra prijímateľov sociálnej služby podľa druhu služby, pohlavia a priemerný vek k 31. 12. 2023 pracovisko Štúrova

Druh / Forma sociálnej služby	Počet mužov	Priemerný vek	Počet žien	Priemerný vek	Celkom	Priemerný vek
Domov sociálnych služieb	10	64,5	4	81,2	14	69,3
Špecializované zariadenie	17	73,1	41	78,4	58	76,8
Zariadenie pre seniorov	7	85,1	23	81,2	30	82,1
<b>Spolu:</b>	<b>34</b>	<b>73,0</b>	<b>68</b>	<b>79,5</b>	<b>102</b>	<b>77,3</b>

Tabuľka č. 7 Pohyby v obsadenosti kapacity miest prijímateľov sociálnych služieb na pracovisku Štúrova za rok 2023

Mesiac Rok 2023	Prijem nových prijímateľov	Z toho bezodkladne	Počet exitusov prijímateľov	Odchod na vlastnú žiadosť	Premiestnenie- pracovisko Litovelská
Január	1	1	3	0	0

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 12/97

<b>Február</b>	3	2	0	0	0
<b>Marec</b>	3	3	1	1	0
<b>Apríl</b>	1	1	2	0	1
<b>Máj</b>	2	1	4	2	0
<b>Jún</b>	0	0	3	0	0
<b>Júl</b>	6	0	2	0	0
<b>August</b>	4	1	2	1	0
<b>September</b>	1	1	1	0	0
<b>Október</b>	1	0	4	0	1
<b>November</b>	6	5	1	0	0
<b>December</b>	4	2	1	0	0
<b>SPOLU</b>	<b>32</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>4</b>	<b>2</b>

Tabuľka č. 8 Pohyby v obsadenosti kapacity miest prijímateľov sociálnych služieb na pracovisku Litovelská za rok 2023

Mesiac	Počet nových prijímateľov	Počet exitusov prijímateľov	Odchod na vlastnú žiadosť	Premiestnenie z pracoviska Štúrova
<b>Január</b>	0	0	0	0
<b>Február</b>	0	0	0	0
<b>Marec</b>	0	0	1	0
<b>Apríl</b>	0	1	0	1
<b>Máj</b>	0	1	0	0
<b>Jún</b>	0	0	0	0
<b>Júl</b>	0	0	0	0
<b>August</b>	1	0	0	0
<b>September</b>	0	0	0	0
<b>Október</b>	0	0	0	1
<b>November</b>	0	0	1	0
<b>December</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>SPOLU</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>

## Podporné aktivity v CSS Kamence

### Biblioterapia


Niektorí prijímatelia sociálnej služby si zvykli pravidelne navštevovať čitateľský krúžok. Tu čítajú knihy, o ktoré prejavili záujem a následne o nich diskutujú. Často v debatach zjdu aj do svojich zážitkov z mladosti – o vojenčine, láskach, o ťažkých či veselých životných situáciách.

### Reminiscenčná terapia

Reminiscenčná terapia pracuje so spomienkami seniorov, a tým podporuje ich vyjadrovanie, komunikáciu, interpersonálne vzťahy a pamäť seniorov. Človeka stimuluje k spomínaniu si na významné medzníky svojho života. Reminiscencia využíva verbálny prejav, pohyb, hudbu, tanec, staré filmy a dokumenty o časoch, ľuďoch a veciach z dôb, ktoré sú našim seniorom blízke. Vďaka reminiscencii vzniká príležitosť na vzájomnú komunikáciu medzi seniormi a personálom. Seniori dostanú možnosť vyjadriť svoje pocity a dojmy, zhodnocujú a bilancujú svoj život, stimulujú dlhodobú pamäť, zmysly a verbálny prejav.

### Snoezelen terapia

Pre prijímateľov sociálnej služby máme k dispozícii inovatívnu terapiu, ktorá sa vykonáva v multisenzorickej miestnosti. Cieľom terapie je stimulovať všetky zmysly prijímateľa sociálnej služby (zrakové, čuchové, sluchové, hmatové, chuťové).

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 13/97

### **Tréning pamäti**

Naši prijímatelia sa pravidelne stretávajú na tréningu pamäti. Tréning pamäti je preventívny program na posilňovanie pamäti a vitality seniorov. Prebieha skupinovou formou a seniorov vedie k nezávislosti, prevencii depresívnych nálad a prevencii osamelosti. Cieľom tréningu pamäti je stimulovať rôzne oblasti mozgu, posilniť jednotlivé druhy pamäti, zvýšiť sebavedomie účastníkov.

### **Prechádzka do prírody**

Príroda nášmu organizmu dodáva novú energiu, redukuje stres, osviežuje telo aj ducha. Pohyb vonku je najrýchlejšia cesta ako sa dostať do fyzickej a duševnej pohody a posilniť imunitu. Už krátka prechádzka v lese pomáha zbaviť sa únavy. Svaly sa natiahnu a dýchaním sa posilní krvný obeh a trávenie. Na krátkych prechádzkach do prírody si pomáhame teleskopickými palicami.

### **Kondičné cvičenia pre seniorov**

V našom zariadení pravidelne prebiehajú rehabilitačné cvičenia, ktoré pomáhajú našim prijímateľom sociálnych služieb udržať si vitalitu, prekrviť stuhnuté svalstvo a pozdvihnúť ducha. Koncept je zameraný predovšetkým na zvýšenie kondície, rozšírenie a uvoľnenie dýchania, prevenciu a pozitívne ovplyvňovanie celkového zdravotného stavu rešpektujúc pri tom pohybové obmedzenia a celkovú kondíciu prijímateľa sociálnej služby.

### **Cvičenie tenisovými loptičkami**

Ide o pohybové a koncentračné cvičenia, ktoré sú navrhnuté tak, aby sa prostredníctvom pohybu zlepšila koordinácia tela, aby sa precvičila jemná a hrubá motorika, pozornosť aj koncentrácia.

### **Muzikoterapia**

Jednou z terapií, ktorá sa v zariadení CSS Kamence využíva je muzikoterapia, ktorá prostredníctvom hudby ovplyvňuje psychický a fyzický stav človeka. Muzikoterapia pôsobí na človeka celostne, využíva hudbu, ticho, rytmus, zvuk, tón, spev, často naviazané na pohyb či výtvarnú tvorbu. Muzikoterapia prebieha buď receptívne relaxovaním za sprievodu hudby a hovoreného slova terapeuta, alebo aktívne s využitím rôznych hudobných nástrojov alebo spevu. Muzikoterapiu realizujeme buď v terapeutickej miestnosti, alebo pri peknom počasí v priestoroch záhrady.

### **Ergoterapia**


V našom zariadení kladieme veľký dôraz na vnímanie človeka ako celku, so všetkými jeho fyzickými, psychickými, sociálnymi a duchovnými potrebami. Ergoterapia je jednou z ciest pri napĺňaní základných potrieb prijímateľa sociálnej služby. Vychádzame z toho, že zdravie človeka sa zakladá na flexibilnej rovnováhe medzi prácou, hrou a snahou o prežitie, ktorá sa vyvíja a mení počas celého ich života. Sústreďujeme sa na vylepšenie, udržanie fyzického, psychického a sociálneho stavu za pomoci aktivít založených na vlastnej snahe prijímateľa sociálnej služby. V rámci ergoterapie sa zameriavame na prijímateľov sociálnej služby každého veku a s rôznym typom zdravotného znevýhodnenia. Ergoterapia je širokospektrálna, takže ju môžeme prispôbiť individuálnym potrebám prijímateľov sociálnej služby, prihliadajúc na ich zdravotný stav. Prostredníctvom ergoterapeutických činností sa snažíme dosiahnuť ich maximálne možnú samostatnosť a nezávislosť, čím zvýšime kvalitu ich života.

### **Klub spoločenských hier**

Naši seniori sa pravidelne stretávajú pri spoločenských hrách, kde trávia príjemné chvíle.

### **Kaleidoskop**

Prijímateľov sociálnej služby nášho zariadenia zaujíma dianie vo svete. Radi spoznávajú nové krajiny a vyhládávajú rôzne zážitky. Túto možnosť im ponúka krúžok Kaleidoskop, kde majú

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 14/97

možnosť pomocou cestopisných časopisov, internetu ale aj vlastných zážitkov rozšíriť svoje obzory.

### **Svätá omša a svätá spoveď**

Do Centra sociálnych služieb Kamence prichádzajú pravidelne duchovní otcovia. Prijímatelia sociálnej služby majú možnosť prísť k svätej spovedi a zúčastniť sa na svätej omši v spoločenskej miestnosti alebo záhrade zariadenia. Svätá omša prebieha pravidelne v prvý štvrtok mesiaca.

### **Oxygenoterapia**

Prijímatelia Centra sociálnych služieb Kamence môžu využívať "Oxygenoterapiu", ktorá je v súčasnej dobe odporúčanou podpornou terapiou po prekonaní ochorenia Covid-19. Táto liečebná a regeneračná metóda je založená na inhalovaní zvýšenej koncentrácie kyslíka, čo výrazne pomáha k zlepšeniu zdravotného stavu.

### **Terapeutické bábičky**

Bábikoterapia je oficiálnou a veľmi účinnou formou terapie rôznych typov a stupňov demencie. Bábičky majú overené ukludňujúce terapeutické účinky, znižujú agresivitu, eliminujú pocit úzkosti a dezorientácie.

### **Arteterapia**

je účinný spôsob akým človek môže dať neverbálne najavo svoje pocity a myšlienky. Práca s farbami, štetcom či prstami napomáha zvýšiť motiváciu, sebadôveru.

**Tabuľka č. 9 Uskutočnené aktivity s prijímateľmi sociálnej služby v roku 2023 pracovisko Štúrova**

Dátum/rok 2023	Názov aktivity	Skupinová/ Individuálna	Počet zúčastnených prijímateľov
04.01.	Novoročná omša, svätenie príbytkov	skupinová	51
	Novoročný príhovor pani riaditeľky	skupinová	51
	Blahoželanie jubilantom	skupinová	4
09.01.	Bazálna stimulácia	skupinová	1
	Rehabilitačné cvičenie Gumkáči	individuálna	7
10.01.	Arteterapia: Moja ruka	skupinová	9
17.01.	Odzdobovanie stromčeka	skupinová	5
24.01.	Krúžok šikovných rúk – výroba girlandy	skupinová	13
	Oxygenoterapia	skupinová	3
	Tvorba individuálneho plánu	individuálna	1
23.01.	Proces bývania – vyplnenie dotazníkov s prijímateľmi	skupinová	13
25.01.	Oxygenoterapia + masáže kreslo	individuálna	2
	Kognitívne cvičenie	skupinová	11
	Počítačové zručnosti	individuálna	1
26.01.	Modlitba v kaplnke	skupinová	12
27.01.	Upevňovanie náboženského citenia	skupinová	20
	Reminiscenčná terapia	individuálna	4
	Plnenie individuálnych potrieb s prijímateľom - nákupy	individuálna	1
30.01.	Plnenie individuálnych potrieb s prijímateľom – doprovod pošta	individuálna	1
	Ergoterapia – uskladňovanie vianočnej výzdoby	skupinová	10
	Krúžok šikovných rúk – Výroba masiek na fašiangy	skupinová	8
	Kognitívne cvičenie	individuálna	6
31.01.	Oxygenoterapia + masáže kreslo	individuálna	2
	Pobyť na záhrade – guľovačka, snehuliak	skupinová	10



	Oxygenoterapia, masážne kreslo	individuálna	1
01.02.	Kognitívne cvičenia pri lôžku	individuálna	5
	Kaderníčka v zariadení, doprovod	individuálna	28
	Oxygenoterapia, masážne kreslo	individuálna	1
	Oxygenoterapia na izbe	individuálna	3
02.02	Svätá spoveď, svätá omša	skupinová	43
	Kulinoterapia – Ovocný pohár	skupinová	9
03.02.	Rozcvička	skupinová	15
	Svetový deň boja proti rakovine	skupinová	10
	Oxygenoterapia, masážne kreslo	individuálna	1
06.02.	Oxygenoterapia, masážne kreslo	individuálna	1
	Nácvik programu na Fašiangy	skupinová	18
07.02.	Oxygenoterapia, masážne kreslo	individuálna	1
	Stimulácia hmatu	skupinová	3
	Rehabilitačné cvičenie Gumkáči	skupinová	6
08.02.	Oxygenoterapia, masážne kreslo	skupinová	1
	Krúžok šikovných rúk – Valentínska výzdoba	skupinová	1
09.02.	Oxygenoterapia, masážne kreslo	individuálna	1
	Jemná reflexná masáž	individuálna	6
13.02.	Krúžok šikovných rúk	skupinová	4
	Čítanie pri lôžku	individuálna	2
14.02.	Rehabilitačné pôsobenie práce	skupinová	2
	Kultúrno – spoločenské podujatie k Valentínovi	skupinová	39
15.02.	Klub spoločenských hier	skupinová	10
	Nácvik programu na Fašiangy + upevňovanie náboženského čítania	skupinová	3
	Rehabilitačné cvičenie Gumkáči	individuálna	6
	Masážna podložka v domácom prostredí	individuálna	6
16.02.	Klub spoločenských hier	skupinová	12
17.02.	Nácvik programu na Fašiangovú zábavu	skupinová	12
21.02.	Fašiangová zábava	skupinová	52
22.02.	Modlenie v kaplnke	skupinová	7
	Cvičenie s loptou	individuálna	3
	Zoznámenie nového prijímateľa s prostredím, posedenie pri káve	individuálna	6
23.02.	Krúžok šikovných rúk – Výroba ovečiek	skupinová	6
24.02.	Krúžok šikovných rúk- Dokončovanie ovečiek	skupinová	4
	Oxygenoterapia + masážne kreslo	individuálna	1
27.02.	Krúžok šikovných rúk- Šitý vtáčik	skupinová	8
28.02.	Klub spoločenských hier	individuálna	10
01.03.	Čítanie pri lôžku	individuálna	1
	Biblický krúžok	skupinová	8
02.03.	Svätá spoveď a svätá omša	skupinová	41
03.03.	Biblický krúžok	skupinová	9
06.03.	Arteterapia	skupinová	2
06.03.	Biblický krúžok	skupinová	22
07.03.	Krúžok šikovných rúk	skupinová	7
08.03.	Vystúpenie detí zo ZUŠ KNM + rozdávanie darčiekov po izbách	skupinová	39
	Biblický krúžok	skupinová	8
09.03.	Návšteva DHZ KNM pri príležitosti životného jubilea prijímateľa sociálnej služby	individuálna	1
	Oxygenoterapia, masážne kreslo	individuálna	1



	Podávanie kapustníkov pri príležitosti narodenín pani riaditeľky	skupinová	94
13.03.	Debatný klub	skupinová	8
	Týždeň mozgu	skupinová	16
	Etnofilm	skupinová	16
14.03.	Krúžok šikovných rúk - vtáčiky	skupinová	4
15.03.	Etnofilm	skupinová	11
	Krúžok šikovných rúk – šitie zajaca	skupinová	2
	Biblický krúžok – kaplnka	skupinová	10
16.03.	Kognitívne cvičenie	individuálna	8
17.03.	Biblický krúžok – kaplnka	skupinová	9
	Jemná reflexná masáž	individuálna	6
20.03.	Výroba zajaca	skupinová	8
	Príprava na výstavu	skupinová	5
21.03.	Superočko – meranie zraku	skupinová	35
22.03.	Krížová cesta v kaplnke	skupinová	10
	Posedenie v záhrade	skupinová	6
	Výroba veľkonočných pohľadníc	skupinová	7
23.03.	Plnenie duchovných potrieb	individuálna	1
	Výroba veľkonočných pohľadníc	skupinová	7
27.03.	Pletenie veľkonočného korbáča	skupinová	9
	Debatný klub	skupinová	10
	Krúžok šikovných rúk	skupinová	11
28.03.	Kognitívne cvičenie	individuálna	8
29.03.	Biblický krúžok	skupinová	12
30.03.	Svätá spoveď a svätá omša v zariadení	skupinová	48
31.03.	Biblický krúžok	skupinová	16
03.04.	Jemná reflexná masáž	individuálna	5
	Debatný klub	skupinová	6
11.04.	Rehabilitačné cvičenie pri lôžku	individuálna	5
	Upevňovanie náboženského cítenia	individuálna	16
	Oxygenoterapia	individuálna	2
	Rehabilitačné cvičenie Gumkáči	individuálna	6
12.04.	Podpora - videohovor prijímateľa sociálnej služby s príbuznými	individuálna	1
	Posedenie v záhrade- Jarné obdobie	skupinová	8
	Sprevádzanie prijímateľa sociálnej služby na poštu	individuálna	1
13.04.	Oxygenoterapia	individuálna	2
14.04.	Oxygenoterapia	individuálna	2
17.04.	Reminiscenčná terapia	skupinová	12
	Rehabilitačné cvičenie Gumkáči	individuálna	4
	Apríl mesiac lesov	skupinová	12
18.04.	Oxygenoterapia	individuálna	1
	Oslava jubilea prijímateľa sociálnej služby v zariadení	skupinová	41
19.04.	Práca s edukačnou tabuľou	individuálna	8
20.04.	Deň narcisov, vychádzka do mesta	skupinová	6
	Posedenie v kaviarni v meste	skupinová	6
21.04.	Deň zeme – Práca v záhrade	skupinová	19
	Nácvik programu- Stavanie mája	skupinová	12
24.04.	Masážne kreslo	individuálna	2
26.04.	Reminiscenčná terapia na izbách	individuálna	10
	Orientácia v priestore, adaptácia nového prijímateľa	individuálna	1
27.04.	Zdobenie mája	skupinová	4





	Nácvik programu na Stavanie mája	skupinová	12
28.04.	Stavanie mája	skupinová	46
10.05.	Biblický krúžok	skupinová	17
	Kulinoterapia	skupinová	6
	Rehabilitačné cvičenie Gumkáči	individuálna	6
12.05.	Krúžok šikovných rúk	skupinová	9
	Kognitívne cvičenie	individuálna	7
15.05.	Krúžok šikovných rúk	skupinová	9
	Jemná reflexná masáž	individuálna	8
	Biblický krúžok	skupinová	7
16.05.	Rehabilitačné pôsobenie práce s prijímateľmi v záhrade	skupinová	6
17.05.	Deň Matiek	skupinová	34
18.05.	Debatný klub – Sociálna komunikácia	skupinová	32
19.05.	Rehabilitačné pôsobenie práce	skupinová	17
	Vedomostné dopoludnie Vševedko	skupinová	14
22.05.	Kulinoterapia	skupinová	6
	Rehabilitačné pôsobenie práce	skupinová	17
23.05.	Nácvik chôdze s prijímateľom po terapeutickom chodníku	individuálna	7
24.05.	Tréning pamäti	skupinová	9
25.05.	Individuálne kognitívne cvičenie	skupinová	5
	Biblický krúžok	skupinová	7
26.05.	Vševedko: Spoločensky hry zamerané na pamäť	skupinová	14
	Nácvik chôdze s prijímateľom sociálnej služby po terapeutickom chodníku	individuálna	7
29.05.	Multisenzorická činnosť	individuálna	3
	Oxygenoterapia	individuálna	2
	Uspokojovanie duchovných potrieb	skupinová	3
30.05.	Rehabilitačné cvičenie Gumkáči	individuálna	6
	Rehabilitačné práce v záhrade	skupinová	4
31.05.	Váľanie mája	skupinová	36
01.06.	Svätá spoveď a svätá omša	skupinová	36
02.06.	Oxygenoterapia	individuálna	4
	Adaptačný plán nového prijímateľa	individuálna	1
	Nácvik orientácie v priestore zariadenia	individuálna	3
05.06.	Arteterapia: Strom života	skupinová	9
	Nácvik orientácie	individuálna	1
06.06.	Rehabilitačné cvičenie Gumkáči	individuálna	7
	Bylinkár starých materí	skupinová	10
	Biblický krúžok	skupinová	16
07.06.	Tréning pamäti	skupinová	7
08.06.	Kulinoterapia- Príprava jahodového džemu	skupinová	4
09.06.	Biblický krúžok	skupinová	6
	Kulinoterapia- varenie jahodového džemu	skupinová	2
12.06.	Reminiscenčná terapia v záhrade- hudba môjmu srdcu blízka	skupinová	16
	Klub spoločenských hier	skupinová	14
13.06.	Prechádzka po terapeutickom chodníku	skupinová	3
	Práca a starostlivosť o záhradu	skupinová	4
16.06.	Kulinoterapia- Bazový sirup	skupinová	6
19.06.	Príprava na DOD	skupinová	15
	Nácvik programu + spev ľudových piesní	skupinová	27
20.06.	Príprava na DOD	skupinová	15
	Šachový turnaj v klube 75	skupinová	2




	Nácvik programu + spev ľudových piesní	skupinová	24
21.06.	Deň otvorených dverí 2023	skupinová	106
	Slávenie sv. omše	skupinová	36
22.06.	Rehabilitačné cvičenie Gumkáči	individuálna	6
	Edukácia k zdravému životnému štýlu	skupinová	20
23.06.	Biblický krúžok	skupinová	14
26.06.	Deň otcov v záhrade- Grilovačka	skupinová	38
27.06.	Výlet do Klína	skupinová	11
28.06.	DOD Zákamenné	skupinová	2
29.06.	DOD Studienka Novot'	skupinová	2
30.06.	Biblický krúžok	skupinová	14
04.07.	Jemná reflexná masáž	individuálna	6
06.07.	Reminiscenčná terapia v záhrade – Moja obľúbená dovolenka	skupinová	11
	Uspokojovanie duchovných potrieb	individuálna	3
	Oxygenoterapia	individuálna	2
10.07.	Tréning pamäti	skupinová	8
	Nácvik chôdze	individuálna	1
11.07.	Individuálne plnenie potrieb prijímateľa	individuálna	1
	Posedenie v záhrade	skupinová	15
	Rehabilitačné pôsobenie hovoreného slova	individuálna	6
	Nácvik chôdze	individuálna	2
12.07.	Tréning tenisovými loptičkami	skupinová	9
	Individuálne aktivity na izbe	individuálna	4
	Adaptačný proces	individuálna	1
13.07.	Adaptačný proces	individuálna	1
14.07.	Arteterapia pri lôžku	individuálna	6
	Uspokojovanie duchovných potrieb	individuálna	9
	Práca v záhrade	skupinová	5
19.07.	Práca v záhrade	skupinová	2
20.07.	Kognitívne cvičenie – jednoduché skladačky	individuálna	7
21.07.	Uspokojovanie duchovných potrieb	skupinová	7
24.07.	Posedenie v záhrade	individuálna	11
25.07.	Nácvik chôdze	individuálna	1
26.07.	Svätá spoveď a svätá omša v zariadení	skupinová	49
01.08.	Kulinoterapia – Ovocný koláč	skupinová	3
	Roznášanie koláčov po izbách	individuálna	10
02.08.	Upevňovanie náboženského cítenia	individuálna	9
03.08.	Rehabilitačné pôsobenie hovoreného slova	individuálna	1
	Kulinoterapia	skupinová	3
04.08.	Rehabilitačné pôsobenie hovoreného slova	individuálna	1
07.08.	Oxygenoterapia+ Multisenzorické pôsobenie	individuálna	2
08.08.	Rehabilitačné pôsobenie hovoreného slova	individuálna	1
	Kognitívne cvičenie	individuálna	5
09.08.	Tréning pamäti – Doplnovačky	skupinová	7
	Rehabilitačné pôsobenie hovoreného slova	individuálna	3
	Oxygenoterapia + Multisenzorické pôsobenie	individuálna	1
14.08.	Reminiscenčná terapia: Moja obľúbená fotografia	skupinová	9
15.08.	Rehabilitačné cvičenie s interaktívnou tabuľou	individuálna	6
	Sociálna komunikácia na izbách	individuálna	11
16.08.	Nácvik chôdze v interiéri zariadenia s prijímateľmi sociálnej služby	individuálna	3
	Priebeh adaptácie nových prijímateľov sociálnej služby	individuálna	4
17.08.	Rehabilitačné cvičenie s tenisovými loptičkami	skupinová	4



	Spev a viazanie levendulových kytčiek	skupinová	14
18.08.	Modlenie v kaplnke	skupinová	12
21.08.	Posedenie v záhrade pri spoločenských hrách	skupinová	9
22.08.	Práca v záhrade	skupinová	11
	Rehabilitačné pôsobenie hovoreného slova	individuálna	2
23.08.	Nácvik chôdze s prijímateľmi sociálnej služby po terapeutickom chodníku	individuálna	6
25.08.	Posedenie v záhrade a spev ľudových piesni	skupinová	16
	Posedenie v záhrade	skupinová	11
	Starostlivosť o záhradu	skupinová	5
30.08.	Komunikácia s prijímateľmi v súkromí ich izieb	individuálna	11
31.08.	Svätá spoveď a svätá omša v zariadení	skupinová	36
04.09.	Rehabilitačné pôsobenie hovoreného slova	skupinová	8
05.09.	Rehabilitačné pôsobenie hovoreného slova	skupinová	6
	Vychádzka na zmrzlinu	skupinová	11
	Rehabilitačné cvičenie Gumkáči	individuálna	10
06.09.	Nácvik chôdze prijímateľov sociálnej služby s fyzioterapeutom	individuálna	3
	Práca v záhrade	individuálna	7
	Telefonická podpora prijímateľa sociálnej služby s rodinou	individuálna	1
	Hranie spoločenských hier	skupinová	5
07.09.	Rehabilitačné cvičenie s tenisovými loptičkami	skupinová	7
08.09.	Kognitívne cvičenie	skupinová	5
	Biblický krúžok	skupinová	13
11.09.	Posedenie v záhrade	skupinová	11
	Jemná reflexná masáž	individuálna	6
12.09.	Telefonát s rodinou	individuálna	1
	Oxygenoterapia	individuálna	1
	Adaptačný proces	individuálna	4
	Čítanie pri lôžku	individuálna	5
13.09.	DOD Straník	skupinová	2
	Komunikácia s klientom v domácom prostredí	individuálna	5
18.09.	Práca s terapeutickými bábikami	individuálna	5
21.09.	Rozlúčka s letom	skupinová	69
	Tréning pamäti	individuálna	6
22.09.	Biblický krúžok	skupinová	21
25.09.	Sociálna komunikácia s klientom	individuálna	8
26.09.	Oslava životného jubilea p. Anna	skupinová	7
29.09.	Biblický krúžok	skupinová	14
	Kognitívne cvičenie	individuálna	4
02.10.	Klub spoločenských hier	skupinová	7
03.10.	Vychádzka na zmrzlinu, komunikácia na izbe	individuálna	3+ 10
	Kulinoterapia	skupinová	6
04.10.	Nácvik jemnej motoriky IP, AP	skupinová	6
	Medzigeneračné stretnutie	skupinová	32
05.10.	Bylinkár starých materí, modlitba v kaplnke	skupinová	11
	Svätá omša	skupinová	45
06.10.	Biblický krúžok	skupinová	14
	Komunikácia s PSS v domácom prostredí	individuálna	3
09.10.	Rehabilitačné cvičenie Slniečnica	skupinová	15
10.10.	Klub spoločenských hier	skupinová	10
	Kulinoterapia – jablkový závin	skupinová	4
	Rozcvička., AP	skupinová	12
			1




11.10.	Beauty deň	skupinová	4
	Tréning pamäti	skupinová	7
	Výlet – Žilinský ríнок	skupinová	4
12.10.	Rozcvička	skupinová	13
	Posedenie na záhrade	skupinová	10
13.10.	Rozcvička	skupinová	13
	Biblický krúžok	skupinová	15
	Rozcvička	skupinová	12
16.10.	Komunikácia s prijímateľom v domácom prostredí	individuálna	3
	Vystúpenie súboru Dúbravka	skupinová	42
	Kulinoterapia - príprava zázvorovice	skupinová	9
18.10.	Kulinoterapia- mafiny	skupinová	4
	2. medzigeneračné stretnutie	skupinová	15
	DOD - Orava	skupinová	4
	Práca na záhrade, presádzanie kvetín	skupinová	4
20.10.	Komunikácia v domácom prostredí	individuálna	6
23.10.	Klub spoločenských hier	skupinová	8
	Sociálna komunikácia na izbe	individuálna	4
24.10.	Vystúpenie študentov z Gymnázia	skupinová	27
26.10.	Sociálna komunikácia na izbe	individuálna	7
	Komunikácia na izbe s prijímateľmi	individuálna	7
30.10.	Komunikácia s prijímateľmi v domácom prostredí	individuálna	4
	Komunikácia s prijímateľmi v domácom prostredí	individuálna	3
31.10.	Komunikácia s prijímateľmi v domácom prostredí	individuálna	4
02.11.	Komunikácia na izbe s prijímateľmi	individuálna	3
	Upevňovanie náboženského citenia na izbe	skupinová	10
	Kognitívne cvičenie – jednoduché skladačky	individuálna	7
03.11.	Rehabilitačné cvičenie s tenisovými loptičkami	skupinová	7
06.11.	Roznášanie časopisov Zvesti ...	individuálna	11
	Vypracovanie AP, štruktúrovaný dotazník	individuálna	2
	Komunikácia s prijímateľmi v domácom prostredí	individuálna	7
07.11.	Oxygenterapia pri lôžku	individuálna	3
08.11.	Kulinoterapia – sušenie jabĺk	skupinová	6
	Individuálny plán s prijímateľom – doprovod Telecom	individuálna	1
09.11.	Sušenie jabĺk	skupinová	8
10.11.	Zazimovanie záhrady	skupinová	9
13.11.	Kulinoterapia – pečený čaj	skupinová	6
	Zazimovanie záhrady	skupinová	3
	Výroba pohľadníc do Kysuckého múzea	skupinová	4
15.11.	Kulinoterapia varenie sirupov	skupinová	5
	Výroba vianočných etiketa, zdobenie vianočných výrobkov	skupinová	4
	Príprava na Vianočnú výstavu, výroba adventných vencov	skupinová	3
16.11.	Kulinoterapia – Vianočné štóly	skupinová	3
	Sušenie jabĺčok	skupinová	5
	Výroba vianočných sobov	skupinová	6
21.11.	Zazimovanie záhrady	skupinová	5
22.11.	Prednáška RÚVZ Čadca pre prijímateľov - význam očkovanie proti chrípke	skupinová	24
24.11.	Individuálny rozhovor na izbe prijímateľa	individuálna	3
27.11.	Biblický krúžok	individuálna	4
	Reminiscenčná terapia zimné pranostiky	skupinová	8
28.11.	Individuálne plnenie potrieb prijímateľa	individuálna	1
29.11.	Multisenzorické pôsobenie	individuálna	2

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 21/97


30.11.	Svätá omša v zariadení	skupinová	42
01.12.	Výzdoba vianočného stromčeka	skupinová	11
	Vianočná výzdoba v zariadení	individuálna	6
04.12.	Rehabilitačné pôsobenie práce	skupinová	4
	Roznášanie darčiekov po izbách	individuálna	40
05.12.	Mikuláš v zariadení	skupinová	64
06.12.	Tréning pamäti	skupinová	12
07.12.	Výroba vianočných pozdravov	skupinová	4
	Relaxačné maľovanky	skupinová	3
	Multisenzorické pôsobenie	skupinová	2
13.12.	Lucia v zariadení	skupinová	96
14.12.	Vypĺňanie dotazníka spokojnosti s prijímateľmi		6
15.12.	Kulinoterapia – pečenie obľátok, zdobenie medovníkov	skupinová	8
18.12.	Zdobenie stromčeka	skupinová	11
19.12.	Vystúpenie detí s CVC	skupinová	44
	Roznášanie vianočných ikebán po izbách prijímateľov	skupinová	50
21.12.	Vystúpenie detí Srdce na dlani	skupinová	58
22.12.	Roznášanie vianočný zázrak, vianočná pošta, vianočné darčeky Príprava štedrej večere	skupinová	50
24.12.	Spoločná štedrá večera	skupinová	50
27.12.	Roznášanie vianočný zázrak, vianočné darčeky	individuálna	12
28.12.	Adaptačný, individuálny plán prijímateľa sociálnej služby	individuálna	8
29.12.	Vianočná pošta, Vianočný zázrak	individuálna	8

**Tabuľka č. 10 Uskutočnené aktivity s prijímateľmi sociálnej služby v roku 2023, pracovisko Litovelská**


Dátum akcie	Názov akcie	Individuálna/ skupinová	Počet zúčastnených prijímateľov
04.01.	Pohybové cvičenia	skupinová	6
04.01.	Posedenie pri kartách	skupinová	8
05.01.	Novoročný vinš	skupinová	25
09.01.	Tanierik – reminiscenčná terapia	skupinová	9
10.01.	Vianočný zázrak	individuálna	15
09.01.	Stolný futbal	skupinová	4
10.01.	Prešmyčky	skupinová	8
16.01.	Tekvicové semiačka	skupinová	4
19.01.	Avokádová pomazánka	skupinová	10
20.01.	Terapeutický psík a mačka	individuálna	5
19.01.	Poriadok v spoločenskej miestnosti	skupinová	4
18.01.	Plnenie individuálnych potrieb prijímateľa sociálnych služieb - nákup	individuálna	1
19.01.	Človeče, nehnevaj sa	skupinová	7
18.01.	Rozvoj zručnosti	skupinová	6
24.01.	Tréning pamäti	skupinová	6
24.01.	Filmové dopoludnie	skupinová	10
24.01.	Pexeso	skupinová	4
25.01.	Návšteva Žiliny	skupinová	4
27.01.	Oslava 60. narodenín prijímateľa sociálnych služieb	skupinová	20
31.01.	Starostlivosť o kvety	skupinová	4
31.01.	Finančná gramotnosť	skupinová	6
30.01.	Odzdobovanie stromčeka	skupinová	4
31.01.	Odhadzovanie snehu	skupinová	3
01.02.	Vedomostný kvíz	skupinová	10

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 22/97

31.01.	Terapia hrou – kris kros	skupinová	3
06.02.	Môj najlepší priateľ	skupinová	8
06.02.	Príprava na karneval	individuálna	7
07.02.	Masažné loptičky	individuálna	7
10.02.	Plnenie individuálnych potrieb prijímateľa sociálnych služieb - Vybavovanie úradných záležitostí	individuálna	2
07.02.	Srdiečka	skupinová	7
10.02.	Valentínska výzdoba pergoly	skupinová	6
14.02.	Valentín	skupinová	25
15.02.	Prechádzka – Kysuca	skupinová	4
15.02.	Čistota stolov v jedálni	skupinová	2
15.02.	Príprava na fašiangy	individuálna	6
21.02.	Fašiangová zábava	skupinová	26
22.02.	Udržujeme poriadok	skupinová	8
23.02.	Padák	skupinová	9
01.03.	Svätá omša	skupinová	20
02.03.	Kreatívne tvorenie	skupinová	5
03.03.	Vlastné nákupy prijímateľov sociálnej služby	individuálna	2
02.03.	Lúskanie orechov	skupinová	5
06.03.	Príprava na MDŽ	skupinová	6
07.03.	Tvorivé dielne s výtvarníkom p. Luhovým	skupinová	16
09.08.	Cvičenie s loptičkami	individuálna	1
06.03.	Práce v záhrade	skupinová	2
13.03.	Týždeň mozgu	skupinová	12
10.03.	Výroba mydielok	skupinová	4
15.03.	Spoločenské hry	skupinová	8
16.03.	Veľkonočné vrecká	individuálna	6
16.03.	Veľkonočný veniec	individuálna	6
16.03.	Voňavé remeslo	skupinová	17
17.03.	Týždeň mozgu - knižnica	skupinová	5
10.03.	Individuálny plán s prijímateľom sociálnej služby	individuálna	1
21.03.	Puzzle	individuálna	1
21.03.	Venček	skupinová	2
22.03.	Výstava - kraslíc	skupinová	5
24.03.	Maľujeme vajíčka	skupinová	6
24.03.	Sirôtky	skupinová	2
29.03.	Príprava na biblickú olympiádu	individuálna	3
29.03.	Multisenzorická miestnosť	skupinová	4
24.03.	Práce v átriu	skupinová	3
31.03.	Oslava menín a narodenín	skupinová	23
03.04.	Jarná výzdoba	skupinová	5
05.04.	Omša - veľkonočná	skupinová	20
06.04.	Plnenie individuálnych potrieb prijímateľa sociálnych služieb	individuálna	1
06.04.	Arteterapia	skupinová	4
11.04.	Ranná rozcvička	skupinová	10
11.04.	Šibačka	skupinová	5
11.04.	Cvičenie s loptičkami	skupinová	3
12.04.	Albumy	skupinová	5
13.04.	Práce v pergole	skupinová	5
14.04.	Kaštieľ Radoľa	skupinová	5
12.04.	Deň letectva a kozmonautiky	skupinová	7
13.04.	Maľujeme na fľaše	skupinová	6
18.04.	Antistresové omaľovánky	skupinová	8


	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 23/97

18.04.	Orientácia v priestore	sndividuálna	1
18.04.	Záhradkári	skupinová	2
20.04.	Dubie	skupinová	5
21.04.	Plnenie individuálnych potrieb prijímateľa sociálnych služieb	individuálna	2
24.04.	Záhonček	skupinová	5
24.04.	Príprava pôdy na sadbu	skupinová	1
25.04.	Deň zeme	skupinová	6
02.05.	Črepníky - kvety	skupinová	4
03.05.	Reflexná kamenná podložka	individuálna	4
03.05.	Ikebana	skupinová	5
03.05.	Med	skupinová	6
04.05.	Stolný tenis	skupinová	4
04.05.	Semienka	skupinová	4
04.05.	V hasičskej zbrojnici	skupinová	4
09.05.	Oslava narodenín	skupinová	25
05.05.	Poriadok v altánku	skupinová	5
10.05.	Čítanie imobilným prijímateľom sociálnej služby	individuálna	7
10.05.	Omša	skupinová	20
12.05.	Čokoládč	skupinová	4
12.05.	Reminiscencia	skupinová	4
15.05.	Ráno s rozčvičkou	skupinová	10
15.05.	MS v ľadovom hokeji	skupinová	7
15.05.	Čistíme zámkovú dlažbu	skupinová	8
19.05.	Biblická olympiáda	skupinová	3
19.05.	Svetový deň hypertenzie	skupinová	3
19.05.	Prechádzka mestom	skupinová	3
21.05.	Sadenie muškátov	skupinová	5
23.05.	Prechádzka záhradou	skupinová	1
22.05.	Úprava chodníka	skupinová	2
22.05.	Maľované tričko	skupinová	5
24.05.			
26.05.	Parádny deň 13	skupinová	5
29.05.	Magnólia	skupinová	4
31.05.	Pohybové hry v záhrade	skupinová	20
30.05.	Starostlivosť o skalky	skupinová	3
01.06.	Svetový deň bez tabaku	skupinová	8
01.06.	Imaginárne okno	skupinová	5
05.06.	Voňavé mydielka	skupinová	2
05.06.- 06.06.	Bazový sirup	skupinová	7
07.06.	Mini florárium	skupinová	5
09.06.	Zdravý životný štýl	skupinová	18
12.06.	Paradajky	skupinová	1
14.06.	Renovácia	skupinová	4
16.06.	Brigáda	skupinová	15
21.06.	Deň otvorených dverí	skupinová	30
26.06.	Grilovačka	skupinová	25
27.06.	Klin – výlet	skupinová	11
28.06.	Zakamenné – Deň otvorených dverí	skupinová	2
04.07.	Plnenie individuálnych potrieb prijímateľa sociálnych služieb	individuálna	1
06.07.	Sviatok Cyrila a Metoda	skupinová	12
10.07.	Padák	skupinová	7
11.07.	Zber egrešov	skupinová	4

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 24/97

12.07.	Bublanina	skupinová	4
17.07.	Cukety a uhorky	skupinová	2
17.07.	Naša záhrada	skupinová	3
19.07.	Oslava životného jubilea	skupinová	18
20.07.	Diagnostika zdravotného stavu	skupinová	15
21.07.	Trojmedzie	skupinová	5
25.07.	Samozber marhúl s prijímateľmi sociálnej služby	skupinová	2
26.07.	Zavárame marhule	skupinová	3
27.07.	Marhuľový džem	skupinová	3
31.07.	Marhuľový koláč	skupinová	3
31.07.	Júlová oslava	skupinová	20
02.08.	Svätá omša	skupinová	25
09.08.	Záhradná terapia	skupinová	6
14.08.	Listová komunikácia	skupinová	1
17.08.	Zdravá súťaživosť	skupinová	15
21.08.	Adaptácia nového prijímateľa sociálnej služby	individuálna	1
23.08.	Záhradné človeče nehnevaj sa	skupinová	15
24.08.	Sušenie kvetín	skupinová	3
30.08.	Oslava prijímateľa sociálnej služby	skupinová	10
31.08.	Vrchnáčiky	skupinová	5
05.09.	Kreatívne tvorenie	skupinová	5
06.09.	Plnenie individuálnych potrieb prijímateľov sociálnych služieb - nákupy	skupinová	28
07.09.	Paradajky - skleník	skupinová	2
11.09.	Mačička + psík	individuálna	7
13.09.	Práca koničkom	skupinová	1
14.09.	Oslava jubilee 60. Rokov prijímateľa sociálnych služieb	skupinová	20
18.09.	Na prechádzke	skupinová	5
19.09.	Posedenie pri kávičke	skupinová	25
20.09.	Grilovačka	skupinová	26
26.09.	Ranná rozsvička	skupinová	10
27.09.	Nácvik na Žilinský Oskar	skupinová	9
28.09.	Brigáda jeseň 2023	skupinová	9
04.10.	Cuketový koláč	skupinová	4
03.10.	Umývanie spoločenskej miestnosti	skupinová	6
04.10.	Čítanie na izbe	skupinová	2
09.10.	Zber jablk	skupinová	2
09.10.	Príprava kulisy na Žilinský Oskar	individuálna	2
12.10.	Žilinský Oskar - Turie	skupinová	9
16.10.	Sladké posedenie	skupinová	10
17.10.	Tréning pamäti	skupinová	5
19.10.	Štafetový beh	skupinová	8
26.10.	Človeče nehnevaj sa	skupinová	25
25.10.	Prevenčia proti chrípke	skupinová	25
02.11.	Vianočné pozdravy	skupinová	6
02.11.	Jesenné práce	skupinová	4
06.11.	Svätá omša	skupinová	20
09.11.	Obrátený jablčník	skupinová	4
20.11.	Vianočné mydielka	skupinová	3
20.11.	Výrobky na výstavu	skupinová	6
24.11.	Kulinoterapia	skupinová	5
24.11.	Katarínska zábava	skupinová	30
28.11.	Tréning	skupinová	2




	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 25/97

01.12.	Plnenie individuálnych potrieb prijímateľov sociálnych služieb - Návšteva kaderničky	individuálna	23
04.12.	Vianočný stromček	skupinová	6
05.12.	Mikuláš	skupinová	30
04.12.	Canisterapia	skupinová	25
06.12.	Zimná prechádzka	skupinová	3
07.12.	Mikulášsky stolnotenisový turnaj	skupinová	2
11.12.	Omša	skupinová	25
12.12.	Vianočný stromček	skupinová	10
14.12.	Vianočný svietnik	skupinová	5
18.12.	Darčkové Vianoce	skupinová	35
18.12.	Koľko lásky sa zmestí...	individuálna	35
28.12.	Kapustnica	skupinová	28
28.12.	Vianočná pošta seniorom	individuálna	30
29.12.	Posedenie na konci roka	skupinová	20
<b>Spolu</b>			<b>1707</b>

Tabuľka č. 11 Vypracované projekty v roku 2023

Názov projektu	Schválená suma v Eur	Darca	Úspešnosť projektu	Projekt zadany prostredníctvom
<b>Opora 2023 – plnenie individuálneho plánu pána Jana</b>	600,00	Nadácia SPP	úspešný	CSS Kamence
<b>Vy rozhodujete, my pomáhame – Tvorivé dielne otvárajú seniorom nové možnosti</b>	1 300,00	Nadácia Tesco	neúspešný	Radosť žiť, o. z.
<b>Žiadosť o dotáciu z rezervy predsedu vlády SR 2023</b>	110 567,00	Predseda vlády SR	neúspešný	CSS Kamence
<b>Vy rozhodujete, my pomáhame – obnova kaplnky „Božej terapeutickéj miestnosti“</b>	1 300,00	Nadácia Tesco	neúspešný	CSS Kamence
<b>SPP spoločne - Trávime čas spoločne</b>	2 264,00	Nadácia SPP	neúspešný	CSS Kamence
<b>Láska kvitne v každom veku</b>	106 PSS	Dobrovoľníci	neúspešný	CSS Kamence
<b>Oporný bod do života 2023</b>	2 990,00	Nadácia EPH	neúspešný	CSS Kamence
<b>Vybavenie kuchyne pre CSS Kamence- podpora partnerstiev nadácie SPP</b>	13 331,00/ Schválená suma 5 000,00	Nadácia SPP	úspešný	CSS Kamence
<b>Podporujeme našich seniorov v pohybe</b>	370,00	Nadácia Henkel	úspešný	CSS Kamence
<b>Vylepšite si vďaka IRESOFTU Vaše pracovné prostredie</b>	3 300,00	CYGNUS	neúspešný	CSS Kamence
<b>Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánky</b>	106 balíkov	dobrovoľníci	úspešný	CSS Kamence
<b>Tvorivé dielne seniorov v CSS Kamence</b>	550,00	Mesto Kysucké Nové Mesto	podaný	CSS Kamence
<b>Podpora rozvoja sociálnych služieb – nákup 10ks polohovateľných postelí</b>	7 002,00	MPSVaR SR	podaný	ŽSK
<b>3D zážitok pre seniorov</b>	500,00	Obec Ochodnica	úspešný	CSS Kamence
<b>Vianočný zázrak pre seniorov</b>	30 darčkov	dobrovoľníci	úspešný	CSS Kamence

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 26/97

Vianočná pošta pre seniorov	106 pozdravov	dobrovoľníci	úspešný	CSS Kamence
Naša záhrada, naša relaxačná zóna	1 300,00	Nadácia Tesco	neúspešný	CSS Kamence
Deň rodiny v CSS Kamence	300,00	Obec Rudinská	úspešný	CSS Kamence
Magnetoterapiou k lepšej kvalite života seniorov	849,00	Nadácia KIA Slovakia	neúspešný	Radosť žiť o. z.
Pohybuj sa a buď súťaživý !	400,00	Nadácia Henkel	úspešný	Radosť žiť o. z.
Opora 2023 – plnenie individuálneho plánu pána Juraja B	292,00	Nadácia SPP	neúspešný	Radosť žiť o. z.
Oddychová zóna v záhrade CSS Kamence pracovisko Litovelská	440,00/ 350,00	Mesto Kysucké Nové Mesto	úspešný	Radosť žiť o. z.
Seniori o krok bližšie k digitálnemu svetu	2 663,00	Nadácia Pontis	neúspešný	Radosť žiť o. z.
Dotácia na elektrinu	2 042,94	MH SR	úspešný	CSS Kamence
Dotácia na duálne vzdelávanie	1 000,00	Štátny inštitút odborného vzdelávania	úspešný	CSS Kamence

### Zrealizované projekty v roku 2023




**Poskytovateľ:** Nadácia Pontis –Tesco “Vy rozhodujete, my pomáhame”

**Názov projektu:** Oddychová zóna pre seniorov

**Schválená suma:** 600,00 Eur

**O projekte:** Vďaka poskytnutému grantu Nadácie PONTIS, v rámci grantového programu TESCO/11.edícia "Vy rozhodujete, my pomáhame" sme mohli pre našich prijímateľov sociálnych služieb zakúpiť pohodlné a štýlové sedenie. Nový ratanový nábytok s mäkkými poduškami spríjemní chvíle oddychu našim prijímateľom, počas celého roka. V zimných mesiacoch ho budú môcť využiť vo vstupných priestoroch, v lete poskytne príjemné posedenie pre chvíle oddychu v priestoroch našej záhrady.



	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 27/97



**Poskytovateľ: Henkel**

**Názov projektu:** Podporujem našich seniorov v pohybe

**Schválená suma:** 370,00 Eur

**O projekte:**

V centre sociálnych služieb Kamence máme nový prírastok – elektrický rehabilitačný bicykel na ruky a nohy. Tento prístroj je skvelým pomocníkom pri rozcvičovaní dolných a horných končatín. S jeho pomocou si naši prijímatelia môžu dopriať comfort rehabilitácie aj v pohodlí svojich izieb. Pomáha pri obnove funkcie svalov a spojení s nervovými centrami v mozgu po mozgových príhodách, operáciách či dlhodobom pobyte na lôžku.



**Poskytovateľ:** Nadácia Henkel

**Názov projektu:** Pohybuj sa a buď súťaživý!

**Schválená suma:** 400 eur

**O projekte:** Cieľom projektu bolo zvýšiť kvalitu života seniorov v našom zariadení, a to predovšetkým aktivizáciou a podporou ich mobility, podporovaním vzájomnej komunikácie, rozvíjaním vzájomných vzťahov, zrakovou stimuláciou (pomocou farebnosti figúrok), mozgovým tréningom so snahou vyhrať a aktívnym trávením voľného času.



**Poskytovateľ:** Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky

**Názov projektu:** Dotácia na podporu a rozvoj sociálnych služieb

**Schválená suma:** 3 500,00 Eur

**O projekte:** Ormesa electro standy wing umožní imobilným prijímateľom sociálnej služby opäť zažiť pocit, že stoja na vlastných nohách. Tento prístroj môžu naši prijímatelia využiť v priestoroch rehabilitačného pracoviska CSS Kamence vďaka dotácii na podporu rozvoja sociálnych služieb z MPSVaR SR .





**Poskytovateľ:** Nadácia SPP

**Názov projektu:** Program podpory partnerstiev Nadácie SPP

**Schválená suma:** 5 000,00 Eur

**O projekte:** S cieľom skvalitnenia poskytovania sociálnych služieb v CSS Kamence a zefektívnenia práce, sme sa zapojili do program podpory partnerstiev Nadácie SPP. Vďaka tomuto program sme získali finančný príspevok na zakúpenie Mobilného izolovaného tabletovacieho vozíka a elektrického konvektomatu.




**Poskytovateľ:** Obec Ochodnica

**Názov projektu:** Kulinoterapiou k lepšej kvalite života prijímateľov sociálnej služby CSS Kamence

**Schválená suma:** 485,00 Eur

**O projekte:** Vďaka dotácii z obce Ochodnica sme vybavili priestory CSS Kamence novým multifunkčným kuchynským robotom s príslušenstvom. Tým sme skvalitnili život našim

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 30/97

prijímateľom sociálnej služby na pravidelných kulinoterapiách, pri aktívnom trávení ich voľného času.




**Poskytovateľ:** Obec Rudinská

**Názov projektu:** Návšteva obce pod náručou Krista - Klín

**Schválená suma:** 300,00 Eur

**O projekte:** Malá oravská dedinka Klín nás očarila nielen krásnymi výhľadmi na Oravskú priehradu a okolitú prírodu, ale hlavne miestom duchovného odpočinku pri soche Ježiša Krista na hore Grapa. Originál sochy sa nachádza v Brazílii a dve staré kópie sú umiestnené v Portugalsku a na Slovensku. Prijímatelia sociálnych služieb z oboch pracovísk CSS Kamence privítali príležitosť navštíviť toto výnimočné miesto a spoločne sa pomodliť. Mnohí využili čas aj na individuálnu modlitbu a rozjímanie v tichu.



	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 31/97



**Poskytovateľ:** Nadácia SPP  
**Názov projektu:** Opora 2023  
**Schválená suma:** 600,00 Eur

**O projekte:** Grantový program OPORA 2023, realizovaný Nadáciou SPP, už dlhodobo podporuje projekty vychádzajúce z individuálnych potrieb ľudí. Tentokrát to bol aj pán Ján, ktorému pomohli splniť jeho túžbu. Vďaka finančnej podpore Nadácie SPP a poskytnutému finančnému príspevku vo výške 600,00 €, sa zakúpil pre pána Jána šijací stroj, naparovacia žehlička a žehliaca doska. Tým sa pánovi Jánovi vytvorili podmienky pre zmysluplné trávenie voľného času a zvýšila sa kvalita jeho života.



**Poskytovateľ:** Dobrovoľníci  
**Názov projektu:** Vianočný zázrak  
**Schválená suma:** 35 darčiekov

**O projekte:** Ďakujeme všetkým, ktorým nie je ľahostajný osud našich osamelých seniorov a rozhodli sa obdarovať ich formou "Vianočného zázraku". Splnenie ich skromného prania vnesie do týchto vianočných dní radosť, pokoj i spolupatričnosť.



**Poskytovateľ:** Dobrovoľníci

**Názov projektu:** Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok?

**Schválená suma:** 141 darčiekov

**O projekte:** Na Štedrý deň, po výdatnej večeri, prišiel ďalší čarovný okamih. Rozdávanie darčiekov v rámci akcie „Krabíčky plné lásky“. Nechýbalo v nich niečo teplé, sladké, slané, voňavé či mäkké ale najmä kúsok srdca každého darujúceho. Veľké "Ďakujem" patrí všetkým ľuďom dobrej vôle, ktorí sa zapojili do 5. ročníka tejto vianočnej zbierky.







### Dobrovoľníctvo

Dobrovoľnícke programy v Centre sociálnych služieb Kamence poskytujú príležitosť uspokojiť potreby dobročinnosti v prospech prijímateľov sociálnej sužby, dobrovoľníkov aj dobrovoľníčok. Centrum sociálnych služieb Kamence pravidelne spolupracuje s dobrovoľníkmi z komunity mesta i obcí, za čo im patrí vrelá vďaka.

Základná škola Kysucký Lieskovec



Základná škola s Materskou Rudinská



Základná škola Clementisova Kysucké Nové Mesto



Pohybové cvičenie so Slovenským zväzom sklerózy  
multiplex Kysucké Nové Mesto



Pravidelná návšteva hudobníkov Terešovcov



Zdobenie medovníčkov pod vedením pani Valicovej



Pletenie venčekov pod vedením pani Danky



Kreatívna reminiscencia pod vedením pani Bocanovou





**Centrum voľného času Kysucké Nové Mesto**



**Mládež z obce Ochodnica**




**Kysucké Žabienky**



**Študenti zo SOŠ Kysucké Nové Mesto**



	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	

## Ubytovanie

Kapacita v CSS Kamence, pracovisko Štúrova, je 106 prijímateľov sociálnej služby, ktorí sú ubytovaní v 73 izbách. V zariadení je jedno krízové lôžko, izolačná miestnosť s dvoma lôžkami a 2 rehabilitačné izby so štyrmi lôžkami. Izby sú rozdelené na garsónky s vlastným sociálnym zariadením a na bunky tvorené jednou veľkou a jednou malou izbou so spoločným sociálnym zariadením. Garsónky sú jednolôžkové alebo dvojlôžkové. Malá izba je jednolôžková, veľká izba je jednolôžková alebo dvojlôžková. Súčasťou každej obytnej jednotky je hygienické zázemie. Izby prijímateľov sociálnej služby sú vybavené potrebným nábytkom a osobným vybavením. Prijímatelia sociálnej služby v CSS Kamence majú možnosť priniesť si vlastné televízne prijímače a rádia. Všetci prijímatelia sociálnej služby majú možnosť, po dohode s vedením zariadenia, priniesť si vlastné bytové doplnky a dekoračné predmety.

Tabuľka č. 12 Obložnosť lôžok za rok 2023 pracovisko, Štúrova

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<b>Počet prijímateľov</b>	99,29	100,50	103,29	102,53	99,19	95,67	96,81	100,10	98,77	97,13	96,67	100,35
<b>Kapacita</b>	106,00	106,00	106,00	106,00	106,00	106,00	106,00	106,00	106,00	106,00	106,00	106,00
<b>Obložnosť (%)</b>	93,67	94,81	97,44	96,73	93,58	90,25	91,33	94,43	93,18	91,63	91,19	94,67

Kapacita v CSS Kamence, pracovisko Litovelská, je 35 prijímateľov sociálnej služby, ktorí sú ubytovaní v 15 izbách. V zariadení je jedno krízové lôžko, izolačná miestnosť s jedným lôžkom. Izby sú jednolôžkové, dvojlôžkové a trojlôžkové. Izby prijímateľov sociálnej služby sú vybavené potrebným nábytkom a osobným vybavením. Prijímatelia sociálnej služby v CSS Kamence majú možnosť priniesť si vlastné televízne prijímače a rádia. Všetci prijímatelia sociálnej služby majú možnosť, po dohode s vedením zariadenia, priniesť si vlastné bytové doplnky a dekoračné predmety.

Tabuľka č. 13 Obložnosť lôžok za rok 2023, pracovisko Litovelská

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<b>Počet prijímateľov</b>	35,00	35,00	35,00	34,60	34,03	34,00	34,00	34,90	35,00	35,68	35,10	34,84
<b>Kapacita</b>	35,00	35,00	35,00	35,00	35,00	35,00	35,00	35,00	35,00	35,00	35,00	35,00
<b>Obložnosť (%)</b>	100,00	100,00	100,00	98,86	97,24	97,14	97,14	99,72	100,00	101,94	100,29	99,54

## Stravovanie

Kuchyňa CSS Kamence pripravuje stravu pre:

- ✓ prijímateľov sociálnych služieb CSS Kamence pracovisko Štúrova,
- ✓ prijímateľov sociálnych služieb CSS Kamence pracovisko Litovelská,
- ✓ zamestnancov oboch pracovísk,
- ✓ prijímateľov sociálnej služby Jedáleň,
- ✓ prijímateľov sociálnej služby DOS Nesluša



CSS Kamence disponuje vlastnou kuchyňou, v ktorej je nepretržitá prevádzka počas celého roka. Prímateľom sociálnej služby a ostatným stravníkom je zabezpečená celodenná strava, ktorá sa pripravuje v súlade s normami zdravej výživy a tabuľkami odporúčaných výživových hodnôt. Stravovacia prevádzka sa riadi smernicou HACCP, materiálno-spotrebnými normami, recepturami pre školské stravovanie a normami spoločného stravovania Kendík.


Jedlo sa pripravuje na základe vopred vypracovaného jedálneho lístka navrhovaného a zostavovaného vedúcim úseku stravovania v spolupráci so stravovacou komisiou. Pri zostavovaní jedálneho lístka sa dbá na pestrosť, kalorickú a nutričnú hodnotu pokrmov. Pripravujú sa jedlá, ktoré naši prijímatelia sociálnej služby poznajú a chutia im. Zloženie jedálneho lístka pozostáva z domácich jedál pripravovaných tradičným spôsobom, s použitím tradičných surovín. Denné menu je sortimentovo rozložené a podľa dní zadeľované na základe požiadaviek a návykov našich prijímateľov sociálnej služby /pôst, cirkevné a iné sviatky, jedlá podľa sezóny /. Celodenná stravná jednotka pozostáva z raňajok, desiaty, obeda, olovrantu, večere, pri diabetickej strave aj z druhej večere.



Tabuľka č. 14 Typ stravy podľa diety a konzistencie

Strava sa pripravuje v konzistencii	Strava sa pripravuje podľa diety
Celá	Racionálna
Mletá	Výživová
Kašovitá	Diabetická

Zabezpečený je celodenný pitný režim distribúciou čajov v termoregulačných várniciach na určené stanoviská poschodí bloku A a bloku B. Strava je podávaná v spoločnej jedálni. Každodennou súčasťou stravovania je servírovanie stravy do termoregulačných portov alebo iných termoregulačných nádob napr. várníc pre úkon distribúcie na izby prijímateľov sociálnej

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 37/97

služby. Na izbách sú opatrovateľským personálom realizované úkony individuálnej pomoci asistencie prijímateľovi sociálnej služby v konzumovaní stravy alebo individuálne kŕmenie v závislosti od každodenného prípadne stáleho zdravotného stavu.

**Tabuľka č. 15 Podávanie stravy a diéty**


Diéty	Počet prijímateľov sociálnej služby	Počet cudzích stravníkov	Zamestnanci	SPOLU
Racionálna	99	31	95	<b>225</b>
Diabetická	30			<b>30</b>
Vyživná	10			<b>10</b>
<b>SPOLU</b>	<b>139</b>	<b>31</b>	<b>95</b>	<b>265</b>

**Tabuľka č. 16 Počty odobraných jedál za rok 2023 - prijímatelia sociálnych služieb CSS Kamence pracovisko Štúrova**

Rok 2023	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera I	Večera II
Január	2858	2046	2951	1984	2561	483
Február	2638	1858	2722	1802	2358	432
Marec	2945	2120	3069	2027	2670	496
Apríl	2767	1939	2876	1849	2501	482
Máj	2836	1954	2929	1861	2532	465
Jún	2666	1887	2756	1797	2359	446
Júl	2798	1975	2883	1890	2459	458
August	2921	2030	3005	1946	2579	497
September	2769	1833	2856	1752	2444	474
Október	2806	1833	2895	1740	2498	428
November	2726	1670	2807	1589	2387	402
December	2827	1783	2910	1700	2513	404
<b>Spolu</b>	<b>33557</b>	<b>22928</b>	<b>34659</b>	<b>21937</b>	<b>29861</b>	<b>5467</b>

**Tabuľka č. 17 Počty odobraných jedál za rok 2023 - prijímatelia sociálnych služieb CSS Kamence pracovisko Litovelská**

Rok 2023	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera I	Večera II
Január	1062	969	1062	969	1062	217
Február	935	851	935	851	935	223
Marec	987	894	987	894	987	234
Apríl	986	885	983	882	983	240
Máj	1040	916	1037	913	1037	244
Jún	983	863	983	863	984	232
Júl	1012	901	1012	901	1012	248
August	1012	893	1012	893	1012	228
September	1028	879	1028	879	1028	229
Október	1060	895	1060	895	1050	239
November	1035	889	1035	889	1012	229
December	1003	873	1003	873	997	246
<b>Spolu</b>	<b>12143</b>	<b>10708</b>	<b>12137</b>	<b>10702</b>	<b>12099</b>	<b>2809</b>

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	

Tabuľka č. 18 Počty odobraných jedál za rok 2023 zamestnanci a Jedáleň

Rok 2023	stravníci Jedáleň	Zamestnanci
Január	554	1 077
Február	526	968
Marec	562	1 101
Apríl	549	999
Máj	575	1 160
Jún	525	1 178
Júl	622	1 087
August	632	1 122
September	626	1 075
Október	656	1 173
November	716	1 065
December	673	1 059
<b>Spolu</b>	<b>7 216</b>	<b>13 064</b>


Tabuľka č. 19 Prehľad odobratých jedál podľa diét a konzistencie podávanej stravy v CSS Kamence pracovisko Štúrová prijímateľom sociálnej služby k 31. 12. 2023

Typ diéty	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Racionálna celá	18986	10589	19456	10589	15540	-
Racionálna mletá	4212	3406	4212	3406	4212	-
Racionálna kašovitá	522	522	522	522	522	-
Výživná celá	923	802	1205	520	857	-
Výživová mletá	995	1284	1345	934	995	-
Diabetická celá	5021	3427	5021	3068	4837	2901
Diabetická mletá	2515	2515	2515	2515	2515	2183
Diabetická kašovitá	383	383	383	383	383	383
<b>Spolu</b>	<b>33557</b>	<b>22928</b>	<b>34659</b>	<b>21937</b>	<b>29861</b>	<b>5467</b>

Tabuľka č. 20 Celková hodnota stravy na deň na 1 prímateľa sociálnej služby

	Od 1.2.2023			Od 1.2.2023			Od 1.2.2023		
	Racionálna strava celodenná			Výživová strava celodenná			Diabetická strava celodenná		
	Suroviny v €	Režijne náklady €	Celková hodnota stravy v €	Režijne náklady v €	Celková hodnota stravy v €	Celková hodnota stravy v €	Suroviny v €	Režijne náklady v €	Celková hodnota stravy v €
Raňajky	0,49	0,56	1,05	0,59	0,56	1,15	0,54	0,51	1,05
Desiata	0,37	0,42	0,79	0,44	0,42	0,86	0,40	0,37	0,77
Obed	1,64	1,86	3,50	1,97	1,86	3,83	1,97	1,86	3,83
Olovrant	0,37	0,42	0,79	0,44	0,42	0,86	0,40	0,37	0,77
Večera	1,23	1,39	2,62	1,50	1,39	2,88	1,33	1,26	2,59
II. večera	-	-	-	-	-	-	0,29	0,28	0,57
<b>Celkom</b>	<b>4,10</b>	<b>4,65</b>	<b>8,75</b>	<b>4,93</b>	<b>4,65</b>	<b>9,58</b>	<b>4,93</b>	<b>4,65</b>	<b>9,58</b>

V priebehu roka v priestoroch kuchyne bol vykonaný opakovane dezinfekčný protipliesňový náter stien a plafónov, náter vzduchotechniky. Realizované servisné opravy na konvektomatoch, varných kotloch, smažiacich panviciach, oprava fritézy, pákovej umývačky riadu, obmena drobného inventáru.

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 39/97

**Tabuľka č. 21 Ostatné výdavky na stravovacom úseku za rok 2023**

Nákup drobného a spotrebného inventáru na kuchyňu	1 418,85 €
Nákup bieleho riadu	509,05 €
Opravy technológií na kuchyni	1 863,00 €
Ročný servis vzduchotechnika	176,00 €
Kalibrácia váh a teplomerov	623,00 €
<b>SPOLU</b>	<b>4 589,90 €</b>

**Tabuľka č. 22 Nákup technologicie a zariadenia do kuchyne**

Ponorný mixer	702,78 €
Prepravný vozík stravy	1 588,00 €
Konvektomat	4 382,40 €
Malý mäsový mlynček	171,00 €
<b>SPOLU</b>	<b>6 844,18 €</b>

### Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb

Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb Kamence je rôznorodá a to podľa veku, pohlavia, druhu zdravotného postihnutia, diagnóz a zdravotného stavu. K 31.12.2023 pracovisko CSS Kamence - Štúrova poskytlo služby 133 prijímateľom sociálnych služieb. V roku 2023 bolo prijatých 32 prijímateľov sociálnej služby, z toho 10 mužov a 22 žien. V roku 2023 bola na pracovisku Štúrova poskytnutá odľahčovacia služby 1 prijímateľovi sociálnej služby. K 31.12.2023 pracovisko CSS Kamence - Litovelská poskytlo služby 39 prijímateľom sociálnych služieb. V roku 2023 boli prijatí 4 prijímatelia sociálnej služby, z toho dvaja premiestnením z pracoviska Štúrova.

**Tabuľka č. 23 Štruktúra prijímateľov sociálnej služby CSS Kamence podľa pohlavia k 31.12.2023**


Pohlavie	Pracovisko Štúrova	Pracovisko Litovelská	Spolu
Muži	34	34	69
Ženy	68	-	68
<b>Spolu:</b>	<b>102</b>	<b>34</b>	<b>137</b>

**Tabuľka č. 24 Štruktúra prijímateľov sociálnej služby CSS Kamence podľa veku k 31. 12. 2023**

Vekové rozpätie v rokoch	Pracovisko Štúrova	Pracovisko Litovelská	Spolu
26-39	-	2	2
40-62	11	11	22
63-74	27	19	46
75-79	12	2	14
80-84	24	-	24
85-89	17	-	17
Nad 90	11	0	11
<b>SPOLU</b>	<b>102</b>	<b>34</b>	<b>136</b>

**Tabuľka č. 25 Štruktúra prijímateľov sociálnej služby podľa diagnóz- pracovisko Štúrova**

Prijímatelia sociálnej služby	Počet
S psychickým ochorením	107
S mentálnou retardáciou	7
Bez psychického ochorenia	19
<b>Spolu</b>	<b>133</b>

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	

V roku 2023 sme poskytovali starostlivosť 133 prijímateľom sociálnej služby, z toho 108 trpelo rôznorodým psychickým ochorením ako demencia, organický psychosyndróm, porucha osobnosti, depresie, čo bolo až 81 % zo všetkých prijímateľov, 7 prijímateľov s rôznym stupňom mentálnej retardácie a 19 prijímateľov nemalo žiadne psychické ochorenie.

**Tabuľka č. 26 Psychické ochorenia- pracovisko Štúrova**

Druh poskytovanej služby	Demencia	Organický psychosyndróm	Poruchy správania pod vplyvom psychoaktívnych látok	Poruchy nálady	Schizofrénia
ŠZ	29	23	5	12	2
DSS	2	6	5	3	2
ZpS	13	19	3	5	0
<b>Spolu</b>	<b>44</b>	<b>48</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>4</b>

Najviac prijímateľov sociálnej služby, až 48, trpelo organickým psychosyndrómom, demenciou bolo postihnutých 44 prijímateľov, poruchy správania vplyvom psychoaktívnych látok malo 13 prijímateľov sociálnej služby.

**Tabuľka č. 27 Psychické ochorenia – ŠZ a DSS prevádzka Litovelská**

	Mentálna retardácia	Schizofrénia	Poruchy nálady	Poruchy osobnosti	Demencia	Organický psychosyndróm	Poruchy psychiky, zapríčinené užívaním látok
Muži	6	15	12	10	2	10	11
<b>SPOLU</b>	<b>6</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>11</b>

**Tabuľka č. 28 Neurologické ochorenia – pracovisko Štúrova**

Diagnózy	Alzheimer	Parkinson	Epilepsia	Parézy, plégie	Skleróza multiplex	DMO
<b>Spolu</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>50</b>	<b>1</b>	<b>2</b>

Zo 133 prijímateľov sociálnej služby bolo paretickým ochorením (prekonané ACMP, TIA, NCMP) postihnutých až 50 prijímateľov, Alzheimerovým ochorením trpelo 5 prijímateľov a Parkinsonove ochorenie malo 12 prijímateľov sociálnej služby.

**Tabuľka č. 29 Neurologické znevýhodnenie – ŠZ a DSS prevádzka Litovelská**

	Mozgové ochrnutia	DMO	Parkinson	Alzheimer	Epilepsia
Muži	2	0	0	0	8
<b>SPOLU</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>


**Tabuľka č. 30 Poruchy zmyslov – ŠZ a DSS prevádzka Litovelská**

	Porucha reči	Porucha sluchu	Porucha zraku	Hluchoslepota
Muži	8	10	16	0
<b>SPOLU</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>0</b>

**Tabuľka č. 31 Ochorenia zažívacieho traktu – pracovisko Štúrova**

	PSS s diétou	Diabetes mellitus	Tracheostómia	PEG
<b>Spolu</b>	<b>39</b>	<b>45</b>	<b>1</b>	<b>3</b>



	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 41/97

Ochorením diabetes mellitus trpelo 45 prijímateľov sociálnej služby, diabetickú a výživnú diétu prijímalo 39 prijímateľov, 3 prijímatelia mali PEG výživu.

**Tabuľka č. 32 Mobilita – pracovisko Štúrova**

	Mobilní	Čiastočne imobilní – s pomôckou	Čiastočne imobilní - invalidný vozík	Imobilní – pripútaní na lôžko
<b>Spolu</b>	35	56	4	38

Z celkového počtu 133 prijímateľov bolo mobilných, ktorí pri chôdzi nepotrebovali žiadnu pomôcku 26,3 %, imobilných na lôžku bolo 28,5 %, čiastočne imobilných, ktorí používali k chôdzi chodúľky, G- aparát, barly bolo 42,1 %.

**Tabuľka č. 33 Mobilita – ŠZ a DSS pracovisko Litovelská**

	Čiastočne mobilný s pomôckou	Čiastočne mobilní – invalidný vozík	Imobilní – na lôžku
<b>Muži</b>	4	2	2
<b>SPOLU</b>	4	2	2

**Tabuľka č. 34 Inkontinencia – pracovisko Štúrova**

	Kontinentní	Ľahká inkontinencia	Stredne ťažká inkontinencia	Fekálna inkontinencia
<b>Spolu</b>	29	8	31	65

Z počtu 133 prijímateľov sociálnej služby bolo len 29 prijímateľov kontinentných, ktorí nepotrebovali žiadnu absorbčnú pomôcku, ľahkou inkontinenciou trpelo 8 prijímateľov, 86 mužov a žien trpelo stredne ťažkou inkontinenciou spojenou s fekálnou inkontinenciou.

**Tabuľka č. 35 Inkontinencia – ŠZ a DSS pracovisko Litovelská**

	Ľahký stupeň	Stredne ťažký stupeň	Fekálna inkontinencia
<b>Muži</b>	7	5	5
<b>SPOLU</b>	7	5	5

**Tabuľka č. 36 Exitus – pracovisko Štúrova**

Prijímatelia sociálnej služby	V nemocnici	V zariadení
<b>Ženy</b>	10	7
<b>Muži</b>	4	3
<b>SPOLU</b>	14	10


Z celkového počtu 17 žien a 7 mužov zomrelo v nemocnici 14 prijímateľov sociálnej služby, v CSS Kamence 10 prijímateľov.

**Tabuľka č. 37 Exitus – pracovisko Litovelská**

Prijímatelia sociálnej služby	V nemocnici	V zariadení
<b>Muži</b>	3	0
<b>SPOLU</b>	3	0

**Tabuľka č. 38 Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby – exity**

Vekové rozmedzie	Počet prijímateľov pracovisko Štúrova	Počet prijímateľov pracovisko Litovelská
<b>50-59 rokov</b>	0	0
<b>60-69 rokov</b>	2	1
<b>70-79 rokov</b>	7	2

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	

<b>80-89 rokov</b>	11	0
<b>90 a viac</b>	4	0
<b>SPOLU</b>	<b>24</b>	<b>3</b>

V roku 2023 zomrelo na pravisku Štúrova 24 prijímateľov sociálnej služby. Na pracovisku Litovelská zomreli 3 prijímatelia sociálnej služby.

**Tabuľka č. 39 Hospitalizácie prijímateľov sociálnej služby CSS Kamence**

<b>Oddelenie</b>	<b>Štúrova - počet prijímateľov sociálnej služby</b>	<b>Litovelská - počet prijímateľov sociálnej služby</b>
<b>Interné</b>	47	15
<b>Neurológia</b>	13	4
<b>Chirurgia</b>	4	3
<b>Úrazové</b>	9	-
<b>ODCH</b>	1	-
<b>Kúpele</b>	1	-
<b>Urológia</b>	1	3
<b>JIS</b>	1	-
<b>Dermatológia</b>	1	-
<b>Očné</b>	1	-
<b>Koronárne</b>	1	-
<b>Ortopedické</b>	1	-
<b>Psychiatrické</b>	2	-
<b>Onkológia</b>	-	1
<b>Covid oddelenie</b>	-	1
<b>Spolu</b>	<b>83 / 53</b>	<b>27 / 15</b>

Počas roku 2023 bolo na pracovisku Štúrova uskutočnených 83 hospitalizácií 53 prijímateľom sociálnej služby. V porovnaní s rokom 2022, kedy bolo 69 hospitalizácií to je o 14 hospitalizácií viac.

**Privolanie RZP:**


- pracovisko Štúrova – 75 krát
- pracovisko Litovelská – 31 krát

Rýchla záchranná služba bola počas roku 2023 privolaná 106 krát. Pre porovnanie, v roku 2022 bola privolaná záchranná služba 86 krát.

**Zdravotné pomôcky získané cez VŠZP na pracovisku Štúrova a Litovelská**

**Získané a zapožičané zdrav. pomôcky cestou zdravotnej poisťovne**

- antidekubitný matrac – 4 ks
- polohovacia posteľ - 2 ks
- invalidný vozík – 4 ks
- príručné stolíky- 2ks

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 43/97


### Darované pomôcky zo VŠZP

- polohovacia posteľ - 4 ks
- chodúľka – 3 ks
- invalidný vozík – 2 ks

Prostredníctvom Všeobecnej zdravotnej poisťovne sme zabezpečili pre prijímateľov sociálnej služby 2 ks polohovacích postelí, 4 ks invalidných vozíkov a iné pomôcky na uľahčenie mobility, bezpečnosti a prevencii pádov, dekubitov a zlepšenia kvality života.

### Tabuľka č. 40 Dary pre zariadenie

Dary pre zariadenie		
Mesiac	Materiál	Dôvod
Január	30 ks absorbčného materiálu	nezištne
	20 ks absorbčného materiálu - Litovelská	nezištne
Február	64 ks absorbčného materiálu 196 ks absorbčného materiálu 20 ks absorbčného materiálu 30 ks absorbčného materiálu	nezištne
	súprava nových obliečok	nezištne
Marec	43 ks absorbčného materiálu 30 ks absorbčného materiálu 120 ks absorbčného materiálu 80 ks absorbčného materiálu	nezištne
Apríl	14 bal. absorbčného materiálu Odsávačka TV Rádio Nutridrinky	nezištne
	30 ks absorbčného materiálu 72 ks absorbčného materiálu 28 ks absorbčného materiálu Odsávačka	nezištne
Máj	Chodítka 4 ks gúm na cvičenie, 3 príručky 80 ks absorbčného materiálu	nezištne
Júl	48 ks absorbčného materiálu 120 ks absorbčného materiálu 50 ks absorbčného materiálu 10 ks veľkých obliečok, 4 obliečky na vankúš, 1 naťahovacia plachta 40 ks absorbčného materiálu 226 ks absorbčného materiálu 20 ks absorbčného materiálu 5 ks jednorázových podložiek 1 ks antidekubitný matrac	nezištne
August	30 ks absorbčného materiálu 1 ks antidekubitný matrac 10 ks jednorázových podložiek	nezištne
September	80 ks absorbčného materiálu 20 ks podložiek chodítka	nezištne
November	80 ks absorbčného materiálu 1 antidekubitný matrac	nezištne

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 44/97

	3 balíky jednorázových rukavíc	
<b>December</b>	80 ks absorbčného materiálu 10 ks jednorázových podložiek 1 ks antidekubitný matrac	nezištne

**Tabuľka č. 41 Hodiny lekárov**

Lekár	Počet hodín pracovisko Štúrova	Počet hodín pracovisko Litovelská
<b>MUDr. Vaňková - psychiater</b>	47	8
<b>MUDr. Borák – obvodný lekár</b>	71	9
<b>SPOLU</b>	<b>118</b>	<b>17</b>

Prijímatelia sociálnej služby boli v zariadení navštevovaní obvodným lekárom, ktorý odpracoval 71 ordinačných hodín, psychiatrom s počtom odpracovaných hodín 47. Spolu lekári odpracovali 118 hodín za rok, čo bolo o 20 hodín menej v porovnaní s rokom 2022. Na pracovisku Litovelská navštívil prijímateľov sociálnej služby v roku 2023 obvodný lekár 9 x. Psychiater v roku 2023 pracovisko Litovelská navštívil 8.

## Sprievody na vyšetrenia

**Tabuľka č. 42 Sprievody prijímateľov sociálnej služby- pracovisko Štúrova**

Sprievody rok 2023		
	Pracovisko Litovelská	Pracovisko Štúrova
V okrese	103	420
Mimo okres	47	179
Odbery/lekáreň	61	60
Prijímatelia	176	590
Personál	150	385
Rodina	-	25
Sám prijímateľ/prijímateľka	-	45
Personál + rodina	-	5

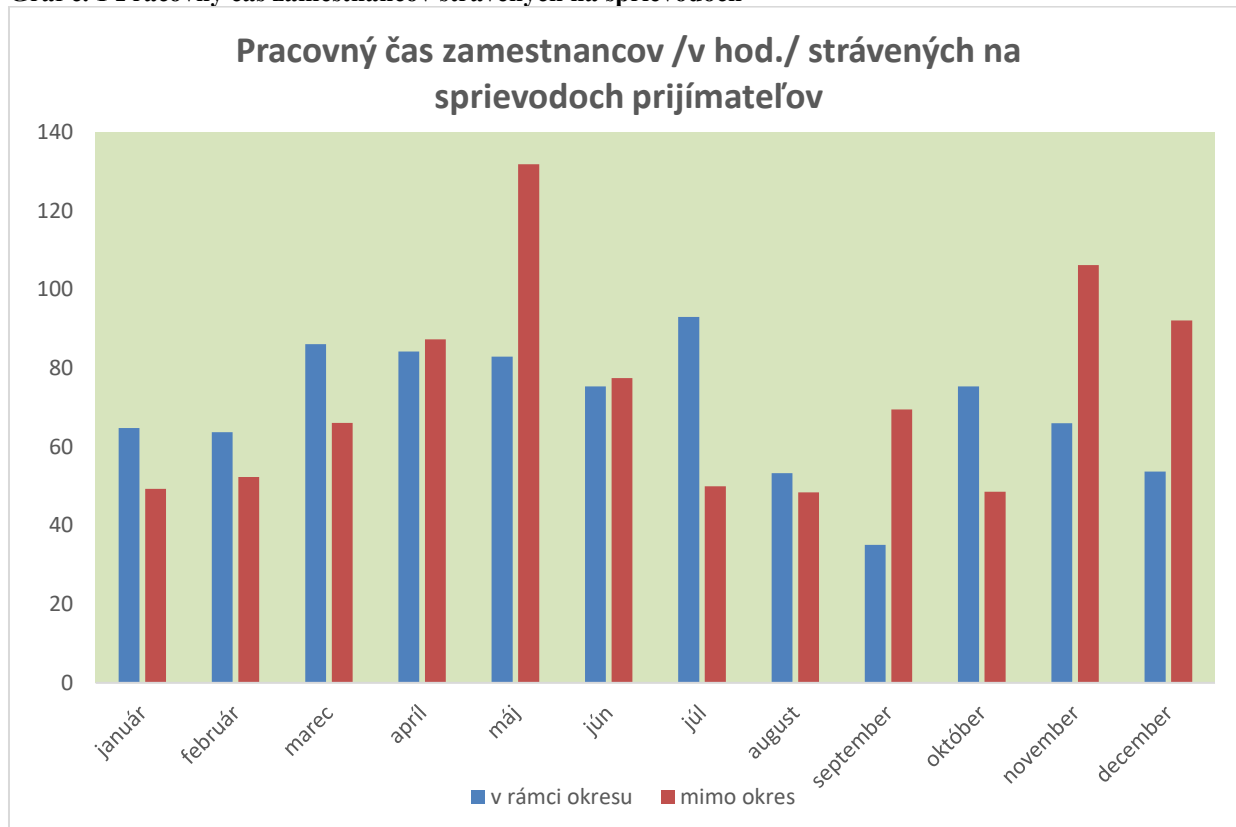
Na pracovisku Štúrova bolo celkovo zrealizovaných 599 sprievodov, z toho v rámci okresu 420 krát, mimo okres 179 krát. So sprievodom bolo zrealizovaných 590 návštev lekára prijímateľmi sociálnej služby, pričom ich doprevádzal personál v počte 385 zamestnancov. Rodinou bol uskutočnený sprievod prijímateľov sociálnych služieb 25 krát. Samostatne navštívili prijímatelia sociálnej služby lekára 45 krát.

Zamestnanci využili 833,75 hodín z pracovného času na sprievody prijímateľov v rámci okresu (+ vybavovanie na poliklinike, zanesenie odberov), čo bolo o 170,85 hodín viac ako v roku 2022. Na sprievody mimo okres, (vyšetrenia, hospitalizácie) bolo využitých 878,95 hodín pracovného času, čo je oproti predošlému roku o 57,29 hodín menej.

Na pracovisku Litovelská bolo celkovo zrealizovaných 387 sprievodov, v rámci okresu 103 krát, mimo okres 47 krát.



Graf č. 1 Pracovný čas zamestnancov strávených na sprievodoch




### Ošetrovateľská a opatrovateľská starostlivosť

Ošetrovateľská starostlivosť v CSS Kamence Štúrova je poskytovaná 6 sestrami, 3 praktickými sestrami – asistentkami. V roku 2023 doštudovala 1 opatrovateľka odbor praktická sestra-asistent, 1 opatrovateľka odbor sanitár. Štúdiom si zvyšuje kvalifikáciu opatrovateľka na praktickú sestru -asistenta, fyzioterapeut na praktickú sestru- asistenta, praktická sestra - asistent študuje na vysokej škole odbor sociálna práca.

Zariadenie dbá na pravidelné systematické vzdelávanie pracovníkov, získavanie nových vedomostí a ich aplikáciu v praxi. Tým dochádza k skvalitneniu práce ako aj kvality života seniorov. Ošetrovateľská starostlivosť sa skvalitnila zabezpečením CRP prístroja na meranie zápalových hodnôt v prípade infektu odberom krvi z prsta hornej končatiny. Zakúpil sa defibrilátor, ktorý bol 2 x použitý v úspešnej záchrane života prijímateľov. Všetci zamestnanci boli vyškolení k jeho manipulácii.

Ošetrovateľská starostlivosť bola v roku 2023 poskytovaná všetkým 133 prijímateľom sociálnej služby. Nakoľko sme poskytovateľmi ošetrovateľskej starostlivosti na základe uzatvorenia zmluvy so Všeobecnou zdravotnou poisťovňou od roku 2018, od roku 2021 Dôverou a poisťovňou Union sú v zariadení vykonávané okrem bežných ošetrovateľských výkonov i špecializované výkony.

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	

Tabuľka č. 43 Úhrada za poskytovanú ošetrovateľskú starostlivosť v eurách – VŠZP, Dôvera, Union

Mesiac	Všzp	Dôvera	Union	Spolu
Január	10 903,20	600,00	409,20	11 912,40
Február	10 005,60	554,40	369,60	10 929,60
Marec	10 896,60	613,80	409,20	11 919,60
Apríl	10 078,20	574,20	396,00	11 048,40
Máj	10 612,80	613,80	409,20	11 635,80
Jún	10 348,80	594,00	396,00	11 338,80
Júl	10 870,20	613,80	409,20	11 893,20
August	10 903,20	409,20	594,00	11 906,40
September	10 223,40	594,00	396,00	11 213,40
Október	10 764,60	580,80	409,20	11 754,60
November	10 467,60	574,20	396,00	11 437,80
December	10 454,40	607,20	409,20	11 470,80
<b>SPOLU</b>	<b>126 528,60</b>	<b>6 929,40</b>	<b>5 002,80</b>	<b>138 460,80</b>

Na pracovisku Štúrova poskytujeme ošetrovateľskú starostlivosť 60-tim zazmluvneným prijímateľom sociálnej služby, za ktorú získavame finančné prostriedky z verejného poistenia prijímateľov. Na pracovisku Štúrova

Našou činnosťou sa snažíme zabezpečiť udržateľnosť mesačne zazmluvneného počtu lôžok, tzn. pri úmrtí zazmluvneného prijímateľa, ktorý nevyhnutne potreboval ošetrovateľskú starostlivosť podľa daných podmienok zdravotnej poisťovne, dochádza ihneď k nahradeniu iným prijímateľom (55 prijímateľov je poistencom VŠZP, 3 sú poistenci Dôvery a 2 sú poistenci Unionu).


Od 01. 01. 2023 do 31. 12. 2023 bolo získaných za poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti **138 460,80 €**. Pre porovnanie, v roku 2022 bolo získaných **104 497,80 €**, čo bolo o **33 963,00€** menej.

Tabuľka č. 44 Ošetrovateľské intervencie v minútach

Pracovisko	DSS	ZpS	ŠZ	Odl'ahčovacia služba	Celkom
Štúrova	41 473	80 689	149 465	201	271 828
	80 423	163 174	306 341	351	550 289
Litovelská	34 031	-	26 226	-	60 257
	107 348		76 983		184 331

Na pracovisku Štúrova patrilo v roku 2023 k najčastejšími ošetrovateľským intervenciám: podávanie liekov, príprava liekov, aktívne ponúkajúce tekutín, monitorovanie telesnej teploty, sledovanie kvality spánku. Celkovo bolo zrealizovaných 271 878 ošetrovateľských intervencií v trvaní 9 172 hodín /550 289 minút/.

Na pracovisku Litovelská najčastejšou ošetrovateľskou intervenciou bola aplikácia liekov v počte 49 669 krát, meranie telesnej teploty 12 376 krát; príprava dennej dávky liekov 27 181 krát.

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 47/97

Ošetrovateľské a opatrovateľské intervencie boli počas roku 2023 poskytované na pracovisku Štúrova 133 prijímateľom sociálnej služby a na pracovisku Litovelská 39 prijímateľom sociálnej služby.

Ošetrovateľská starostlivosť v zariadení je zabezpečená odbornými zamestnancami zariadenia na pracovnej pozícii sestra a praktická sestra - asistent. Kvalifikačným predpokladom pre obsadenie tejto pracovnej pozície je absolvovanie úplného stredného vzdelania v odbore všeobecná zdravotná sestra.

V súčasnej dobe na pracovisku Štúrova na pozícii sestra pracuje 6 zamestnancov, na pozícii praktická sestra – asistent 3 zamestnanci. Na pracovisku Litovelská sú 2 sestry a 3 praktické sestry- asistent.

Preventívne prehliadky vykonáva obvodný lekár jedenkrát za dva roky, pričom sú nápomocné sestry nášho zariadenia. Tie v rámci preventívnych prehliadok vykonávajú okrem odberov biologického materiálu i EKG vyšetrenia. Na pracovisku Štúrová máme k dispozícii jeden EKG prístroj, ktorý sa v prípade potreby zapožičiava i na pracovisko Litovelská. V roku 2023 sme zabezpečili realizáciu stomatologických prehliadok priamo v zariadení.

**Tabuľka č. 45 Preventívne prehliadky**

Druh prehliadky	Pracovisko Štúrova	Pracovisko Litovelská
Preventívna prehliadka - OL	35	30
Stomatologická prehliadka Štúrova 12/23, Litovelská 10/23	95	30
Kontrolná prehliadka- MUDr. Vaňková Prijímatelia sociálnej služby užívajúci Leponex 12/2023	1	7

Pre 65 prijímateľov sociálnych služieb sme zabezpečili preventívnu prehliadku u obvodného lekára, 125 prijímateľom sme zabezpečili stomatologickú prehliadku.

Stomatologické prehliadky a kontrolné prehliadky u MUDr. Vaňkovej u klientov užívajúcich Leponex s odberom KO a EKG sa realizujú 1 krát ročne, preventívne prehliadky u OL s vyšetrením krvi, moču, EKG, resp. RTG S+P sa realizujú 1 krát za 2 roky.


Na pracovisku Štúrova a Litovelská sa vyskytli mimoriadne udalosti uvedené v tabuľkách:

**Tabuľka č. 46 Mimoriadne udalosti pracovisko Štúrova**

Mimoriadne udalosti - Štúrova													
Mesiac	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	SPOLU
Pády	2	4	1	3	14	2	1	10	8	6	4	23	78
Clostrídie	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
KPR	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1	2

**Tabuľka č. 47 Mimoriadne udalosti pracovisko Litovelská**

Mimoriadne udalosti - Litovelská													
Mesiac	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	SPOLU
Pády	-	-	-	1	2	-	-	1	2	1	2	2	11
Clostrídie	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
Prvá pomoc /pri dusení/	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	1
Svrab/podozrenie/	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
Útok prijímateľa	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
Útek zo zariadenia	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	1

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	

V porovnaní s minulým rokom sa na pracovisku Štúrova zvýšil počet pádov prijímateľov sociálnej služby z počtu 61 na 78, na pracovisku Litovelská sa znížil počet pádov z 36 na 11. Kardiopulmonálna resuscitácia bola na pracovisku Štúrova uskutočnená 2 krát.

**Tabuľka č. 48 Vakcinácia prijímateľov sociálnej služby v CSS Kamence**

Druh vakcinácie	Pracovisko Štúrova		Pracovisko Litovelská	
	Zaočkovaní	Nezaočkovaní	Zaočkovaní	Nezaočkovaní
<b>INFLUVAC</b> /proti chrípke/	55	66	30	5
<b>PREVENAR</b> /pneumokokové infekcie/	0	-	0	-

Na pracovisku Štúrová bolo zaočkovaných 55 prijímateľov sociálnej služby vakcínou Influvac. Na pracovisku Litovelská bolo 30 prijímateľov sociálnej služby zaočkovaných, 5 prijímateľov nebolo vakcinovaných z dôvodu hospitalizácie alebo odmietnutia vakcinácie Inlufvacom.

Súčasťou ošetrovateľskej starostlivosti je i pravidelné antigénové testovanie zamestnancov a prijímateľov sociálnej služby.

**Infekcia COVID-19 /jednotlivé antigénové testovanie s pozitívnym výsledkom/ - pracovisko Štúrova:**

- február: 1 prijímateľ, 1 zamestnanec,
- marec: 1 prijímateľ, 1 zamestnanec,
- apríl: 4 prijímatelia,
- október: 18 prijímateľov, 5 zamestnancov
- december: 21 prijímateľov, 2 zamestnanci

**Tabuľka č. 49 Pozitivita prijímateľov sociálnej služby a zamestnancov CSS Kamence**

Pracovisko	Počet prijímateľov sociálnej služby	Počet zamestnancov
<b>Štúrova</b>	45	9
<b>Litovelská</b>	11	0
<b>Spolu</b>	<b>55</b>	<b>9</b>


V roku 2023 bolo na pracovisku Štúrova celkovo na ochorenie Covid-19 infikovaných 45 prijímateľov sociálnej služby a 9 zamestnancov, na pracovisku Litovelská bolo infikovaných 11 prijímateľov sociálnej služby.

**Tabuľka č. 50 Antigénové testovanie**

	Pracovisko Štúrova	Pracovisko Litovelská
<b>Vykonaných negatívnych antigénových testovaní</b>	1 661	502
<b>Pozitívne testovaní prijímatelia</b>	45	11
<b>Pozitívne testovaní zamestnanci</b>	<b>9</b>	<b>0</b>
<b>SPOLU</b>	<b>1 715</b>	<b>613</b>

Na pracovisku Štúrova bolo antigénovým testovaním na Covid-19 zachytených pozitívnych 45 prijímateľov sociálnej služby a 9 zamestnancov. Celkovo bolo vykonaných 2 328 antigénových testov. Na pracovisku Litovelská boli prijímatelia a zamestnanci otestovaní antigénovými testami 502 krát, 11 prijímateľov sociálnej služby s pozitívnym výsledkom.



	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 49/97

### Opatrovateľská činnosť

Neoddeliteľnou súčasťou nášho zariadenia je i opatrovateľský tím, ktorí zabezpečuje opatrovateľskú starostlivosť. Opatrovateľská starostlivosť je súborom činností, ktorých cieľom je skvalitniť život prijímateľov sociálnej služby v našom zariadení a zároveň naplniť ich bio-psycho-sociálne potreby. Opatrovateľský tím realizuje opatrovateľské a obslužné úkony. Medzi základné činnosti patrí podávanie jedla, pomoc pri kŕmení, aktívne ponúkajúce tekutín, vykonávanie hygieny, vertikalizácia, polohovanie imobilných, kontrola kvality spánku, výmena ošatenia, posteľnej bielizne, absorbčného materiálu, pomoc prijímateľom pri poruchách mobility, monitorovanie zdravotného stavu a podobne. Na pracovisku Štúrova bolo vykonaných 780 245 opatrovateľských intervencií u 133 prijímateľov sociálnej služby, na pracovisku Litovelská bolo vykonaných 260 157 opatrovateľských intervencií u 39 prijímateľov sociálnej služby. V roku 2023 bolo spolu na oboch pracoviskách zrealizovaných 1 040 402 opatrovateľských intervencií u 172 prijímateľov sociálnej služby.

Tab. č. 51 Celkový počet opatrovateľských intervencií 2023

Pracovisko	Celkový počet intervencií / počet prijímateľov sociálnej služby
Štúrova	780 245 / 133 prijímateľov
Litovelská	260 157 / 39 prijímateľov

### Rehabilitačná činnosť

#### Prijímateľom sociálnej služby ponúkame dané terapie prostredníctvom 2 fyzioterapeutov. Termoterapia (parafínový zábal, suché horúce obklady)

- Ide o lokálnu aplikáciu tepla, ktorá pôsobí relaxačne na kostrové svalstvo, uvoľňuje spazmy, kontraktúry, znižuje chronickú bolesť, zvyšuje lokálne prekrvenie...

#### Kryoterapia (terapia chladom, chladivé obklady)


- Chladivé obklady sú výborné pri liečbe rôznych akútnych a chronických stavov. Kryoterapia účinne lieči bolesti, opuchy, zápal, urýchľuje hojenie jaziev a uvoľňuje svalové napätie.
- Lokálna kryoterapia pomáha pri ochoreniach: degeneratívnych ochoreniach **pohybového aparátu, kĺbov, šliach a svalov**, zápalových ochoreniach **pohybového aparátu, kĺbov, svalov a šliach, osteoporóze**, poúrazových alebo pooperačných hematómoch, **opuchoch či pomliaždeninách**, skleróze multiplex, psoriatickom poškodení kĺbov, bolestivých kontraktúrach (**st'ahoch, spazmoch**) **kostrového svalstva chrbtice**
- Terapiu nepoužívame ak má prijímateľ sociálnej služby alergiu na chlad, poruchy prekrvenia (Raynaudov syndróm), zníženú funkciu štítnej žľazy, onkologické ochorenia, akútne a infekčné ochorenia.

#### Fototerapia (bioptrónové svetlo)

- produkuje polarizované žiarenie, ktoré je polychromatické a úplne zbavené ultrafialovej zložky. Urýchľuje hojenie rán, kožných štepov a jaziev, dekubitov, vredov predkolenia, opuchov, ochorenia kĺbov, poranenia mäkkých tkanív...

#### Infračervená podložka

- používa sa k tepelnej preventívnej rehabilitácii a relaxácii. Relaxačný úspech závisí na typu použitia infračerveného žiarenia (vlnových dĺžok). Pomáha pri bolestiach kĺbov a šliach, svalov, chrbtice, problémy krvného obehu, zmiernenie bolesti pri kľčových žilách, znižovanie opuchov, znižovanie bolesti zubov a ďasien (infračervené žiarenie

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 50/97

vedie k strate nervových zakončení zodpovedných za bolesť), poškodenie pokožky, ochrnutie lícneho nervu, starostlivosť o pokožku (odstraňuje nečistoty a odumreté bunky, vracia elasticitu, lesk, hebkosť), pľúcne choroby, detoxikácia organizmu poruchy psychiky, stres (nespavosť, porucha spánku, nervozita, bolesti hlavy), zlepšenie celkového stavu organizmu (uvoľnenie napätia, zvýšenie odolnosti voči infekciám, zlepšenie imunitného systému).

- Podložku nepoužívame u prijímateľov sociálnej služby, ktorí nie sú citliví na teplo, s kardiostimulátorom, pri akútnych zápaloch

#### **Hydroterapia (podvodná masáž, vírivka)**

- Hydroterapia najčastejšie využívaná vo forme hydromasážnych vaní a víriviek. Jedná sa o relaxačné procedúry určené k odbúraniu stresu. Aby bola hydroterapia účinná, musí byť správne nastavená teplota vody a ďalej tiež vztlakové a tlakové vodné a vzduchové trysky. Pri dodržaní týchto kritérií a pri optimálnom nastavení vírivky dochádza k vazodilatácii žíl a cievnych periférií. Jemná masáž vírivou vodou sa aplikuje buď čiastočne na horné a dolné končatiny alebo celotelovo.
- Pomáha pri stavoch po operáciách alebo úrazoch, pri ochoreniach pohybového aparátu, pri svalových atrofiách a periférnych obrnách, diabetes mellitus, neurotické ochorenia, nespavosť, reumatizmus, psychické a svalové napätie, choroby srdca, ciev, nadmerný stres.
- Pri tejto procedúre je taktiež dôležitý zdravotný stav prijímateľa sociálnej služby. Procedúru nesmú podstúpiť prijímatelia, ktorí majú varixy, poruchu integrity kožného krytu, epilepsiu

#### **Prístrojová lymfodrenáž (tlaková terapia)**

- sa používa na zlepšenie prietoku lymfy a krvi v horných aj dolných končatinách. Prístroj pracuje na princípe prerušovanej pneumatickej kompresie. Končatiny, ktoré potrebujeme ošetriť sa vkladajú do nafukovacích nohavíc. Nohavice sa skladajú zo vzduchových komôr, ktoré sa nafukujú v rámci nastaveného programu podľa potrieb prijímateľa. Táto procedúra je určovaná prijímateľovi na základe dobrého zdravotného stavu a po vylúčení kontraindikácií.

#### **Ergonomický bicykel a elektrický motomed**


- Využívajú sa pri rozcvičovaní dolných a horných končatín. Ďalej pri obnove funkcie svalov a spojení s nervovými centrami v mozgu po mozgových príhodách, operáciách či dlhodobom pobyte na lôžku.

#### **Vertikalizácia prijímateľa sociálnej služby**

- Úspešná a osvedčená metóda, ktorá imobilným prijímateľom sociálnej služby umožňuje postaviť sa do vertikálnej polohy, prípadne začať s nácvikom chôdze alebo udržiavania telesnej rovnováhy.
- Vertikalizáciu začíname nácvikom sedu, potom následne prejdeme do stoja. Z kompenzačných pomôcok využívame napríklad G-aparát a chodítka upravené podľa potrieb prijímateľa.

#### **Liečebný telocvik aktívny/pasívny**

- cieľom je zabezpečenie dostatočnej svalovej sily, úprava svalových spazmov, kontraktúr, odstránenie reflexných zmien bolestí z okolia kĺbov, rozvoj funkčnej adaptácie organizmu.

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 51/97

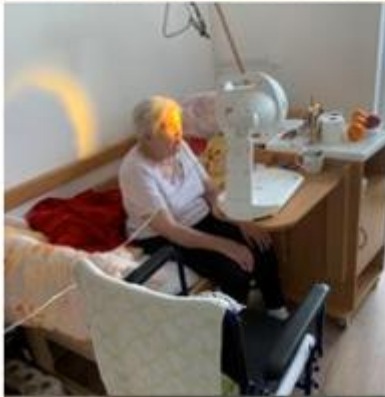
K zlepšeniu kvality života našich prijímateľov sociálnej služby sme vytvorili novú rehabilitačnú miestnosť, ktorú sme vybavili modernými prístrojmi a zariadeniami k zlepšeniu mobility, zachovaniu zdravia.


V roku 2023 bol zakúpený: masážny stôl, žinenky, rebriny, rotoped, elektrický rehabilitačný bicykel na ruky a nohy, bradlový chodník vhodný k návniku chôdze po fraktúrach, protézach, mozgových príhodach....

**Tabuľka č. 52 Nákup pomôcok do rehabilitačnej miestnosti v roku 2023**

Dátum	Názov pomôcky	Dodávateľ	Cena
1-12.2023	Materiálové vybavenie rehabilitácie	VIVANTIS a.s.	81,50
13.03.2023	Rebrina Benchk	FUSION Slovakia s.r.o	603,00
13.03.2023	Žinenka skladacia	STEMI Slovakia s.r.o.	66,10
15.03.2023	Masážny stôl	EXPONDO Berlín	1 149,00
15.03.2023	Rotopéd	Hegen s.r.o.	534,00
25.05.2023	Zrkadlo k vizuálnej kontrole cvičenia	Glassmont s.r.o.	1 355,64
14.07.2023	Elektrický rehabilitačný bicykel - spolufinancovanie	Messis – MK s.r.o.	371,50
23.10.2023	Rehabilitačný zdvihák Electro Standy Wing - spolufinancovanie	Meditech SK s.r.o.	4 600,00





	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	

#### **4. Organizačná štruktúra CSS Kamence personálne, materiálne, vzdelávacie podmienky**


Centrum sociálnych služieb Kamence je rozdelené na dve pracoviská, a to na ulici Štúrovej a na ulici Litovelskej, kde je spoločne zamestnaných 93 zamestnancov.

Zamestnanci oboch pracovísk plnia kvalifikačné predpoklady a sú odborne spôsobilí na výkon svojej pracovnej činnosti. Zamestnávateľ v roku 2023 spĺňal požiadavky na odborný podiel zamestnancov v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. v znení neskorších predpisov a novelizácií.

**Tabuľka č. 53 Organizačná štruktúra CSS Kamence k 31.12.2023**


<b>PhDr. Lenka Taranová, MBA riaditeľka CSS Kamence</b>	
<b>Sociálny úsek</b>	vedúca sociálneho úseku 1
	sociálny pracovník 2
	inštruktor sociálnej rehabilitácie 4
	strážnik objektu 3
<b>Ekonomický úsek</b>	vedúca ekonomického úseku a správy majetku 1
	personálny a mzdový účtovník 1
	všeobecný účtovník 1
	samostatný odborný referent, hospodárka, správca majetku 1
	vodič, kumulovane údržbár 2
	upratovačka 6
	práčka 1
	práčka/šička 1
práčka/upratovačka 1	
<b>Stravovací úsek</b>	vedúca stravovacieho úseku 1
	kuchárka 6
	pomocná kuchárka 5
	skladník potravín 1
<b>Zdravotný úsek</b>	vedúca zdravotného úseku 1
	sestra 1
	sestra so špecializáciou 5
	praktická sestra – asistent 3
	rehabilitačný pracovník 2
	sanitárka/opatrovateľka 23
<b>Zdravotný úsek CSS Kamence pracovisko Litovelská</b>	sestra 2
	praktická sestra- asistent 2
	sanitárka/opatrovateľka 8
<b>Správa DSS Litovelská</b>	vedúci sociálny pracovník/manažér kvality/správa 1
	sociálny pracovník 1
	inštruktor sociálnej rehabilitácie 3
	práčka / upratovačka 1
	upratovačka 1

Prehľbovanie kvalifikácie zamestnancov na jednotlivých úsekoch predstavovalo cyklus samovzdelávacích aktivít, odborných školení a seminárov, ktoré organizovali rôzne organizácie.


	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 54/97

**Tabuľka č. 54 Vzdelávanie zamestnancov v roku 2023 pracovisko Štúrova**

Dátum	Názov kurzu/školenia	Počet zamestnancov
17.01.2023	Starostlivosť o prijímateľa s akútnou entritídou	21
25.01.2023	OAIM a GASTRO	1
26.01.2023	Liečivé rastliny a huby pre zdravé oči, ostrý zrak	3
26.01.2023	Zabudnuté povolania	4
31.01.2023	Ako si vybrať pre klienta zaujímavý text? Ako s ním pracovať? Čo z neho vyťažiť?	4
07.02.2023	Zmeny v zmysle novely ZVO	2
08.02.2023	Školenie GDPR	59
09.02.2023	Súhrnné správy	1
11.02.2023	Šetrná podpora mamičky a bbábätka pred, počas a po pôrode	2
20.02.2023	Klinická imunológia a alergológia, biologická liečba	1
21.02.2023	Ako si vybrať pre klienta zaujímavý text? Ako s ním pracovať? Čo z neho vyťažiť?	4
22.02.2023	Účtovníctvo a rozpočtovníctvo v príspevkových organizáciach	2
22.02.2023	UP OÚCH	1
28.02.2023	Retro z každého rožku trošku	2
28.02.2023	Verejné obstarávanie	2
28.02.2023	Občianstvo ľudí so zdravotným postihnutím	2
06.03.2023	Špecializačný vzdelávací program – sociálna posudková činnosť	1
13.03.2023	Aktuálne otázky v sociálnej oblasti	2
16.03.2023	Vybrané procedurálne štandardy kvality	1
20.03.2023	Špecializačný vzdelávací program – sociálna posudková činnosť	2
24.03.2023	Envirofond - dotácie	1
28.03.2023	Starostlivosť o seba	3
29.03.2023	Ako si vybrať pre klienta zaujímavý text? Ako s ním pracovať? Čo z neho vyťažiť?	4
04.04.2023	Možnosti liečby obesity v ambulancii všeobecného lekára.	1
17.04.2023	Špecializačný vzdelávací program – sociálna posudková činnosť	1
18.04.2023	Odmeňovanie zamestnancov vykonávajúcich práce vo verejnom záujme	1
18.04.2023	Podpora pri zabezpečení zdravotnej starostlivosti a prevencia v oblasti zdravia	1
24.04.2023	Príprava hlavných inštruktorov	1
25.04.2023	Ako si vybrať pre klienta zaujímavý text? Ako s ním pracovať? Čo z neho vyťažiť?	2
25.04.2023	Prevádzkové podmienky podľa nových štandardov kvality	1
25.04.2023	Tvorba predpisov za úhradu	2
26.04.2023	Aké to bolo chodiť do školy?	3
10.05.2023	Správa registratúry – aktuálne zmeny	1
11.05.2023	Hromadne vyúčtovanie krok za krokom	2
15.05.2023	Špecializačný vzdelávací program – sociálna posudková činnosť	2
25.05.2023	Manipulácia s defibrilátorom	26
29.05.2023	Prezentácia Hartmann produktov, vlhká terapia	9
30.05.2023	Zmena životného minima a dodatky – program Cygnus	2

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 55/97

31.05.2023	Školenie prvá pomoc pri popáleninách, inštruktáž	9
05.06.2023	Špecializačný vzdelávací program – sociálna posudková činnosť	1
27.06.2023	Počítačové zručnosti - 1. balík word - školenie	5
27.06.2023	Finančný manažment, rozpočty a kalkulácie ako ekonomické nástroje efektívneho riadenia neziskových organizácií	1
30.06.2023	Počítačové zručnosti - 1. balík Word – projekt"Vzdelávaj sa nestráť prácu"	3
30.06.2023	Počítačové zručnosti - 2. balík Word – projekt"Vzdelávaj sa nestráť prácu"	3
03.07.2023	Počítačové zručnosti - 1. balík Excel – projekt"Vzdelávaj sa nestráť prácu"	5
07.07.2023	Počítačové zručnosti - 1. balík Excel – projekt"Vzdelávaj sa nestráť prácu"	3
07.07.2023	Počítačové zručnosti - 2. balík Word – projekt"Vzdelávaj sa nestráť prácu"	3
08.07.2023	Počítačové zručnosti - 2. balík Excel – projekt"Vzdelávaj sa nestráť prácu"	3
08.07.2023	Počítačové zručnosti - 2. balík Word – projekt"Vzdelávaj sa nestráť prácu"	4
11.07.2023	Počítačové zručnosti - 1. balík Excel – projekt"Vzdelávaj sa nestráť prácu"	4
11.07.2023	Počítačové zručnosti - 2. balík Excel – projekt"Vzdelávaj sa nestráť prácu"	3
13.07.2023	Počítačové zručnosti - 1. balík Power point, pošta, internet-školenie, projekt	5
13.07.2023	Počítačové zručnosti - 2. balík Excel -projekt	4
18.07.2023	Počítačové zručnosti - 1. balík Power point, pošta, internet-projekt	4
18.07.2023	Počítačové zručnosti - 1. balík Power point, pošta, internet-projekt	3
18.07.2023	Práca s depozitmi, výplatnou listinou a generovanie dodatkov - Cygnus	1
19.07.2023	Špecializačný vzdelávací program – sociálna posudková činnosť	2
20.07.2023	Počítačové zručnosti - 2. balík Power point, pošta, internet-projekt	10
25.07.2023	Počítačové zručnosti - 1. balík e-mailová pošta, internet – zhrnutie Word, Outlook, internet, Power point: projekt	9
27.07.2023	Počítačové zručnosti - 2. balík Power point, pošta, internet-školenie -zhrnutie - skúšky	9
27.07.2023	Zákazka s nízkou hodnotou s praktickou ukážkou	2
02.08.2023	Prvá pomoc – dusenie, KPR, epilepsia	12
08.08.2023	Ošetrovateľská dokumentácia a vykazovanie na zdravotnú poisťovňu	1
11.08.2023	Školenie prvej pomoci	5
21.08.2023	Podvojný účtovníctvo pre mestá, obce, VÚC a organizácie v ich pôsobnosti	1
13.09.2023	Zmeny zmluvy ako výsledku verejného obstarávania	2
20.09.2023	Elektronický podpis, elektronická pečať	2
22.09.2023	Deeskalačné techniky, telesné a netelesné obmedzenie	3
25.09.2023	Seminar s pracovnou schôdzou	41
27.09.2023	Najčastejšie porušenia zákona o verejnom obstarávaní	1
03.10.2023	Základné ľudské práva a slobody ako súčasť štandardov kvality	8
04.10.2023	Základné ľudské práva a slobody ako súčasť štandardov kvality	7
09.10.2023	Špecializačný vzdelávací program – sociálna posudková činnosť - skúšky	2
10.10.2023	Základné ľudské práva a slobody ako súčasť štandardov kvality	5
11.10.2023	Školenie Civilnej obrany	7
11.10.2023	Ako lepšie zvládnuť manažment diabetes mellitus	1
11.10.2023	Základné ľudské práva a slobody ako súčasť štandardov kvality	6
12.10.2023	Deeskalačné techniky a plánovanie rizík v sociálnych službách – 1. Modul Deeskalácia a práca s vlastnými emóciami v sociálnych službách	2
16.10.2023	Špecializačný vzdelávací program – sociálna posudková činnosť - skúšky	1
17.10.2023	Počítačové zručnosti - 1. balík Word - školenie	4
20.10.2023	Počítačové zručnosti - 1. balík Word - školenie	4


	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 56/97

23.10.2023	Inštruktážne školenia k príručke implementácie kvality	12
24.10.2023	Implementácia podmienok kvality – zákon č. 345/2022 Z. z. o inšpekcii v sociálnych veciach	3
24.10.2023	Základné ľudské práva a slobody ako súčasť štandardov kvality	11
25.10.2023	Počítačové zručnosti - 1. balík Excel, pošta	4
25.10.2023	Portal eForms	1
25.10.2023	Stretnutie UNI tímu – ŽSK – sociálny pracovník	1
25.10.2023	Základné ľudské práva a slobody ako súčasť štandardov kvality	4
26.10.2023	Stretnutie UNI tímu – ŽSK – inštruktor sociálnej rehabilitácie	1
27.10.2023	Preškolenie vodičov	10
31.10.2023	Implementácia podmienok kvality – zásady a nástroje manažérstva kvality a zlepšovateľské projekty	11
02.11.2023	Portal eForms	1
07.11.2023	Implementácia podmienok kvality – inštruktážne školenie k príručke Implementácie kvality	12
14.11.2023	Mzdy, dane, odvody 2023 -2024	1
14.11.2023	Základná finančná kontrola	1
14.11.2023	Relaxačné techniky na zvládanie stresu zamesntancov v sociálnych službách	8
15.11.2023	Implementácia podmienok kvality – inštruktážne školenie k príručke Implementácie kvality	12
15.11.2023	Inventarizácia majetku, záväzkov a ich rozdielov za rok 2023	2
15.11.2023	Relaxačné techniky na zvládanie stresu zamesntancov v sociálnych službách	10
20.11.2023	Implementácia podmienok kvality – inštruktážne školenie k príručke Implementácie kvality	13
22.11.2023	Portal eForms	1
27.11.2023	Preškolenie vodičov	9
29.11.2023	Najčastejšie porušenia vo verejnom obstarávaní	1
07.12.2023	Ochranársky, alebo ľudsko – právny prístup v pobytových zariadeniach sociálnych služieb	2
08.12.2023	Deeskalačné techniky a plánovanie rizík v sociálnych službách – 1. Modul Deeskalácia a práca s vlastnými emóciami v sociálnych službách	2
12.12.2023	Oboznámenie GDPR – kamerový systém	72
12.12.2023	Plánovanie služieb a dochádzka v IS Cygnus	1

**Tabuľka č. 55 Vzdelávanie zamestnancov v roku 2023 pracovisko Litovelská**

Dátum	Názov kurzu/školenia	Zamestnanci
11.1.2023	Seminár spojený s pracovnou schôdzou	10
26.1.2023	Remiwebinár - Zabudnuté povolania	3
31.1.2023	Webinár – 18 textov Bruna Ferrera	3
2.2.2023	Starostlivosť o pacienta v terminálnom štádiu	1
8.2.2023	GDPR	18
20.2.2023	Remiwebinár – Retro z každého rožka troška	3
21.2.2023	Webinár – 18 textov Bruna Ferrera	3
28.02.2023	Občianstvo ľudí so zdravotným postihnutím	2
28.02.2023	Retro z každého rožka troška	3
06.03.2023	Sociálna posudková činnosť – akreditované špecializované vzdelávanie	1
16.02.2023	Vybrané procedurálne podmienky kvality	1
28.03.2023	Implementácia štandardov kvality v SoS	1
28.02.2023	Remiwebinár – starostlivosť o seba	3
29.03.2023	Webinár – 18 textov Bruna Ferrera	3
20.04.2023	Hromadné vyúčtovanie krok za krokom	2




	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 57/97

25.04.2023	Webinár – 18 textov Bruna Ferrera	3
25.04.2023	Prevádzkové podmienky kvality	1
25.04.2023	Tvorba predpisov úhrad	2
26.04.2023	Remiwebinár - Aké to bolo chodiť do školy	3
11.05.2023	Hromadné vyúčtovanie krok za krokom	2
23.05.2023	Webinár – 18 textov Bruna Ferrera	3
24.05.2023	Remiwebinár – Čo sme kedysi čítali	3
30.05.2023	Tvorba životného minima, ako si pripraviť dodatky	2
05.06.2023	Sociálna posudková činnosť – V. blok	1
27.06.2023	Počítačové zručnosti - Balík Word: – projekt "Vzdelávaj sa nestráť prácu"	2
30.06.2023	Počítačové zručnosti - Balík Word	3
03.07.2023	Počítačové zručnosti - Balík Word	3
07.07.2023	Počítačové zručnosti - Balík Excel	3
08.07.2023	Počítačové zručnosti - Balík Excel 2	3
11.07.2023	Počítačové zručnosti - Balík Excel 2	2
13.07.2023	Počítačové zručnosti - Power point, pošta, internet	2
18.07.2023	Počítačové zručnosti - Power point, pošta, internet 2	3
20.07.2023	Počítačové zručnosti - Power point, pošta, internet, zhrnutie	4
25.07.2023	Počítačové zručnosti - Power point, pošta, internet, zhrnutie	4
27.07.2023	Počítačové zručnosti - Power point, pošta, internet, zhrnutie	4
05.09.2023	Administratívne práce a prístupové práva	2
22.09.2023	Deeskaláčne techniky	16
28.09.2023	Možnosti zamestnávania prijímateľov s. s.	1
07.09.2023	Počítačové zručnosti - Balík Microsoft Office	1
10.10.2023	Základné ľudské práva ako súčasť štandardov kvality	4
11.10.2023	Základné ľudské práva ako súčasť štandardov kvality	7
12.10.2023	Základné ľudské práva ako súčasť štandardov kvality	3
20.10.2023	Počítačové zručnosti - Balík Office	1
24.10.2023	Základné ľudské práva ako súčasť štandardov kvality	4
25.10.2023	Počítačové zručnosti - Balík Office	1
31.10.2023	Počítačové zručnosti - Balík Office	1
31.10.2023	Inštruktážne školenia k príručke implementácie kvality	4
07.11.2023	Inštruktážne školenia k príručke implementácie kvality	4
14.11.2023	Relaxačné techniky na zvládanie stresu zamestnancov v sociálnych službách	4
15.11.2023	Inštruktážne školenia k príručke implementácie kvality	4
15.11.2023	Relaxačné techniky na zvládanie stresu zamestnancov v sociálnych službách	2
20.11.2023	Inštruktážne školenia k príručke implementácie kvality	4
07.12.2023	Ochranársky, alebo ľudsko-právny prístup v pobytových ZSS	1
12.12.2023	Plánovanie služieb a dochádzka v IS Cygnus	2



Vzdelávanie zamestnancov CSS Kamence



	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	

**Tabuľka č. 56 Finančné prostriedky vynaložené na vzdelávanie, rekondície a rekreácie zamestnancov CSS Kamence v roku 2023**

Účel	Dodávateľ	Cena v Eurách
Vzdelávacie aktivity- kurzy, semináre, školenia odborná literatúra pre zamestnancov	RVC Martin, Mgr. Chmurčiaková, AVVSS, SEMIARIA s. r. o., Akadémia vzdelávania Čadca a iné	6 591,42
Odborná literatúra pre zamestnancov	RVC Martin	45,00
Lekárske prehliadky zamestnancov, zdravotný preukaz zamestnancov	Obvodný lekári, špecialisti	430,20
Osvedčenie podpisu, listiny zamestnancom, kolky	Matrika, notár	8,90
Teambuilding 2023	Instal, Kaufland, Tesco, Tedi, Kollár	620,15

**Tabuľka č. 57 Vypracované projekty pre zamestnancov v roku 2023**

### Odborná prax


Názov projektu	Požadovaná / schválená suma v €	Darca	Úspešnosť projektu	Pomocou projektu sa zabezpečilo
Dotácia na stabilizačný príspevok	143 00,00	MPSVaR SR	úspešný	Stabilizácia odborných zamestnancov

V roku 2023 vykonávala súvislú odbornú prax v období od 04.12.2023 do 15.12.2023 žiačka 4. ročníka denného štúdia študijného odboru sociálno – výchovný pracovník. Cieľom odbornej praxe bolo rozvíjanie teoretických vedomostí a praktických zručností, aplikácia teoretických vedomostí do praktickej činnosti v súlade s učebnými osnovami.



### Nové logo CSS Kamence

V Centre sociálnych služieb Kamence bola vyhlásená 10.02.2023 voľba nového loga. Zamestnanci aj prijímatelia sociálnych služieb demokratickým spôsobom rozhodli o výbere toho najkrajšieho a najvhodnejšieho loga. Na vyber mali zo štyroch možností, ktoré svojim grafickým

	<b>Centrum sociálních služeb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 60/97

vzhľadom nesú posolstvo a hodnoty nášho zariadenia. Voľba prebiehala prostredníctvom hlasovacích lístkov. Každý prijímateľ ktorý mal záujem o voľbu mohol tak učiniť na recepcii zariadenia, kde si vlastnoručne napísal na hlasovací lístok číslo voľby loga, ktoré chce aby nás reprezentovalo. Zamestnanci tuto voľbu učinili pri príležitosti stretnutia vedenia.

Po odhlasovaní sa jednotlivé volebné lístky spočítali, a zvolené logo s najvyšším počtom hlasovacích lístkov bolo uznané za nové logo Centra sociálnych služieb Kamence, ktoré sa nesie v symbolike obrysov domu ktorý predstavuje bezpečie. Dom je zelenej farby ktorá je farba trpezlivosti a pokoja. V domčeku je vyobrazený zamestnanec, ktorý objíma prijímateľa sociálnych služieb, lebo našim poslaním je byť nápomocný, starostlivý, obetavý, pochopenia schopným a vytvárajúci pocit bezpečia. Celé naše logo je dotvorené srdiečkom ktoré evokuje pocit lásky, porozumenia, pozitívnych emócií.

Dňa 21.06.2023 pri príležitosti Dňa otvorených dverí Centra sociálnych služieb Kamence za prítomnosti vážených hostí riaditeľka CSS Kamence PhDr. Lenka Taranová predstavila nové logo a následne spoločne s riaditeľkou odboru sociálnych vecí Ing. Ivetou Ďurišovou, MBA, poslankyňou zastupiteľstva ŽSK PhDr. Alenou Dudekovou, MBA a primátora mesta Kysucké Nové Mesto Ing. Mariánom Mihaldom, pokrstili rozkrojením torty v tvare loga a vypustením červených balónov nové logo.

Následne nové logo zariadenia bolo spustené, uvedené do platnosti a distribúcie, zavedené do šablón, hlavičiek, dokumentácie a postupov interných aj externých dokumentov CSS Kamence.





### Privítanie Nového roka a Teambuilding 2023


Teambuilding, známy tiež ako budovanie tímu, je súbor aktivít zameraných na zlepšenie medziľudských vzťahov a efektivity práce v tíme. Je dôležitou súčasťou manažmentu a ľudských zdrojov, ktorá má za cieľ zvýšiť spoluprácu, komunikáciu a koheziu medzi členmi tímu. CSS Kamence každoročne pripravuje pre svojich zamestnancov teambuildingové aktivity.





Tabuľka č. 58 Materiálno-technické vybavenie pre skvalitnenie pracovného zázemia zamestnancov CSS Kamence, zabezpečené v roku 2023

Dátum	Účel	Dodávateľ	Cena v Eurách
1-12.2023	Výroba kľúčov pre zamestnancov	BERKO	45,00
1-12.2023	Vrečka do vysávačov	Eldop s.r.o.	28,20
1-12.2023	Materiálové vybavenie kuchyne	UNI-JAS, Senzačne s.r.o.,	360,17
1-12.2023	Rychlovarná kanvice – 2ks, vybavenie kancelárii	Eldop s.r.o.	61,00
1-12.2023	Kancelárske stoličky pre zamestnancov	Activia Slovakia s.r.o., Kancelárske stoličky, Artium sk, Jysk	705,20
1-12.2023	Kancelárske potreby	Tlačiareň Jánošík	110,65
1-12.2023	Pečiatky	Tlačiareň Jánošík	34,10
1-12.2023	Zakúpenie PC, tlačiarňí, softwarov balíkov OFFICE 2021 pre CSS Kamence Štúrova a Litovelská, dokúpenie programu Office 2021 - inštruktorky	MPK s.r.o.	9 995,00
1-12.2023	Kancelársky materiál + tonery	Damedis s.r.o.,	1 759,86
1-12.2023	OOPP		509,04
20.01.2023	Vešiak – vybavenie kancelárie	VEMZU	159,60
30.01.2023	Kosačky, akuvrtačka – vybavenie údržby	Mountfield SK	1 166,80
14.02.2023	Doplnenie lekárničiek – obe pracoviská	ABBAX s. r. o	112,14
28.02.2023	Žehlička	Elektrosped	20,60


	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 63/97

01.03.2023	<b>Materiál na upratovanie</b>	ESO drogéria	193,60
08.03.2023	<b>Dotýkový odpadkový koš – zdravotný úsek</b>	GlasBau s.r.o.	151,90
16.03.2023	<b>Kalibrácia teplomerov, kontrola váh - kuchyňa</b>	Kalibra.sk	585,60
21.03.2023	<b>Drobný inventár do kuchyne</b>	Senzačne s.r.o.	116,00
27.03.2023	<b>Magnetická tabuľa – vybavenie zdravotný úsek</b>	Allboards	45,95
26.04.2023	<b>Čistiaci a hygienický materiál</b>	Banchem	3 067,57
14.06.2023	<b>Krovinorez na kosenie a úpravy záhrad Štúrova a Litovelská</b>	Mountfield SK s.r.o.	655,30
15.06.2023	<b>Elektrické nožnice na úpravu kríkov v záhradách Štúrova a Litovelská pri CSS Kamence</b>	Mountfield SK s.r.o.	225,00
19.06.2023	<b>Vybavenie kuchyne – kotlík, cedník, špachtla, chafing, kefa na gril</b>	OMES s.r.o., Metro s.r.o.	420,90
20.06.2023	<b>Špeciálne potreby k upratovaniu</b>	Tesco	45,80
20.06.2023	<b>Nože – vybavenie kuchyne</b>	A-Z veľkoobchod s.r.o.	24,90
22.06.2023	<b>Tabuľa prvej pomoci – vybavenie kuchyne</b>	KVOZNAK s.r.o.	6,10
10.07.2023	<b>Šijací stroj, prídavný stolík, set ihiel</b>	Strima Czech s.r.o.	507,42
20, 24.7.2023	<b>Puzdro, ochranné sklo, nabíjačka, powerbank na telefón</b>	O2 Slovakia	106,00
24.07.2023	<b>Prepravky na ovocie, zeleninu</b>	Kinekus	58,95
25.07.2023	<b>Náhradný diel do kuchynského robota, krájač zeleniny</b>	OMES s.r.o.	242,35
27.07.2023	<b>Bezdrôtové slúchadlá</b>	O2 Slovakia	48,00
08.08.2023	<b>Tonery</b>	Damedis s. r. o.	1 759,86
16.08.2023	<b>Diaľkový ovládač na bránu – pracovisko Litovelská</b>	Ivan Sládeček	120,00
18.08.2023	<b>Software Office 2021</b>	MPK s.r.o.	275,00
26.10.2023	<b>Dezinfekčný materiál</b>	LEONESS s. r. o.	187,50
20.11.2023	<b>Notebook + software</b>	MPK s.r.o.	1 213,00
13.11.2023	<b>Fólie do laminovačky</b>	Tlačiareň Jánošík	19,80
22.11.2023	<b>Čistič okien Kärcher</b>	Datart	65,00
22.11.2023	<b>Laminovačka, rezačka</b>	Offia s.r.o.	42,15
08.12.2023	<b>Mlynček na mäso</b>	Tradens s.r.o.	171,00

Plnenie komplexného plánu supervízie uvádzame v tabuľke č. 58 a č. 59. Supervízia sa konala skupinovo, alebo individuálne a to na oboch pracoviskách CSS Kamence.


**Tabuľke č. 59 Vyhodnotenie plánu supervízie za rok 2023 pracovisko Štúrova**

Dátum	Typ supervízie	Téma supervízie	Počet účastníkov supervízie	Počet hodín
23.02.2023	Individuálna supervízia	<b>Vlastná téma</b>	1	2
23.02.2023	Individuálna supervízia	<b>Zvládanie stresu + komunikácia</b>	1	1
23.02.2023	Individuálna supervízia	<b>Zvládanie stresu + komunikácia</b>	1	1
23.02.2023	Individuálna supervízia	<b>Syndróm vyhorenia, prevencia, psychohygiena</b>	1	2

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 64/97

23.02.2023	Individuálna supervízia	Motivácia k práci, inšpirácia, angažovanie a nadšenie pre výkon práce	6	2
03.04.2023	Individuálna supervízia	Posudzovanie individuálnych predpoklafov prer účely PPK	1	2
24.04.2023	Individuálna supervízia	Posudzovanie individuálnych predpoklafov prer účely PPK	2	2
02.05.2023	Individuálna supervízia	Aktivizácia posudzovanej osoby a sebaopisovanie, problematika podporovanej aktivizácie a rozhodovania	1	3
09.05.2023	Individuálna supervízia	Aktivizácia posudzovanej osoby a sebaopisovanie, problematika podporovanej aktivizácie a rozhodovania	2	6
16.05.2023	Individuálna supervízia	Posudzovanie prostredia v optike znevýhodnení vyplývajúci z jednotlivých druhov zdravotného postihnutia	1	3
22.05.2023	Individuálna supervízia	Posudzovanie prostredia v optike znevýhodnení vyplývajúci z jednotlivých druhov zdravotného postihnutia	2	6
29.05.2023	Individuálna supervízia	Posudzovanie prostredia v optike znevýhodnení vyplývajúci z jednotlivých druhov zdravotného postihnutia- mentálne, telesné postihnutie	1	3
08.06.2023	Individuálna supervízia	Posudzovanie prostredia v optike znevýhodnení vyplývajúci z jednotlivých druhov zdravotného postihnutia	2	3
09.06.2023	Individuálna supervízia	Posudzovanie prostredia v optike znevýhodnení vyplývajúci z jednotlivých druhov zdravotného postihnutia	1	3
15.06.2023	Individuálna supervízia	Posudzovanie prostredia v optike znevýhodnení vyplývajúci z jednotlivých druhov zdravotného postihnutia	1	2
19.06.2023	Individuálna supervízia	Vytvorenie prostredia dôvery, sebareflexia, ja v tímovej práci	3	1
22.06.2023	Skupinová supervízia	Komunikácia s agresívnym klientom, medziúseková spolupráca v deescalácii agresie	3	2
22.06.2023	Skupinová supervízia	Syndróm vyhorenia, psychohygiéna	4	2
22.06.2023	Skupinová supervízia	Vytvorenie prostredia dôvery a bezpečia, ventilácia emócií, tímová spolupráca	6	1
22.06.2023	Skupinová supervízia	Zvládanie stresu, komunikácia s príbuznými, klientmi, riešenie konfliktných situácií	4	2
22.06.2023	Individuálna supervízia	Posudzovanie prostredia v optike znevýhodnení vyplývajúci z jednotlivých druhov zdravotného postihnutia	2	4
26.06.2023	Individuálna supervízia	Posudzovanie prostredia v optike znevýhodnení vyplývajúci z jednotlivých druhov zdravotného postihnutia	1	2
13.12.2023	Skupinová supervízia	Tímová spolupráca a komunikácia + vlastné témy	1	5
13.12.2023	Skupinová supervízia	Komunikácia s agresívnym klientom + vlastné témy	1	5
13.12.2023	Skupinová supervízia	Prevencia syndrómu vyhorenia + vlastné témy	1	4
13.12.2023	Skupinová supervízia	Zvládanie stresu + vlastné témy	1	10
<b>Spolu</b>	-		<b>51</b>	<b>79</b>



	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 65/97

**Tabuľka č. 60 Vyhodnotenie plánu supervízie za rok 2023 pracovisko Litovelská**

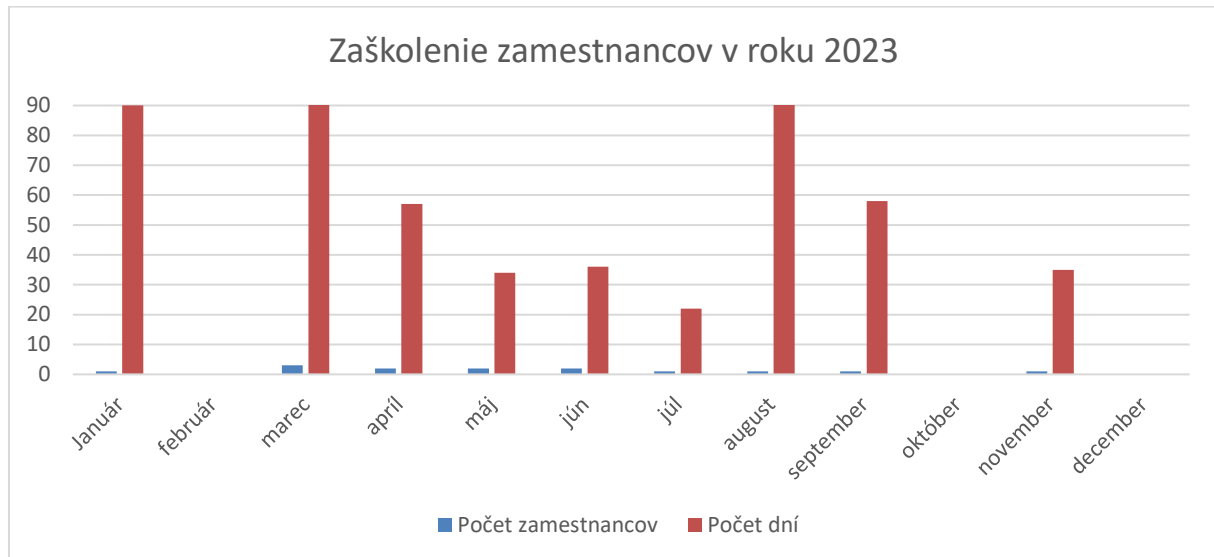
Dátum	Typ supervízie	Téma supervízie	Počet účastníkov supervízie	Počet hodín
02.05.2023	Individuálna supervízia	Aktivizácia posudzovanej osoby a sebahodnotenie, problematika podporovanej aktivizácie a rozhodovania	1	2
15.05.2023	Individuálna supervízia	Posudzovanie prostredia v optike znevýhodnení vyplývajúcich z jednotlivých druhov zdravotného postihnutia	1	3
29.05.2023	Individuálna supervízia	Posudzovanie prostredia v optike znevýhodnení vyplývajúcich z jednotlivých druhov zdravotného postihnutia- mentálne, telesné postihnutie	1	3
08.06.2023	Individuálna supervízia	Posudzovanie prostredia v optike znevýhodnení vyplývajúcich z jednotlivých druhov zdravotného postihnutia	1	3
22.06.2023	Individuálna supervízia	Posudzovanie prostredia v optike znevýhodnení vyplývajúcich z jednotlivých druhov zdravotného postihnutia	1	2
13.12.2023	Skupinová supervízia	Zvládanie stresu + vlastné témy	8	1
<b>SPOLU</b>	-	-	<b>13</b>	<b>14</b>

V roku 2023 sa zaškolovalo na pracovnú pozíciu 14 nových zamestnancov, kde doba zaškolenia bola rôzna podľa potreby nového zamestnanca. Celkový počet dní zaškolenia bol 583.

**Tabuľka č. 61 Zaškolenie nových zamestnancov v roku 2023**

Mesiac	Počet zamestnancov	Pracovná pozícia	Doba zaúčania/dní
<b>Január</b>	1	Sociálny pracovník	90
<b>Február</b>	-	-	-
<b>Marec</b>	3	Pomocná kuchárka Šička/práčka Vodič/údržbár	25 31 42
<b>Apríl</b>	2	Praktická sestra – asistent Pomocná kuchárka	30 27
<b>Máj</b>	2	Upratovačka Údržbár	17 17
<b>Jún</b>	2	Pomocné opatrovatel'ky	18 18
<b>Júl</b>	1	Praktická sestra - asistent	22
<b>August</b>	1	Sociálny pracovník	153
<b>September</b>	1	Sociálny pracovník	58
<b>Október</b>	-	-	-
<b>November</b>	1	Kuchár	35
<b>December</b>	-	-	-
<b>Spolu</b>	<b>14</b>		<b>583</b>

**Graf č. 2 Zaškolenie nových zamestnancov v roku 2023**



## 5. Financovanie sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu

Centrum sociálnych služieb Kamence je príspevkovou organizáciou Žilinského samosprávneho kraja. Zastupiteľstvo ŽSK na svojom zasadnutí 30.01.2023 schválilo rozpočet ŽSK na rok 2023, ktorého súčasťou bol aj rozpočet CSS Kamence, ako príspevkovej organizácie v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja.

V nadväznosti na schválený rozpočet zriaďovateľ ŽSK stanovil pre naše zariadenie sociálnych služieb záväzné ukazovatele rozpočtu na základe poskytnutého príspevku nasledovne:


**Tabuľka č. 62 Členenie rozpočtových výdavkov v Eurách**

<b>Výdavky celkom</b>	<b>2 319 859,00</b>		
<b>Bežné výdavky</b>	<b>2 310 359,00 z toho</b>	610 mzdy, platy a OOV	1 330 851,00
		620 odvody do poisťovní	516 421,00
		630 tovary a služby	451 496,00
		640 bežné transfery	11 591,00
<b>Kapitálové výdavky:</b>	<b>9 500,00</b>		9 500,00

Finančné prostriedky zo schváleného rozpočtu boli poukazované mesačne na bežný účet pre transfery nasledovne:

**Tabuľka č. 63 Členenie príspevkov podľa obdobia poukázania na bežný účet transferový**

Obdobie	Čiastka v € á mesiac	Celkom za obdobie
<b>Január 2023</b>	105 519,00	105 519,00
<b>Február - November 2023</b>	114 659,00	1 146 590,00
<b>December 2023</b>	114 660,00	114 660,00
<b>Spolu za rok 2023</b>	<b>334 838,00</b>	<b>1 366 769,00</b>

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 67/97

V priebehu roka 2023 bol rozpočet na základe schválenia zastupiteľstvom ŽSK niekoľkokrát upravovaný. Po úpravách rozpočtu bolo členenie rozpočtových finančných prostriedkov nasledovné:

**Tabuľka č. 64 Členenie rozpočtových výdavkov po úprave v Eurách**

<b>Výdavky celkom</b>	<b>2 729 467,00</b>		
<b>Bežné výdavky</b>	<b>2 626 898,00 z toho</b>	610 mzdy, platy a OOV	1 311 189,00
		620 odvody do poisťovní	476 758,00
		630 tovary a služby	812 624,00
		640 bežné transfery	26 327,00
<b>Kapitálové výdavky:</b>			<b>102 569,00</b>

Ekonomicky oprávnené náklady na rok 2023, podľa druhu poskytovanej sociálnej služby na jedného prijímateľa sociálnej služby mesačne, boli nasledovné:

**Tabuľka č. 65 EON na rok 2023 pracovisko Štúrova**

Druh poskytovanej sociálnej služby	Čiastka v €
Zariadenie pre seniorov	1 259,53
Domov sociálnych služieb	1 340,79
Špecializované zariadenie	1 462,68

**Tabuľka č. 66 EON na rok 2023 pracovisko Litovelská**

Druh poskytovanej sociálnej služby	Čiastka v €
Domov sociálnych služieb	1 481,12
Špecializované zariadenie	1 541,58


**Tabuľka č. 67 Cenník stravovania v Eurách na deň, od 01.02.2023**

Racionálna strava celodenná	8,75
Diabetická strava celodenná	9,58
Výživná strava celodenná	9,58

**Tabuľka č. 68 Cenník v roku 2023 podľa stupňa odkázanosti v Eurách na deň**

I. stupeň	0,42
II. stupeň	0,83
III. stupeň	0,99
IV. stupeň	1,25
V. stupeň	1,97
VI. stupeň	2,36

Fakultatívne služby - odber elektrickej energie má každý prijímateľ sociálnej služby na pracovisku Štúrova v mesačnej platbe v priemere 6,50 €. Odber elektrickej energie je na každej bunke alebo garónke vlastnými elektrickým hodinami a mesačný predpis platieb je predpísaný

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	

podľa spotreby elektrickej energie z predchádzajúceho ročného obdobia. Vyúčtovanie elektrickej energie je 1x ročne alebo pri každom prepise.

**Tabuľka č. 69 Úhrady vyúčtovania za rok 2023, pracovisko Štúrova**


Mesiac	Zmluvné doplatky v €	Počet prijímateľov	Úhrada výpočet €		Úhrada skutočné v €	
			mesačný sumár	mesačný priemer	mesačný sumár	mesačný priemer
01/2023	4 119,91	101	35 139,25	347,91	34 713,01	343,69
02/2023	2 824,26	103	36 990,91	359,14	35 560,92	345,25
03/2023	4 761,44	105	40 937,97	389,89	40 937,97	389,89
04/2023	3 858,74	104	39 442,14	379,25	39 442,14	379,25
05/2023	4 304,83	105	38 696,64	368,54	38 696,64	368,54
06/2023	3 639,60	102	36 385,76	356,72	36 352,98	356,40
07/2023	4 663,24	102	37 599,98	368,63	36 835,48	361,13
08/2023	3 885,48	99	40 072,40	404,77	40 072,40	404,77
09/2023	2 295,08	99	39 751,09	401,53	38 875,58	392,68
10/2023	2 641,47	99	39 849,33	402,52	39 370,04	397,68
11/2023	2 229,98	104	37 996,21	365,35	37 996,21	365,35
12/2023	2 924,46	102	41 098,32	402,92	40 534,85	397,40
<b>Celkom:</b>	<b>42 148,49</b>	<b>1 225</b>	<b>463 960,00</b>	<b>378,74</b>	<b>459 388,22</b>	<b>375,01</b>

**Tabuľka č. 70 Úhrady vyúčtovania za rok 2023, pracovisko Litovelská**

Mesiac	Zmluvné doplatky v €	Počet prijímateľov	Úhrada výpočet v €		Úhrada skutočné v €	
			mesačný sumár	mesačný priemer	mesačný sumár	mesačný priemer
01/2023	1214,49	35	11809,13	337,40	12776,95	365,05
02/2023	687,68	35	11940,17	341,14	12602,51	360,07
03/2023	671,19	35	12407,91	354,51	13086,73	373,90
04/2023	572,55	35	12279,31	350,83	11757,98	335,94
05/2023	671,19	35	12308,31	351,66	13503,61	385,81
06/2023	430,83	35	11920,02	340,57	12958,26	370,23
07/2023	591,70	34	11809,42	347,33	13055,72	373,02
08/2023	366,08	35	13240,61	378,30	14528,88	415,11
09/2023	285,08	35	13169,38	376,26	13104,13	374,40
10/2023	362,42	35	13755,72	393,02	14406,53	411,61
11/2023	285,08	35	13307,88	380,22	14016,17	400,46
12/2023	362,42	35	13387,59	382,50	18360,19	524,57
<b>Celkom:</b>	<b>6500,71</b>	<b>419</b>	<b>151335,45</b>	<b>361,13</b>	<b>164157,66</b>	<b>390,84</b>

### **Ekonomický úsek a správa majetku**

Rok 2023 bol z hľadiska ekonomiky a udržania plánovaného financovania veľmi náročný z dôvodu pretrvávajúceho vplyvu pandémie Covidu 19 ako aj vojny na Ukrajine na ceny energií, potravín, materiálu na údržbu, pohonných hmôt a služieb. Pre ekonomický úsek to znamenalo dôsledné sledovanie nákladov a skúmanie cien nakupovaných komodít. V oblasti energií sme

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 69/97

využili možnosť požiadať o zaradenie organizácie medzi zraniteľné subjekty. Stredoslovenská energetika a.s. našej žiadosti vyhovel, čo znamenalo, že sme mohli od 01.02.2023 odoberať elektrickú energiu za zvýhodnenú cenu. Okrem toho sme využili možnosť požiadať Ministerstvo hospodárstva Slovenskej republiky o dotáciu na elektrickú energiu za obdobie odberu elektrickej energie pred zaradením medzi zraniteľné subjekty. Žiadosť bola úspešná a spolu so zníženou cenou za odber elektrickej energie to bolo pre Centrum sociálnych služieb Kamence moment výrazného uľahčenia zabezpečenia fungovania zariadenia.

### Úsek údržby:


Na úseku údržby sme sa na oboch pracoviskách v rámci bežných opráv najčastejšie potýkali s problémami typu:

- zanesené a upchaté odtoky v umývadlách v bytových bunkách, opravy WC- 113 čistení,
- opravy a výmeny vodovodných batérii,
- výmeny žiaroviek v izbách a tiež spoločných priestoroch – 78 krát,
- opravy invalidných vozíkov – dofukovanie kolies: podľa potreby,
- drobné opravy nábytku – skrinky, stoly, posteľe, šatníkové skrinky, opravy kľučiek na dverách a oknách, oprava a výmena zámkov na dverách – 154 krát
- premiestňovanie polohovacích postelí: podľa potreby,
- zapájanie TV prijímačov prijímateľov sociálnej služby – 72 krát,
- montáž a opravy madiel,
- maľovanie obytných priestorov prijímateľov sociálnej služby:
  - *blok A:* 10M, 10V, 11M, 11V, 12G, 16M, 17G, 19V, 21V, 22G, 23G, 26M, 26V, 27G, 31M,
  - *blok B:* 51M, 56V, 57G,
  - *pracovisko Litovelská:* návštevná miestnosť
- práce na zabezpečení hygienického štandardu v priestoroch kuchyne oboch pracovísk, ako aj príľahlých priestorov, ktoré využíva stravovací úsek pre svoju činnosť – maľovanie, výmena poškodenej dlažby a obkladu,

Z materiálov na bežnú údržbu prevažoval nákup maliarskeho sortimentu, sortimentu na údržbu nábytku, elektroinštalačný material ako aj material potrebný pre údržbu z dôvodu skvalitnenia obytného priestoru prijímateľov sociálnej služby podľa ich požiadaviek.

V situáciách, ktoré presahovali rámec bežnej údržby sme využili služby externých dodávateľov s požadovanými špecifickými oprávneniami na:

- opravy havarijných stavov na elektroinštalácii,
- opravy havarijných stavov na vodoinštalácii,
- opravy havarijných stavov na strojoch a príslušenstve kuchyne,
- odstraňovanie havarijného stavu – výmena prasknutého ohrievača TÚV,
- montáž žalúzií,
- opravy služobných motorových vozidiel,
- opravu veľkokapacitnej práčky,
- revízie elektrických spotrebičov, výtahov,
- opravy výtahov,
- služby BOZP a PO, CO,

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 70/97

- služby GDPR,
- revízie vzduchotechniky,
- revízie bleskozvodov,
- odstraňovanie závad z revízie bleskozvodov,
- revízia elektroinštalácie v práčovni,
- odstraňovanie závad z revízie elektroinštalácie v práčovni,
- odber a likvidácia odpadu z lapača tukov na oboch pracoviskách,
- úradné meranie spotreby paliva v služobnom motorovom vozidle,
- oprava regulácie plynovej kotolne pracoviska Litovelská,
- oprava vykurovacieho systému pracoviska Litovelská,
- oprava plynového kotla na pracovisku Litovelská.


V oblasti spotreby energií sme vyvinuli úsilie na zníženie spotreby, čo sme zabezpečili prostredníctvom spolupráce všetkých zamestnancov, ktorí v oblasti vykurovania regulovali spotrebu spôsobom znižovania stupňa vykurovania v nevyužívaných priestoroch, na chodbách, v čase vyšších vonkajších teplôt, v čase neprítomnosti administratívnych pracovníkov a účelným vetraním. V oblasti spotreby vody spočívala úspora v monitorovaní funkčnosti vodovodných batérií, splachovacích zariadení na WC a ich následná optimalizácia – táto monitorovacia činnosť má plánovaný a dlhotrvajúci charakter evidencie prehľadov spotreby v programe Xmatik, ktorý koordinuje hospodárka a správkyňa majetku zariadenia CSS Kamence.

### Práčovňa:

- pracovníčky v práčovni zabezpečujú pranie posteľnej a osobnej bielizne prijímateľov sociálnej služby a tiež pracovné oblečenie zamestnancov zdravotného úseku a pracovníkov stravovacej prevádzky. V roku 2023 oprali pracovníčky práčovne celkom 30 921,50 kg bielizne, oblečenia a pravidelne realizovali úpravu bielizne a ošatenia úpravou, opravou a šitím. Aj v roku 2023 sme sa na tomto pracovisku potýkali s výpadkami personálu z dôvodu PN, OČR a vďaka pracovníckam práčovne sa nám podarilo dodržať plynulé fungovanie tejto služby.

**Tabuľka č. 71 Pranie posteľnej a osobnej bielizne prijímateľom sociálnej služby a pranie OOPP zamestnancom v práčovni na pracovisku Štúrova v roku 2023:**

Mesiac	Množstvo opratej bielizne v kg		Spolu kg
	Prijímateľom sociálnej služby	Zamestnancom	
Január	2 018,50	44,00	2 062,50
Február	3 106,00	56,00	3 162,00
Marec	2 906,00	101,00	3 007,00
Apríl	2 118,00	582,5	2 700,50
Máj	2 760,50	124,00	2 884,50
Jún	2 384,00	95,5	2 479,50
Júl	2 422,00	94,50	2 516,50
August	2 677,50	141,50	2 819,00
September	853,00	36,00	889,00
Október	2 496,50	89,00	2 585,50
November	2 560,00	246,00	2 806,00
December	2 791,00	218,50	3 009,50
<b>Celkom</b>	<b>29 093,00</b>	<b>1 828,50</b>	<b>30 921,50</b>

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 71/97

**Tabuľka č. 72 Pranie posteľnej a osobnej bielizne prijímateľom sociálnej služby a pranie OOPP zamestnancom v práci na pracovisku Litovelská v roku 2023:**


Mesiac	Množstvo opratej bielizne v kg		Spolu kg
	PSS	zamestnancom	
Január	1 949	264	2 213
Február	1 714	128	1 842
Marec	2 067	224	2 291
Apríl	1 703	216	1 919
Máj	1 953	304	2 257
Jún	1 507	216	1 723
Júl	1 404	176	1 580
August	2 022	216	2 238
September	1 828	176	2 004
Október	1 704	192	1 896
November	1 663	200	1 863
December	1 663	144	1 807
<b>Celkom</b>	<b>21 177</b>	<b>2 456</b>	<b>23 633</b>

#### **Upratovačky:**

- upratovanie je zabezpečované priebežne podľa harmonogramu práce a rovnako ako v prevádzke pracovne sa nám podarilo vďaka obetavosti upratovačiek vykryť výpadky tak, aby bola zabezpečená plynulosť plnenia povinností na tomto úseku.

V oblasti zabezpečenia dodávok tovarov a služieb boli roku 2023 na základe záznamov z prieskumu trhu vykonávané prieskumy trhu na:

- zakúpenie farby na maľovanie soklov,
- zakúpenie farby na maľovanie,
- zakúpenie stolových kalendárov,
- nákup elektroinštalačného materiálu,
- nákup ratanovej zostavy,
- nákup pomôcok na upratovanie,
- nákup naparovacej žehličky,
- nákup kancelárskych stoličiek,
- nákup drobného inventára do kuchyne,
- nákup kancelárskych potrieb,
- nákup OOPP – zdravotné topánky,
- zakúpenie PC a multifunkčných tlačiarň,
- zakúpenie PVC krytiny,
- zakúpenie telesa WC,
- zakúpenie prenosného hasiaceho prístroja,
- zakúpenie parkovacích tabuliek,
- zakúpenie lapačov nečistôt do drezov,
- zakúpenie elektrických plotových nožníc,
- zakúpenie benzínového krovinorezu,
- zakúpenie jednorazového obalového materiálu,
- zakúpenie kávovaru do spoločných priestorov,
- zabezpečenie pravidelných revízií elektrickej požiarnej signalizácie,

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 72/97

- vypracovanie projektovej dokumentácie bezdrôtového EPS s hlasovou službou pre objekty pracoviska Litovelská,
- zabezpečenie ročnej revízie odvetrávania požiarneho okna na pracovisku Štúrova,
- zabezpečenie čerpania, odvozu a likvidácie odpadu z lapača tukov,
- zabezpečenie revízie elektroinštalácie pracoviska Štúrova,
- zabezpečenie revízie bleskozvodov pracoviska Štúrova,
- zabezpečenie revízie elektroinštalácie práčovne pracoviska Štúrova,
- zabezpečenie nákupu plastových pivničných okien – do priestoru sušiarne a pivnice v bloku B,
- zabezpečenie revízie vzduchotechnického zariadenia pracoviska Štúrova,
- zabezpečenie úradného merania spotreby služobného motorového vozidla.


#### **Verejné obstarávanie zákaziek na dodávku potravín:**

- dodávka chleba pečiva a cukrárenských výrobkov (uzatvorená zmluva na 12 mesiacov vo výške 29 685,80€),
- dodávka čerstvej zeleniny, ovocia (uzatvorená zmluva na 12 mesiacov v hodnote 34 921,56 €),
- dodávka rôzne potravinárske výrobky (zmluva na obdobie 12 mesiacov v hodnote 27 159,38 €),
- dodávka mlieka a mliečnych výrobkov (zmluva na obdobie 12 mesiacov v hodnote 38 846,41 €),
- dodávka živočíšne, rastlinné tuky a oleje (zmluva v hodnote 5 129,83 € na obdobie 12 mesiacov),
- dodávka čerstvých slepačích vajec L (zmluva v hodnote 6 868,80 € na obdobie 12 mesiacov),
- dodávka mäsa a mäsových výrobkov (zmluva v hodnote 55 897,81 € na obdobie 12 mesiacov) – uvedená zmluva bola vypovedaná dňa 28.08.2023,
- dodávka mäsa a mäsových výrobkov (zmluva v hodnote 58 431,13 € na obdobie 12 mesiacov),
- dodávka spracovaného ovocia a zeleniny (zmluva v hodnote 10 119,37 € na obdobie 12 mesiacov),
- dodávka hlboko zmrazených výrobkov a mrazených rýb (zmluva na 12 mesiacov v hodnote 8 685,29 €),
- dodávka hydiny čerstvej a mrazenej (zmluva na 12 mesiacov v hodnote 17 248,90 €)-

#### **Verejné obstarávanie zákaziek na:**

- dodávku pracích prostriedkov do dávkovacieho systému (zmluva v hodnote 8 913,60 € na obdobie 12 mesiacov – vrátane bezplatnej výpožičky dávkovacieho systému),
- dodávku čistiacich prostriedkov a sortimentu upratovania (zmluva v hodnote 11 333,67 € na obdobie 12 mesiacov),
- dodávku pracích prostriedkov – drobné pranie (zmluva v hodnote 1 702,92 € na obdobie 12 mesiacov),
- dodávku a montáž CCTV kamerovného systému pre pracoviská Štúrova a Litovelská (zmluva v hodnote 32 113,72 €),
- dodávku tepla z centrálného zdroja pre pracovisko Litovelská, zmluva uzatvorená na obdobie 5 rokov,




	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 73/97

- odstránenie havarijného stavu bytových jednotiek /dvoch miestností prijímateľov sociálnej služby na 1. poschodí a úprava chodbových priestorov na 1. poschodí – verejné obstarávanie bolo zrušené, zámer opakovať toto verejné obstarávanie v roku 2024.

**Tabuľka č. 73 Náklady spojené so skvalitňovaním sociálnych služieb prijímateľom sociálnej služby v CSS Kamence - rok 2023**

Dátum	Účel	Dodávateľ	Cena v Eurách
1-12.2023	Materiál na údržbu	Elektro – plyn – voda, Instal, STAVMONT, Kinekus ...	883,75
1-12.2023	Suroviny, materiál na kulinoterapiu	Lidl, Tesco, Billa, Jednota	1 028,05
1-12.2023	Pochutiny pre vystúpajúcich – predstavenia pre prijímateľov	Lidl, Tesco, Billa, Jednota	279,95
1-12.2023	Materiál na výrobu veľkonočných a vianočných pozdravov	OTAVIUS s.r.o., Amazonka	65,20
10.01.2024	Farba na maľovanie izieb prijímateľom	Stavebniny Hrnko	252,00
10.02.2023	Ratanová sedacia zostava - spolufinancovanie	TecTake s. r. o.	604,98
20.02.2023	Materiál na pracovnú činnosť prijímateľov sociálnej služby – veľkonočná estetizácia spoločných priestorov, veľkonočná výstava na ŽSK	Florasystém, Amazonka,	770,71
10.03.2023	CRP Smart Tester prístroj	Medihum s.r.o.	1 440,00
15.03.2023	Defibrilátor	Medihum s.r.o.	1 590,00
31.03.2023	Ponorný mixér Robot Coupe, Ultra MP 450	A-Z Gastro s. r. o.	702,78
20.04.2023	Páska so štítkami na označovanie bielizne prijímateľom	Theracare s.r.o.	202,80
15.05.2023	Vlajky – Slovenská republika, EÚ	CECH Company	48,45
1-12.2023	Podlahová krytina údržba – izby prijímateľov	STAVBYT	1 207,31
02.06.2023	Záhradný nábytok	Euboš Pindiak	2 200,00
23.06.2023	Plynový gril 2ks na obe pracoviská	Mountfield SK s.r.o.	1 527,20
26.06.2023	Občerstvenie ku dňu otcov	Hamsal s.r.o.	14,70
30.06.2023	Mikroténové sáčky	UNI JAS	69,50
04.07.2023	Naparovacia žehlička, žehliaca doska - spolufinancovanie	Planeo Žilina	179,50
6.2023	Deň otvorených dverí CSS Kamence – obe pracoviská	TEDI, Tlačiareň Jánošík, Lidl, ....	1 072,50
11.07.2023	Preprava prijímateľov výlet obec Klín, Orava - spolufinancovanie	Euboš Capko	420,00
17.07.2023	Posteľné obliečky pre prijímateľov sociálnej služby	TEX-MO	1 064,53
17.07.2023	Estetizácia kaplnky	Pepco, Instal	23,90
19.07.2023	Podložky pre prijímateľov sociálnej služby	UNIZDRAV, K&M Media s.r.o.	185,90
20.07.2023	Garníže dvojité na izby prijímateľov	Merkury shop s.r.o.	114,95
20.07.2023	Plachty krížne pre prijímateľov sociálnej služby	MARIMPEX s.r.o.	338,40
20.07.2023	Lavice 2-miestne CAMBRIDGE	Sconto nábytok	995,00
28.07.2023	Jednorázový riad	UNI JAS	48,35
03.08.2023	Molitán, textilna metráž – podsedačky	Amazonka	56,30
09.08.2023	Materiál na pracovnú činnosť prijímateľov sociálnej služby	Amazonka	308,50

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 74/97

09.08.2023	Párty reproduktor, USB kľúč (slávnostné záhradné udalosti)	Elektrosped	218,60
14.08.2023	Plynové bomby ku grilom, odmasťovací prípravok	Propan – butan s.r.o.	75,40
20.09.2023	Okná PVC, kotvová montáž	UDO s.r.o.	430,00
21.09.2023	Kuchynský robot ETA - kulinoterapia	Andrea shop	420,40
28.09.2023	Materiál na drevený altánok pre prijímateľov sociálnej služby, pracovisko Litovelská	Zdenko Mrenka	1 077,84
25.10.2023	Zabezpečenie akcie Turnaj seniorov a mládeže	Lidl, koruna	66,90
30.10.2023	Mraznička BOSCH GSN58VWEV – skladovanie nákupov prijímateľov sociálnej služby	LEONESS s.r.o.	698,00
22.11.2023	Tabletovací jednoplášťový transportný vozík Besster - spolufinancovanie	OMES s.r.o.	7 382,40
24.11.2023	Konvektomat Retigo Orange O-611b + PRG + príslušenstvo - spolufinancovanie	Zdenko Belanec	3 588,00
2023	CCTV kamerový systém		32 113,72
1-12.2023	Kvety, darčeky pre jubilantov, kvety pre slávenie sv. omše	Kvetinárstva KNM	206,40
1-12.2023	Estetizácia záhrady a vonkajších priestorov pre prijímateľov	Kvetinárstva KNM	417,44
11-12-2023	Vianočná výstava ŽSK – materiál na pracovnú činnosť prijímateľov sociálnej služby	Florasystém, cech company, crafty...	423,17
12.2023	Estetizácia spoločných priestorov – Vianoce 2023 - pracovná činnosť prijímateľov sociálnej služby	Florasystém, cech company, Okrasa ...	79,15
8.12.2023	Vianočné stromčeky pre prijímateľov sociálnej služby	MK TECH FRADE Oščadnica	220,00
12.12.2023	Textilná metráž – záclony- estetizácia spoločných priestorov	Allen s.r.o.	734,00
20.12.2023	Kávovar NIVONA do spoločných priestorov	PRESSÍČKO SK, s.r.o.	1 539,00
24.12.2023	Spoločná „Štedrá večera“: Vianoce	ESO drogéria, lidl, Coop Jednota	69,45


## 6. Strategické ciele 2023-2028

### A. Strategický zámer

#### Realizovanie projektu :

#### **Modernizácia elektroinštalácie + stavebné úpravy podlaží s prepojením blokov A-B**

Vyhodnotenie cieľa: na základe Uznesení zastupiteľstva ŽSK boli úpravami rozpočtu pridelené finančné prostriedky na realizáciu projektu „Modernizácia elektroinštalácie + stavebné úpravy blokov A-B – I. etapa modernizácia výtahu“. Na základe smernice ŽSK o verejnom obstarávaní požiadalo Centrum sociálnych služieb Kamence Žilinský samosprávny kraj o vykonanie verejného obstarávania tohto projektu. ŽSK našej žiadosti vyhovel a zrealizoval verejné obstarávanie na realizáciu projektu „Modernizácia elektroinštalácie + stavebné úpravy blokov A-B – I. etapa modernizácia výtahu“. Verejné obstarávanie bolo ukončené podpisom Zmluvy o dielo č. 00049/CSSKAM/2023, ktorej predmetom je záväzok dodávateľa Treva, s.r.o. vykonať. Stavebné práce na diele CSS Kamence, Kysucké Nové Mesto – Rekonštrukcia osobného výtahu. Zmluva nadobudla účinnosť 16.12.2023 a tak jej realizácia bude pokračovať aj v roku 2024.

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 75/97

## **B. Špecifické ciele**

**B.1 Kamerový systém** pre obidve pracoviská s cieľom zvýšenia bezpečnosti prijímateľov sociálnych služieb ich ochrana života a zdravia.

Vyhodnotenie: na základe úpravy rozpočtu a vyčlenenia finančných prostriedkov na kapitálový výdavok v podobe dodávky a montáže CCTV kamerového systému pre obidve pracoviská Centra sociálnych služieb Kamence bolo pristúpené k prípravným prácam v podobe realizácie prieskumu trhu na vypracovanie projektovej dokumentácie a krycieho listu rozpočtu na dodávku a montáž CCTV kamerového systému. Oslovením troch dodávateľov a na základe vyhodnotenia najvýhodnejšej ponuky bol vybraný dodávateľ projektovej dokumentácie. Projektová dokumentácia a krycí list rozpočtu boli podkladom pre zahájenie verejného obstarávania zákazky „Dodávka a montáž CCTV kamerového systému na pracoviskách Štúrova a Litovelská“, ktoré bolo ukončené uzatvorením Zmluvy o dielo č. 00045/CSSKAM/2023 a v ktorej sa dodávateľ CEKOKAM s.r.o. zaviazal vykonať dodávku a montáž CCTV kamerového systému, jeho sprevádzkovanie, nastavenie, odskúšanie a zaškolenie objednávateľa na užívanie. Zmluva o dielo bola úspešne zrealizovaná a po oboznámení zamestnancov bol CCTV kamerový systém spustený.

**B.2 Elektrická požiarne signalizácia (EPS)**, pre pracovisko Litovelská s cieľom včasnej detekcie situácie porušujúcej požiarne bezpečnosť monitorovaných priestorov a následný prenos informácie o tejto udalosti do systému požiarnej ochrany z dôvodu ochrany života a zdravia prítomných osôb. Vyhodnotenie: projekt nemohol byť realizovaný z dôvodu nedostatku finančných prostriedkov.

**B.3 Politika medializácie** s cieľom prispieť k prehľadnosti, dostupnosti a zrozumiteľnosti informácii o poskytovaných sociálnych službách, o činnosti zariadenia a o jeho cieľoch prostredníctvom elektronických médií:

- vytvorením novej WEB stránky CSS Kamence
- vytvorením nového loga a motta CSS Kamence

Vyhodnotenie cieľa: V Centre sociálnych služieb Kamence bola 10.02.2023 vyhlásená voľba nového loga. Zamestnanci aj prijímatelia sociálnych služieb demokratickým spôsobom rozhodli o výbere toho najkrajšieho a najvhodnejšieho loga. Na vyber mali zo štyroch možností, ktoré svojim grafickým vzhľadom nesú posolstvo hodnôt nášho zariadenia. Voľba prebiehala prostredníctvom hlasovacích lístkov. Každý prijímateľ sociálnych služieb, ktorý mal záujem o voľbu, mohol samostatne zapísať hlasovaním na recepcii zariadenia, kde si vlastnoručne napísal na hlasovací lístok číslo voľby loga, ktoré chce aby nás reprezentovalo. Zamestnanci logo volili pri príležitosti stretnutia vedenia zariadenia so zamestnancami.


Po odhlasovaní sa jednotlivé volebné lístky spočítali, a zvolené logo s najvyšším počtom hlasovacích lístkov bolo uznané za nové logo Centra sociálnych služieb Kamence.

Na tvorbe novej webovej stránky CSS Kamence pracujeme.

**B.4 Registrácia prepravnej služby.** Zriadenie a prevádzkovanie novej sociálnej služby v Komunitnom rehabilitačnom stredisku s cieľom dosiahnuť čo najvyššiu mieru samostatnosti, nezávislosti a sebestačnosti prijímateľov tejto sociálnej služby.

## **C. Krátkodobé ciele** v prospech zvýšenia kvality života prijímateľov sociálnych služieb

**C.1 Revitalizácia záhrady** pracovisko Litovelská - Projekt, ktorý bol podaný na účely realizácie revitalizácie záhrady na pracovisku Litovelská bol neúspešný a realizácia sa neuskutočnila v plnom rozsahu z dôvodu nedostatku finančných prostriedkov. Z vlastných finančných prostriedkov boli zakúpené štyri sady záhradného dreveného sedenia z masívu, ktoré je umiestnené v komunitnej

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 76/97

zóny záhradného altánku. V tomto roku bol podaný ďalší projekt, z ktorého plánujeme spolufinancovanie drevených záhradných hojdačiek.

**C.2 Materiálne vybavenie priestorov rehabilitácie na pracovisku Štúrova** - K zlepšeniu kvality života našich prijímateľov sociálnej služby sme vytvorili novú rehabilitačnú miestnosť, ktorú sme vybavili modernými prístrojmi a zariadeniami k zlepšeniu mobility a zachovaniu zdravia. V roku 2023 bol zakúpený: masážny stôl, žinenky, rebriny, rotoped, elektrický rehabilitačný bicykel na ruky a nohy, bradlový chodník vhodný k návštevku chôdze po fraktúrach, protézach, mozgových príhodach....

### **C.3 Debarierizácia exteriérových a interiérových priestorov zariadenia**

V CSS Kamence v roku 2023 neboli vykonané žiadne priestorové úpravy za účelom dabarierizácie.

**C.4 Plánované maľovanie priestorov s ohľadom na dodržiavanie hygienických štandardov bývania.** Maľovanie bolo realizované prostredníctvom vlastných zamestnancov na úseku údržby a to z dôvodu úspory finančných prostriedkov za maliarske práce dodávateľským spôsobom. Nákup materiálu na maľovanie vykonala pracovníčka ekonomického úseku – hospodárka/správca majetku na základe prieskumu trhu na nákup farby na maľovanie – bielej, farby na maľovanie soklov ako aj náradia potrebného k maľovaniu. V priebehu roka 2023 boli vykonané maliarske práce v obytných priestoroch prijímateľov sociálnej služby: *blok A*: 10M, 10V, 11M, 11V, 12G, 16M, 17G, 19V, 21V, 22G, 23G, 26M, 26V, 27G, 31M, *blok B*: 51M, 56V, 57G, *pracovisko Litovelská*: návštevná miestnosť.

V závere roka boli vykonávané maliarske práce v kuchyniach a príľahlých priestoroch oboch pracovísk a to: maľovanie špeciálnym náterom vhodným do stravovacích prevádzok. Tieto práce pokračovali do roka 2024.


### **C.5 Poskytovanie stravovania :**

- spracovanie tendrov na zalistovanie vyššej gramáže a objemu surovín na prípravu stravy
- zavedenie systému cieleného objednávanie surovín, účelové a efektívne skladovanie
- zavedenie nových druhov ľahko stráviteľných surovín s výživovým prínosom s ohľadom na cieľové skupiny stravníkov. Zameniť v stravovacích normách nízko gramové suroviny za suroviny s vyššou gramážou, uprednostňovať šaláty z čerstvej zeleniny pred sterilizovanou zeleninou.
- rozšírenie škály pomazánok - slané / sladké.
- nové materiálo–technické vybavenie kuchyne:
  - ✓ prehodnotiť súčasné chladničky / mrazničkami a ich výmenu za chladničky s efektívnejším využitím a menšou energetickou spotrebou
  - ✓ zakúpiť nový konvektomat, stôl s mäsovým klátom, ponorný mixér, elektrickú panvicu

V priebehu roka 2023 bol v priestoroch kuchyne vykonaný protipliesňový náter stien a plafónov, náter vzduchotechniky. Realizované servisné opravy na konvektomatoch, varných kotloch, smažiacich panviciach, oprava fritézy, pákovej umývačky riadu, obmena drobného inventáru. Pomocou projektu z Nadácie SPP bol zakúpený elektrický konvektomat. Zakúpený bol tiež ponorný mixér, mlynček na mäso a izolovaný tabletovací vozík na prevoz stravy prijímateľom sociálnej služby.

### **C.6 Poskytovanie prania bielizne a osobného ošatenia:**

- nové materiálo – technické vybavenie pracovne:
  - ✓ veľkokapacitná práčka – pre zvýšenie kvality prania a podporu dobrých pracovných podmienok

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 77/97

Tento zámer nebol realizovaný z dôvodu nedostatku finančných prostriedkov a jeho uskutočnenie bude cieľom v budúcom období.

**D. Krátkodobé ciele** v prospech podpory a stabilizácie zamestnancov

**D.1 Modernizácia pracovného prostredia** – ošetrovňa a šatňa pre zdravotný úsek na pracovisku Litovelská. Modernizácia ošetrovne a šatne pre zdravotný úsek Litovelská sa v roku 2023 nepodarilo zrealizovať z dôvodu nedostatku finančných prostriedkov. Tento cieľ sa pokúsile plniť v nasledujúcom období.

**D.2 Obmena zastaranej výpočtovej techniky** - materiálno-technické vybavenie pre zamestnancov. Z materiálno - technického vybavenia, na účely skvalitnenia práce vedúcich a odborných zamestnancov, boli zakúpené nové počítačové zostavy a tlačiarne s novými funkciami a vyššou pracovnou rýchlosťou.

**D. 3 Vypracovanie supervízneho programu na príslušný rok**

Supervízny program bol na rok 2023 a 2024 vypracovaný. Bola podpísaná zmluva so supervízorkou, s platnosťou na dva roky. Na každý supervízny deň je vypracovaný presný časový harmonogram, ktorý obsahuje mená a počty supervidovaných a navrhované témy supervízie, s možnosťou tému si voliť aj ľubovoľne. Od supervidovaných zamestnancov sa uskutočňuje spätná väzba formou dotazníkov spokojnosti. Supervízia sa hodnotí aj zo strany supervízorky.

**D.4 Stmelovanie a súdržnosť pracovného kolektívu** – teambuilding, jednodenné a viacdenné výlety, spoločné rekreačné a kultúrne aktivity. V rámci utužovania kolegiálnych vzťahov CSS Kamence zorganizovalo pre zamestnancov oboch pracovísk Novoročné posedenie a teambuildingovú akciu v lete spojenú so súťažami a grilovačkou.

**D.5 Vzdelávacia politika** – kontinuálne odborné vzdelávanie zamestnancov v prospech zlepšovania odborností, zručností, schopností a vedomostí zamestnancov.

V rámci procesu ľudských zdrojov bol pripravený ročný plán vzdelávania zamestnancov so zameraním na rozširovanie vedomostí a zručností podľa :

- + pracovnej pozície zamestnanca,
- + potrebných kritérií na jeho vedomosti a zručnosti,
- + karty pracovného miesta,
- + legislatívnych požiadaviek,
- + pravidelného hodnotenia zamestnancov,
- + vízie, poslania, strategických cieľov a hodnôt zariadenia,


Ročný plán vzdelávania sa vypracováva v informačnom systéme Cygnus, ktorý takúto možnosť ponúka. Vzdelávanie môže prebiehať externe alebo interne. Vzdelávanie podlieha schvaľovaniu riaditeľky. Vedúci pracovník predkladá riaditeľke na schválenie žiadanku na nákup služby. Po absolvovaní externého vzdelávania predkladá zamestnanec potvrdenie o absolvovaní, ktoré sa stáva súčasťou jeho osobného spisu.

Ak je vzdelávacia aktivita vykonaná interne, vypracuje sa prezenčná listina účastníkov, ktorá obsahuje dátum aktivity, meno a podpis lektora, tému a časový rozsah. Interné školenie vykonáva vždy zamestnanec, ktorý absolvoval externé školenie.

V roku 2023 boli nosnými vzdelávacími aktivitami: vedelávanie v oblasti ľudských práva slobôd, vzdelávanie v oblasti implementácie štandardov kvality a vzdelávanie v deeskalačných technikách.

**D.6 Budovanie technického zázemia** – skladové priestory pre jednotlivé úseky, priestor sušiarne, úložisko kompenzačných pomôcok – polohov. postelí a invalidných vozíkov.

Vyhodnotenie: tento cieľ sa podarilo čiastočne zrealizovať v týchto oblastiach – v priestore sušiarne boli zrenovované nátery na stenách a výmena pôvodného nefunkčného okna za plastové.

	<b>Centrum sociálních služeb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 78/97

Realizácia prípravy priestorov pre jednotlivé úseky pokračuje reorganizáciou uskladného materiálu – táto činnosť bude pokračovať v roku 2024.

**E. Krátkodobé ciele** v prospech ochrany a hospodárenia s majetkom

**E.1 Vybudovanie prístrešku** - pre novo zakúpené 9 – miestne špeciálne upravené motorové vozidlo s hydraulickou zdvíhacou plošinou a kotviacim systémom pre invalidné vozíky na zabezpečenie prepravy imobilných prijímateľov

V sledovanom období sa realizácia prístrešku neuskutočnila z dôvodu nedostatku finančných prostriedkov. V snahe o jeho vybudovanie budeme naďalej pokračovať.

**E.2 Zavádzanie energetických opatrení** - montovanie LED úsporných svietidiel.

Vyhodnotenie: na oboch pracoviskách boli používané prednostne LED žiarovky, svietidlá, ktoré vyžadujú použitie iných než LED žiaroviek budú postupne vymieňané s ohľadom na BOZP a PO.

V rámci energetických opatrení sa zaviedlo do praxe cielené znižovanie vykurovacej teploty v priestoroch nevyužívaných, málo využívaných a v čase vikendov v kanceláriách administratívnych pracovníkov, v čase vysokých vonkajších teplôt a účelným vetraním všetkých priestorov.


## 7. Plán financovania sociálnych služieb na rok 2024

Zastupiteľstvo ŽSK na svojom zasadnutí dňa 18.12.2023 uznesením schválilo rozpočet Žilinského samosprávneho kraja na rok 2024.

V nadväznosti na schválený rozpočet ŽSK stanovil pre naše zariadenie sociálnych služieb záväzné ukazovatele rozpočtu na základe poskytnutého príspevku nasledovne:

Tabuľka č. 74 Rozpočet na rok 2024 v Eurách

Rozpočet CSS Kamence na rok 2024 schválený ŽSK v Eurách		
<b>Príjmy celkom:</b>		<b>2 539 843,00</b>
	Z toho:	
	Príspevok	1 516 769,00
	Vlastné:	1 023 074,00
<b>Výdavky celkom:</b>		<b>2 539 843,00</b>
<b>V tom</b>	<b>600: Bežné výdavky /41/:</b>	1 366 769,00
	<b>600: Bežné výdavky /46/:</b>	955 528,00
	<b>700: Kapitálové výdavky /41/:</b>	150 000,00
	<b>700: Kapitálové výdavky /46/:</b>	67 546,00
<b>Z toho</b>	610 Mzdy, platy a OOV	1 388 299,00
	620 Odvody do poisťovní	527 149,00
	630 Tovary a služby	386 443,00
	640 Bežné transfery	20 406,00
	700 Kapitálové výdavky	217 546,00

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 79/97

## 8. Implementácia štandardov kvality v CSS Kamence v roku 2023.

Nástrojom implementácie štandardov kvality je procesné riadenie.

### Zásadné zmeny ovplyvňujúce systém manažérstva kvality:

#### Aktualizované dokumenty za rok 2023:

Na základe zákona 345/2022 z. z. O inšpekcii v sociálnych veciach a následne zmeny v zákone 448/2018 o sociálnych službách kde došlo k zmene prílohy č. 2 sa zmenili podmienky kvality pri poskytovaní sociálnych služieb na štandardy kvality. Celkom 25 štandardov kvality. Došlo k vypusteniu oblasti ľudských práv a jej zakomponovaniu do ďalších troch oblastí – procesných, personálnych a prevádzkových štandardov kvality.

Na základe týchto zmien bol aktualizovaný rozsiahly a veľmi dôležitý dokument:

#### Príručka implementácie štandardov kvality

V tomto dokumente nájdeme charakteristiku a popis obidvoch pracovísk Centra sociálnych služieb Kamence, jeho víziu, poslanie, ciele, poskytované služby. Podrobne sú opísané spôsoby aktivizácie prijímateľov sociálnych služieb, fotodokumentácia interiérových a exteriérových priestorov na obidvoch pracoviskách. V druhej časti Príručky implementácie štandardov kvality je presne a podrobne opísané, ako naše zariadenie implementuje štandardy kvality záväzné v zmysle vyššie uvedených zákonov. Túto implementáciu tu nájdete v priradení podľa jednotlivých štandardov kvality.

#### Interné smernice:


V predchádzajúcom roku boli aktualizované tieto interné smernice:

- pracovný poriadok, organizačný poriadok a organizačná štruktúra, smernica o úhrade za poskytované sociálne služby, kolektívna zmluva rok, zásady pre tvorbu sociálneho fondu rok 2023, domáce poriadky pre obidve pracoviská, + domáci poriadok v piktogramoch, zmluva o platení sociálnej služby v piktogramoch, autodoprava, vnútorný predpis o zabezpečení stravovania.
- Bola vytvorená nova zmluva: Prijímanie, preverovanie a evidencia oznámení o protispoločenskej činnosti.

#### Metodiky:

Nové metodiky vypracované v priebehu roka 2023:

- postup pri poskytovaní odľahčovacej služby, postup pri uzatváraní zmluvy o poskytovaní sociálnych služieb so zapracovaním opatrovníka a dôverníka, spolupráca s rodinou a rodinnými príslušníkmi so zapracovaním spolupráce s dôverníkom a opatrovníkom, technická a informačná debarierizácia, nakladanie s vecami a predmetmi osobnej povahy prijímateľov sociálnych služieb v CSS Kamence, metodika adaptačného procesu.

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 80/97

**V roku 2023 sme pracovali aj na týchto dokumentoch z oblasti kvality poskytovania sociálnych služieb :**

- ročná správa hodnotenia procesov kvality ich vlastníkmi, politika kvality CSS Kamence na roky 2023-2025, menovacie dekréty pre vlastníkov procesov, obsahové náplne k vyššie uvedeným menovacím dekrétom, bol aktualizovaný Tím kvality a interdisciplinárny tím pre obidve pracoviská, vypracovali sme supervízny program na rok 2023, vytvorili sme nové tlačivá k voľbe dôverníka a tlačivá k zisťovaniu údajov o dôverníkovi
- implementovali sme proces rizík s určením postupu spracovávaní rizikových a krízových situácií a s určením preventívnych a nápravných opatrení rizikových situácií. Riziká zisťujeme na základe zisťovania potrieb jednotlivých prijímateľov sociálnych služieb.
- vypracovali sme ročný plán vzdelávania zamestnancov a všetkých zamestnancov vzdelávame v oblasti:
  - deeskalačných techník,
  - ľudských práv a slobôd,
  - vzdelávanie v oblasti štandardov kvality.

**Informácie z prebiehajúcich UNI tímov kvality na ŽSK:**

UNI tímy špecificky delené podľa vykonávaných profesií na:

- UNI tím riaditeľov,
- UNI tím manažérov kvality,
- UNI tím sociálnych pracovníkov,
- UNI tím zdravotníkov,
- UNI tím inštruktorov sociálnej rehabilitácie.


V každom tomto tíme sa v zmysle jednotného riadenia kvality poskytujú a zhromažďujú informácie o používanej literatúre, o pracovných náplniach, o vykonávaných činnostiach na pracovných pozíciách, zostavuje sa profil absolventa. Tieto zozbierané súbory informácií sa bodujú podľa dôležitosti v tom ktorom zariadení sociálnych služieb a tvoria sa rebríčky najpoužívanejšej literatúry, najčastejšie vykonávaných činností a činností, ktoré by na danej pozícii mali tvoriť pracovnú náplň zamestnanca. S tým sa bude ďalej pracovať.

Na UNI tíme manažérov kvality sa dohodlo, že bude vypracovaný veľký proces pre manažérom kvality, v ktorom bude obsiahnuté všetko potrebné, čo treba na danej pracovnej pozícii robiť.

Pri kumulácii funkcií je potrebné presne stanoviť v pracovnej náplni, koľko percent z danej práce sa vykonáva a ktoré práce sa vykonávajú. Nemôže byť pracovná náplň zamestnanca na danej pozícii rovnaká, ako pracovná náplň zamestnanca na tej istej pozícii, ktorý má kumuláciu pracovným činností s inými.

Všetky pripravované materiály budú delené podľa poskytovaných sociálnych služieb.



	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 81/97

## 9. Občianske združenie Radosť žiť


OZ Radosť žiť je nepolitické, dobrovoľné, záujmové združenie občanov pôsobiace na území Slovenskej republiky od mája roku 2011. Cieľom činnosti OZ Radosť žiť je združovať občanov so zdravotným postihnutím, starších občanov, ich rodinných príslušníkov a priateľov. Taktiež sa orientuje na spoluprácu so všetkými spoločenskými, mimovládnyimi i vládnyimi organizáciami, obecnými, okresnými úradmi, sponzormi a nadáciami zo Slovenska i zo zahraničia.

**Za týmto účelom združenie pre občanov so zdravotným znevýhodnením a starším občanom:**

- organizuje kultúrno-spoločenské a športové podujatia, rekreácie,
- napomáha pri vytváraní podmienok pre záujmové aktivity,
- propaguje ich výsledky práce prostredníctvom masovokomunikačných prostriedkov,
- podieľa sa na riešení ich problémov v spolupráci aj s ich rodinami,
- organizuje aktivity zamerané na ich integráciu /spolupráca so školami, inštitúciami, so zariadeniami poskytujúcimi sociálnu službu/,
- uplatňuje ich práva a rovnaké príležitosti, odstraňuje diskrimináciu týchto osôb,
- chráni ich pred násilím, zlým zaobchádzaním a sociálnou inklúziou v rámci rezidenčnej starostlivosti,
- zvyšuje povedomie spoločnosti o osobách so zdravotným znevýhodnením a starších osobách,
- zabezpečuje skvalitnenie ich života a udržiava ich nezávislý život vrátane zdravia a blahobytu.

**OZ Radosť žiť v roku 2023 finančne prispelo na rôzne podujatia, aktivity, ktoré organizovalo CSS Kamence, Štúrova 1210, Kysucké Nové Mesto spolu s pracoviskom CSS Kamence Litovelská pre prijímateľov sociálnej služby:**

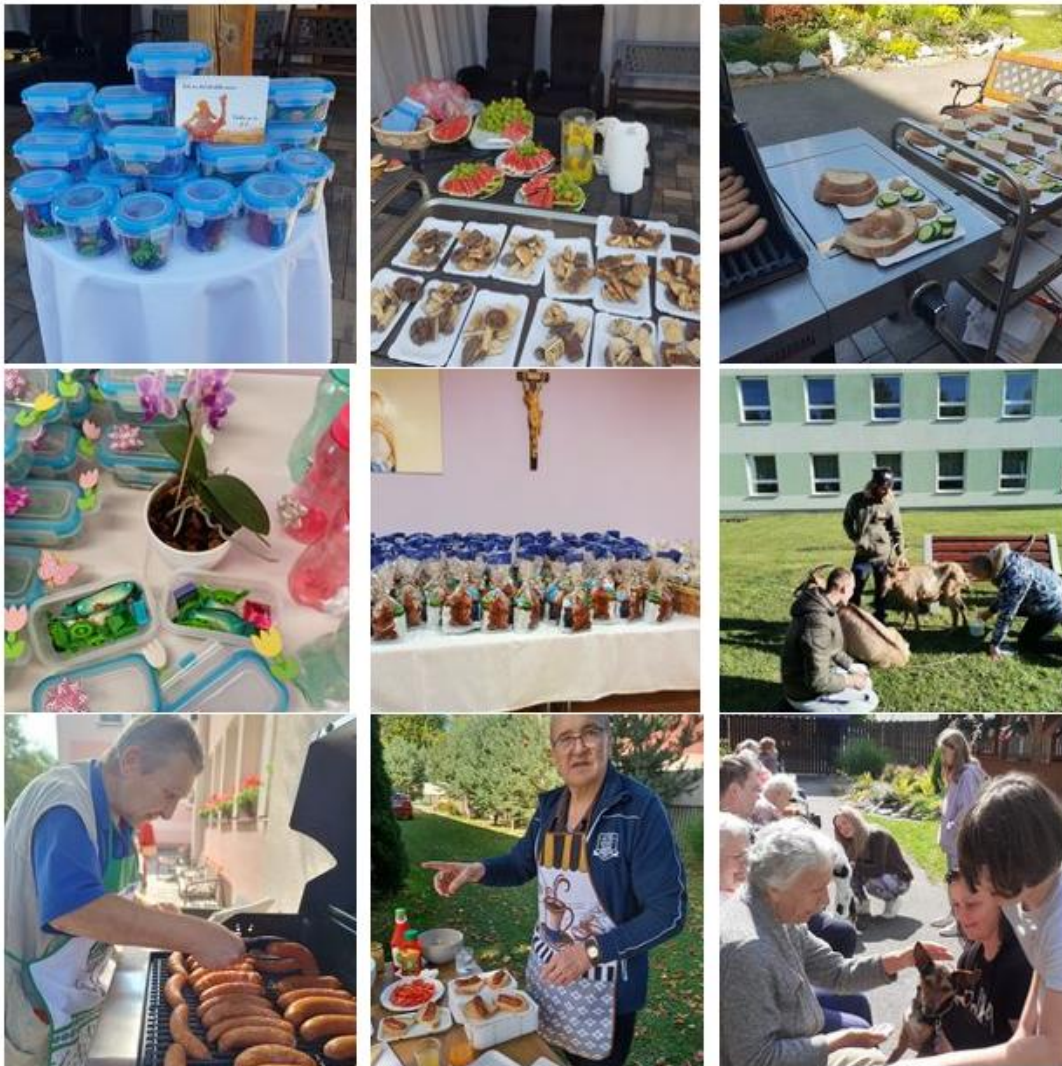
- Pri príležitosti konania svätých omší pre prijímateľov sociálnych služieb v CSS Kamence počas celého roku 2023 bola z OZ Radosť žiť prispená suma vo výške 180,70 € na občerstvenie počas konania svätých omší.
- Občianske združenie Radosť žiť prispelo čiastkou 92,20 € na občerstvenie pre všetkých zamestnancov CSS Kamence pri Novoročnom posedení zamestnancov.
- V mesiaci marec 2023 sme si pripomenuli Medzinárodný deň žien, kedy sme všetkým prijímateľkám sociálnej služby v CSS Kamence darovali dózy s cukrovinkami vo výške 163,59 €.
- Na spoločenskú aktivitu pripravenú pre prijímateľov sociálnej služby Stavanie mája v záhrade CSS Kamence spojenú s hudbou, občertvením bola prispená suma vo výške 232,70 €.
- Na Deň matiek, Deň otcov boli zakúpené cukrovinky, dózy vo výške 145,55 €.
- Občianske združenie zakúpilo sadenice, kvety, hlinu pre obe pracoviská CSS Kamence na jarnú výsadbu v záhrade, ktoré využívajú k svojmu oddychu prijímatelia sociálnych služieb Kamence v sume 425,15 €.
- V roku 2023 CSS Kamence organizovalo Deň otvorených dverí, združenie sa podieľalo na spolufinancovaní tejto akcie vo výške 365,20 €.

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 82/97

- Prijímatelia sociálnych služieb na pracovisku Litovelská si spolu so zamestnancami urobili Slávnosť ukončenia leta 2023 v záhrade, kde združenie zabezpečilo občerstvenie vo výške 92,85 €
- Kynologický klub Tara Varín zorganizovalo pre našich obyvateľov v CSS Kamence kynologickú ukážku psov. Uvedenú akciu vo výške 120,00 € uhradilo Občianske združenie Radosť žiť.
- V decembri 2023 Občianske združenie zakúpilo Mikulášske balíčky pre všetkých prijímateľov sociálnych služieb v CSS Kamence pracoviska Štúrova a Litovelská výške 465,80 €
- Občianske združenie Radosť žiť spolufinancovalo úspešný projekt **“Pohybuj sa, buď súť'ažlivý”**, ktorý bol úspešný. Nadácia HENKEL prispela sumou 400,00 Občianske združenie malo spoluúčasť vo výške 107,00€. Celková výška bola 507,00 Eur.


**Tabuľka č. 75 Vypracované projekty v roku 2023**

Projekt	Dátum podania	Požadovaná suma / schválená v €	darca	Úspešnosť projektu	Projekt zadaný prostredníctvom
Oddychová zóna v záhrade Litovelská	25.11.2023	440,00/350,00	Mesto KNM	V procese schvaľovania	OZ Radosť žiť
Plnenie individuálneho plánu prijímateľa sociálnej služby	19.03.2023	291,99/0	Nadácia SPP	neúspešný	OZ Radosť žiť
Pohybuj sa buď súť'ažlivý	17.3.2023	479,00 /400,00	Nadácia Henkel Slovensko	úspešný	OZ Radosť žiť



Príjem finančných prostriedkov 2% dane za rok 2022 poukázané na účet občianskeho združeni Radosť žiť v roku 2023 bol vo výške **2 367,60 €**.

Občianske združenie Radosť žiť je pripravené aj naďalej prispievať na akcie, ktoré sú naplánované pre prijímateľov sociálnej služby v nasledujúcom období a ktorého usporiadateľom bude CSS Kamence a tiež bude finančnými prostriedkami prispievať na skvalitnenie ich života.

	<b>Centrum sociálnych služieb Kamence</b>	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	

## 10. Kontakty na poskytovateľa:

### Centrum sociálnych služieb Kamence

Štúrova 1210/61, 024 04 Kysucké Nové Mesto

Tel.: 041/4212893

E-mail: [ltaranova@vuczilina.sk](mailto:ltaranova@vuczilina.sk)


<b>Riaditeľka CSS Kamence</b>	PhDr. Lenka Taranová, MBA	<a href="mailto:ltaranova@vuczilina.sk">ltaranova@vuczilina.sk</a> Tel.: 041/4212616 0917383923
-------------------------------	---------------------------	---

### 1. Kmeňové zariadenie: CSS Kamence Štúrova

Úsek	Meno a priezvisko zamestnanca	Pracovná pozícia	Kontakty:
Sociálny	Mgr. Katarína Krasňanová	vedúca úseku	<a href="mailto:kkrasnanova@vuczilina.sk">kkrasnanova@vuczilina.sk</a> Tel.: 041/4211062 0917383928
Ekonomický	Mgr. Ľubica Kullová	vedúca úseku	lubica.kullova@vuczilina.sk Tel.: 041/4212893 0917383925
Zdravotný	PhDr. et PhDr. Slavka Ondáková	vedúca úseku	<a href="mailto:sondakova@vuczilina.sk">sondakova@vuczilina.sk</a> Tel.: 041/421893 0917383924
Stravovací	Iveta Ďuranová	vedúca úseku	<a href="mailto:iduranova@vuczilina.sk">iduranova@vuczilina.sk</a> Tel.: 041/421893 0917383927

### 2. Prevádzka CSS Litovelská

<b>Sociálny pracovník a správa CSS Kamence pracovisko Litovelská</b>	Sociálny pracovník, manažér kvality, správa CSS Kamence, pracovisko Litovelská	Tel. kontakt: 041/4218946 Mobil: 0917383926
<b>Sociálny pracovník</b>	Mgr. Alena Majchráková	<a href="mailto:amajchrakova@vuczilina.sk">amajchrakova@vuczilina.sk</a> Tel. kontakt: 041/4215210
<b>Zdravotný úsek</b>	PhDr.et PhDr. Slavka Ondáková vedúca úseku	<a href="mailto:osetrovnadss@vuczilina.sk">osetrovnadss@vuczilina.sk</a> Tel. kontakt: 041/4213331 Mobil: 0915632183

	Centrum sociálnych služieb Kamence	Ev.č. PP03.F03
	<b>Výročná správa 2023</b>	Strana 85/97

## 11. Prílohy:

č. 1 Významné udalosti a podujatia v roku 2023 v CSS Kamence

č. 2 Organizačné schéma

č. 3 Účtovná závierka za rok 2023



**Príloha č. 1**

**Významné udalosti a podujatia v roku 2023 v CSS Kamence, pracovisko Štúrova a pracovisko Litovelská.**



**Deň sv. Valentína s deťmi zo ZŠ KNM**



**Deň žien so žiakmi ZUŠ KNM**



**Návšteva veľkonočnej výstavy ŽSK**



**Týždeň mozgu**



**Etnofilm**



**Medzigeneračný šachový turnaj**



**Stavenie mája**



**Deň zeme**



**Turnaj v človeč, nehnevaj sa!**



**Deň otvorených dverí CSS Kamence**





Deň s Dúbravankou



Návšteva Žilinského rinku



Medzigeneračné tvorivé stretnutie



Návšteva pútnického miesta Klín



DOD v CSS Studienka



Kynologická ukážka



DOD CSS Zakamenné



Návšteva Trojmedzia v Čiernom



Samozber marhul



Turnaj kolkoch



Turnaj v človečom nehnevaj sa



Prechádzka mestom



Grilovačka



Samozber jablk



Voľby do národnej rady SR



Zilinský Oskar



Beautv deň







Október mesiac úcty k starším



II. medzigeneračné stretnutie



DOD CSS Orava



Mesiac úcty k starším – turnaj so študentmi



Vernisáž vianočnej výstavy na ŽSK



Návšteva vianočných trhov



Návšteva Mikuláša



Kynologická ukážka



Mikulášsky turnaj



Sviatok sv. Lucie



Pečenie medovníčkov



Vianočné pásmo detí z CVC KNM



Krabičky plné lásky



Spoločná štedrá večera

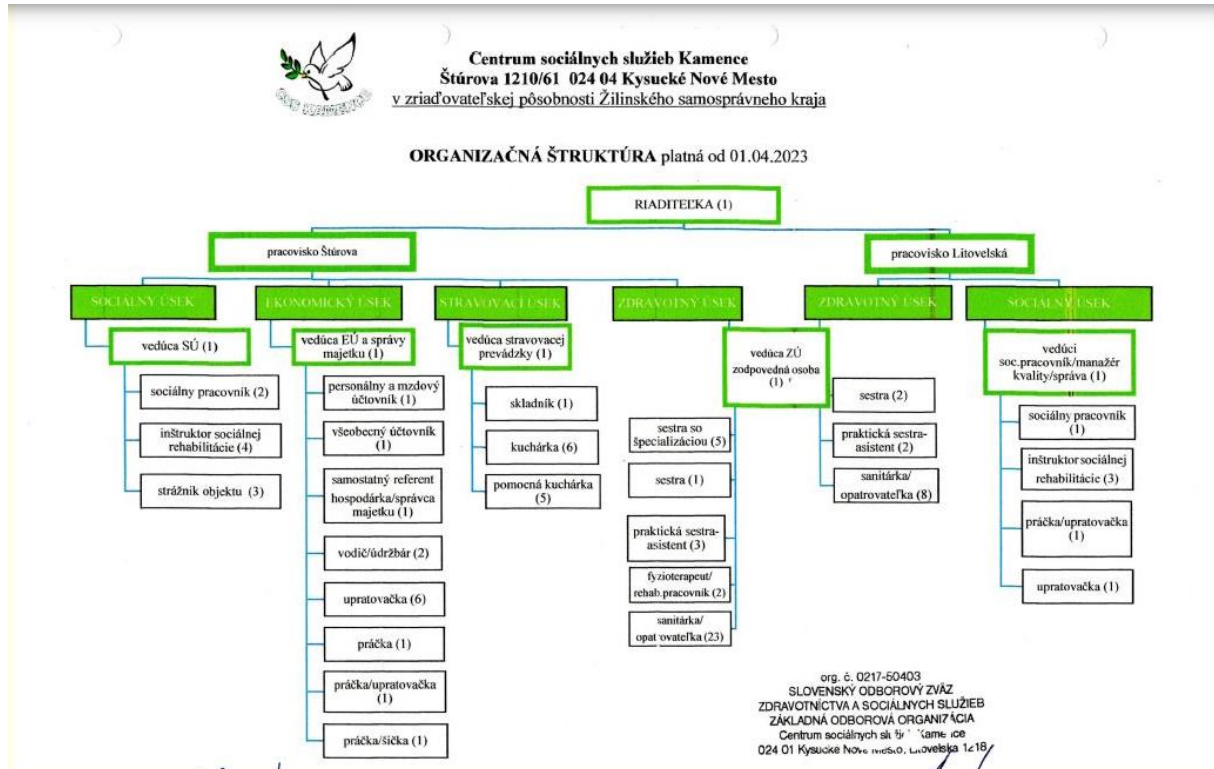


Silvestrovské posedenie





Príloha č. 2 Organizačná schéma platná k 01.04.2023





Príloha č. 3 Účtovná závierka za rok 2023

Príloha č. 2 k opatreniu č. MF/25755/2007-31

Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

VÝKAZ ZISKOV A STRÁT

k 31.12.2023

(v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

Účtovná závierka

- riadna  
 mimoriadna

Za obdobie

Od: Mesiac Rok Do: Mesiac Rok  
01 2023 12 2023

IČO:

00632511

Názov účtovnej jednotky

Centrum sociálnych služieb Kamence

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica a číslo

Štúrova 1210/61

PSČ

02404

Názov obce

Kysucké Nové Mesto

Telefónne číslo

0414212893

Faxové číslo

E-mailová adresa

DDKMM@VVCZILIMA.SK

Zostavená dňa:

21 03 2024

PhDr. Lenka Taranová



Číslo účtu alebo skupiny	náklady	Číslo riadku	2023			2022
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
50	Spotrebované nákupy (r.002 až r.005)	001	414 580,80	0,00	414 580,80	351 246,20
501	Spotreba materiálu	002	290 191,08	0,00	290 191,08	249 885,62
502	Spotreba energie	003	124 389,72	0,00	124 389,72	101 360,58
503	Spotreba ostatných neskladovateľných dodávok	004	0,00	0,00	0,00	0,00
504,507	Predaný tovar, Predaná nehnuteľnosť	005	0,00	0,00	0,00	0,00
51	Služby (r.007 až r.010)	006	65 311,66	0,00	65 311,66	65 046,38
511	Opravy a udržiavanie	007	13 192,14	0,00	13 192,14	20 579,26
512	Cestovné	008	1 376,92	0,00	1 376,92	835,14
513	Náklady na reprezentáciu	009	0,00	0,00	0,00	0,00
518	Ostatné služby	010	50 742,60	0,00	50 742,60	43 631,98
52	Osobné náklady (r.012 až r.016)	011	1 866 201,53	0,00	1 866 201,53	1 825 393,51
521	Mzdové náklady	012	1 210 299,18	0,00	1 210 299,18	1 224 137,66
524	Zákonné sociálne poistenie	013	418 175,97	0,00	418 175,97	429 828,14
525	Ostatné sociálne poistenie	014	16 957,12	0,00	16 957,12	16 675,73
527	Zákonné sociálne náklady	015	220 769,26	0,00	220 769,26	154 751,98
528	Ostatné sociálne náklady	016	0,00	0,00	0,00	0,00
53	Dane a poplatky (r.018 až r.020)	017	6 690,31	0,00	6 690,31	6 718,41
531	Daň z motorových vozidiel	018	0,00	0,00	0,00	0,00
532	Daň z nehnuteľnosti	019	1 476,21	0,00	1 476,21	1 476,21
538	Ostatné dane a poplatky	020	5 214,10	0,00	5 214,10	5 242,20
54	Ostatné náklady na prevádzkovú činnosť (r.022 až r.028)	021	96,62	0,00	96,62	3 023,55
541	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	022	0,00	0,00	0,00	0,00
542	Predaný materiál	023	0,00	0,00	0,00	0,00
544	Zmluvné pokuty, penále a úroky z omeškania	024	0,00	0,00	0,00	0,00
545	Ostatné pokuty, penále a úroky z omeškania	025	96,00	0,00	96,00	0,00
546	Odpis pohľadávky	026	0,00	0,00	0,00	0,00
548	Ostatné náklady na prevádzkovú činnosť	027	0,62	0,00	0,62	3 004,30
549	Manká a škody	028	0,00	0,00	0,00	19,25
55	Odpisy, rezervy a opravné položky z prevádzkovej činnosti a finančnej činnosti a zúčtovanie časového rozlíšenia (r.030+r.031+r.036+r.039)	029	55 531,68	0,00	55 531,68	36 495,37
551	Odpisy dlhodobého nehmotného a hmotného majetku	030	55 667,59	0,00	55 667,59	36 495,37
	Rezervy a opravné položky z prevádzkovej činnosti (r.032 až r.035)	031	864,09	0,00	864,09	0,00
552	Tvorba zákonných rezerv z prevádzkovej činnosti	032	0,00	0,00	0,00	0,00
553	Tvorba ostatných rezerv z prevádzkovej činnosti	033	0,00	0,00	0,00	0,00
557	Tvorba zákonných opravných položiek z prevádzkovej činnosti	034	0,00	0,00	0,00	0,00
558	Tvorba ostatných opravných položiek z prevádzkovej činnosti	035	864,09	0,00	864,09	0,00



Číslo účtu alebo skupiny	náklady	Číslo riadku	2023			2022
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
	Rezervy a opravné položky z finančnej činnosti (r.037+r.038)	036	0,00	0,00	0,00	0,00
554	Tvorba rezerv z finančnej činnosti	037	0,00	0,00	0,00	0,00
559	Tvorba opravných položiek z finančnej činnosti	038	0,00	0,00	0,00	0,00
555	Zúčtovanie komplexných nákladov budúcich období	039	0,00	0,00	0,00	0,00
56	Finančné náklady (r.041 až r.048)	040	320,01	0,00	320,01	1 968,17
561	Predané cenné papiere a podiely	041	0,00	0,00	0,00	0,00
562	Úroky	042	0,00	0,00	0,00	0,00
563	Kurzové straty	043	0,00	0,00	0,00	0,00
564	Náklady na precenenie cenných papierov	044	0,00	0,00	0,00	0,00
566	Náklady na krátkodobý finančný majetok	045	0,00	0,00	0,00	0,00
567	Náklady na derivátové operácie	046	0,00	0,00	0,00	0,00
568	Ostatné finančné náklady	047	320,01	0,00	320,01	1 968,17
569	Manká a škody na finančnom majetku	048	0,00	0,00	0,00	0,00
57	Mimoriadne náklady (r.050 až r.053)	049	0,00	0,00	0,00	0,00
572	Škody	050	0,00	0,00	0,00	0,00
574	Tvorba rezerv	051	0,00	0,00	0,00	0,00
578	Ostatné mimoriadne náklady	052	0,00	0,00	0,00	0,00
579	Tvorba opravných položiek	053	0,00	0,00	0,00	0,00
58	Náklady na transfery a náklady z odvodu príjmov (r.055 až r.063)	054	0,00	0,00	0,00	0,00
581	Náklady na transfery zo štátneho rozpočtu do štátnych rozpočtových organizácií a príspevkových organizácií	055	0,00	0,00	0,00	0,00
582	Náklady na transfery zo štátneho rozpočtu ostatným subjektom verejnej správy	056	0,00	0,00	0,00	0,00
583	Náklady na transfery zo štátneho rozpočtu subjektom mimo verejnej správy	057	0,00	0,00	0,00	0,00
584	Náklady na transfery z rozpočtu obce alebo z rozpočtu vyššieho územného celku do rozpočtových organizácií a príspevkových organizácií zriadených obcou alebo vyšším územným celkom	058	0,00	0,00	0,00	0,00
585	Náklady na transfery z rozpočtu obce alebo vyššieho územného celku ostatným subjektom verejnej správy	059	0,00	0,00	0,00	0,00
586	Náklady na transfery z rozpočtu obce alebo vyššieho územného celku subjektom mimo verejnej správy	060	0,00	0,00	0,00	0,00
587	Náklady na ostatné transfery	061	0,00	0,00	0,00	0,00
588	Náklady z odvodu príjmov	062	0,00	0,00	0,00	0,00
589	Náklady z budúceho odvodu príjmov	063	0,00	0,00	0,00	0,00
	Účtové skupiny 50-58 celkom súčet (r.001+r.006+r.011+r.017+r.021+r.029+r.040+r.049+r.054)	064	2 409 732,61	0,00	2 409 732,61	2 289 891,59
	Kontrolné číslo súčet (r.001 až r.064)	994	7 230 061,92	0,00	7 230 061,92	6 869 674,77



Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2023			2022
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
60	Tržby za vlastné výkony a tovar (r.066 až r.068)	065	862 596,76	0,00	862 596,76	764 748,32
601	Tržby za vlastné výrobky	066	0,00	0,00	0,00	168,20
602	Tržby za predaja služieb	067	862 596,76	0,00	862 596,76	764 580,12
604,607	Tržby za predaný tovar, Výnosy z nehnuteľnosti na predaj	068	0,00	0,00	0,00	0,00
61	Zmena stavu vnútroorganizačných zásob (r.070 až r.073)	069	0,00	0,00	0,00	0,00
611	Zmena stavu nedokončenej výroby	070	0,00	0,00	0,00	0,00
612	Zmena stavu polotovarov	071	0,00	0,00	0,00	0,00
613	Zmena stavu výrobkov	072	0,00	0,00	0,00	0,00
614	Zmena stavu zvierat	073	0,00	0,00	0,00	0,00
62	Aktivácia (r.075 až r.078)	074	13 478,39	0,00	13 478,39	22 495,42
621	Aktivácia materiálu a tovaru	075	0,00	0,00	0,00	0,00
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	076	13 478,39	0,00	13 478,39	22 495,42
623	Aktivácia dlhodobého nehmotného majetku	077	0,00	0,00	0,00	0,00
624	Aktivácia dlhodobého hmotného majetku	078	0,00	0,00	0,00	0,00
63	Daňové a colné výnosy a výnosy z poplatkov (r.080 až r.082)	079	0,00	0,00	0,00	0,00
631	Daňové a colné výnosy štátu	080	0,00	0,00	0,00	0,00
632	Daňové výnosy samosprávy	081	0,00	0,00	0,00	0,00
633	Výnosy z poplatkov	082	0,00	0,00	0,00	0,00
64	Ostatné výnosy z prevádzkovej činnosti (r.084 až r.089)	083	1 281,05	0,00	1 281,05	4 804,11
641	Tržby z predaja DNM a DHM	084	0,00	0,00	0,00	0,00
642	Tržby z predaja materiálu	085	0,00	0,00	0,00	0,00
644	Zmluvné pokuty, penále a úroky z omeškania	086	0,00	0,00	0,00	0,00
645	Ostatné pokuty, penále a úroky z omeškania	087	0,00	0,00	0,00	0,00
646	Výnosy z odpísaných pohľadávok	088	0,00	0,00	0,00	0,00
648	Ostatné výnosy z prevádzkovej činnosti	089	1 281,05	0,00	1 281,05	4 804,11
65	Zúčtov.rezerv a opr.pol. z PČ a FČ (r.091+r.096+r.099)	090	11 444,14	0,00	11 444,14	0,00
	Zúčtov.rezerv a opr.pol. z prev.činnosti (r.092 až r.095)	091	11 444,14	0,00	11 444,14	0,00
652	Zúčtovanie zákonných rezerv z prevádzkovej činnosti	092	0,00	0,00	0,00	0,00
653	Zúčtovanie ostatných rezerv z prevádzkovej činnosti	093	0,00	0,00	0,00	0,00
657	Zúčtovanie zákonných OP z prevádzkovej činnosti	094	0,00	0,00	0,00	0,00
658	Zúčtovanie ostatných OP z prevádzkovej činnosti	095	11 444,14	0,00	11 444,14	0,00
	Zúčtov.rezerv a opr.pol. z finan.činnosti (r.097 až r.098)	096	0,00	0,00	0,00	0,00



Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2023			2022
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
654	Zúčtovanie rezerv z finančnej činnosti	097	0,00	0,00	0,00	0,00
659	Zúčtovanie OP z finančnej činnosti	098	0,00	0,00	0,00	0,00
655	Zúčtovanie komplex.nákladov budúcich období	099	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>66</b>	<b>Finančné výnosy (r.101 až r.108)</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>2,13</b>
661	Tržby z predaja CP a podielov	101	0,00	0,00	0,00	0,00
662	Úroky	102	0,00	0,00	0,00	0,00
663	Kurzové zisky	103	0,00	0,00	0,00	0,00
664	Výnosy z precenenia CP	104	0,00	0,00	0,00	0,00
665	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	105	0,00	0,00	0,00	0,00
666	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	106	0,00	0,00	0,00	0,00
667	Výnosy z derivátových operácií	107	0,00	0,00	0,00	0,00
668	Ostatné finančné výnosy	108	0,00	0,00	0,00	2,13
<b>67</b>	<b>Mimoriadne výnosy (r.110 až r.113)</b>	<b>109</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
672	Náhrady škôd	110	0,00	0,00	0,00	0,00
674	Zúčtovanie rezerv	111	0,00	0,00	0,00	0,00
678	Ostatné mimoriadne výnosy	112	0,00	0,00	0,00	0,00
679	Zúčtovanie opravných položiek	113	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>68</b>	<b>Výnosy z transferov a rozpočtových príjmov v štátnych rozpočtových organizáciách a príspevkových organizáciách ( r.115 až r.123)</b>	<b>114</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
681	Výnosy z bežných transferov zo štátneho rozpočtu	115	0,00	0,00	0,00	0,00
682	Výnosy z kapitálových transferov zo štátneho rozpočtu	116	0,00	0,00	0,00	0,00
683	Výnosy z bežných transferov od ostatných subjektov verejnej správy	117	0,00	0,00	0,00	0,00
684	Výnosy z kapitálových transferov od ostatných subjektov verejnej správy	118	0,00	0,00	0,00	0,00
685	Výnosy z bežných transferov od Európskej únie	119	0,00	0,00	0,00	0,00
686	Výnosy z kapitálových transferov od Európskej únie	120	0,00	0,00	0,00	0,00
687	Výnosy z bežných transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	121	0,00	0,00	0,00	0,00
688	Výnosy z kapitálových transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	122	0,00	0,00	0,00	0,00
689	Výnosy z odvodu rozpočtových príjmov	123	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>69</b>	<b>Výnosy z transferov a rozpočtových príjmov v obclach, vyšších územných celkoch a rozpočtových org. a príspevkových org. zriadených obcou alebo vyšším územným celkom (r.125 až r.133)</b>	<b>124</b>	<b>1 599 321,56</b>	<b>0,00</b>	<b>1 599 321,56</b>	<b>1 629 337,45</b>
691	Výnosy z bežných transferov z rozpočtu obce alebo z rozpočtu vyššieho územného celku v rozpočtových organizáciách a príspevkových organizáciách zriadených obcou alebo vyšším územným celkom	125	1 372 692,00	0,00	1 372 692,00	1 424 772,87





Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2023			2022
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
692	Výnosy z kapitálových transferov z rozpočtu obce alebo z rozpočtu vyššieho územného celku v rozpočtových organizáciách a príspevkových organizáciách zriadených obcou alebo vyšším územným celkom	126	35 593,62	0,00	35 593,62	35 641,97
693	Výnosy samosprávy z bežných transferov zo štátneho rozpočtu a od iných subjektov verejnej správy	127	176 305,77	0,00	176 305,77	159 466,85
694	Výnosy samosprávy z kapitálových transferov zo štátneho rozpočtu a od iných subjektov verejnej správy	128	6 698,84	0,00	6 698,84	896,68
695	Výnosy samosprávy z bežných transferov od Európskej únie	129	0,00	0,00	0,00	0,00
696	Výnosy samosprávy z kapitálových transferov od Európskej únie	130	0,00	0,00	0,00	0,00
697	Výnosy samosprávy z bežných transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	131	6 203,86	0,00	6 203,86	6 568,44
698	Výnosy samosprávy z kapitálových transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	132	1 827,47	0,00	1 827,47	1 990,64
699	Výnosy samosprávy z odvodu rozpočtových príjmov	133	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Účtová trieda 6 celkom(065+069+074+079+083+090+100+109+114+124)</b>	<b>134</b>	<b>2 488 121,90</b>	<b>0,00</b>	<b>2 488 121,90</b>	<b>2 421 387,43</b>
	<b>Výsledok hospodárenia pred zdanením (r.134 - r.064) (+/-)</b>	<b>135</b>	<b>78 389,29</b>	<b>0,00</b>	<b>78 389,29</b>	<b>131 495,84</b>
591	Splatná daň z príjmov	136	74,52	0,00	74,52	74,52
595	Dodatočne platená daň z príjmov	137	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Výsledok hospod. po zdanení r.135 - (r.136, r.137) (+/-)</b>	<b>138</b>	<b>78 314,77</b>	<b>0,00</b>	<b>78 314,77</b>	<b>131 421,32</b>
	<b>Kontrolné číslo súčet ( r.065 až r.138 )</b>	<b>995</b>	<b>7 632 588,42</b>	<b>0,00</b>	<b>7 632 588,42</b>	<b>7 527 153,97</b>